

„W Słonecznej Krainie”



Minął już czas wakacji, za nami pierwszy miesiąc przedszkolnej przygody. Oddajemy w wasze ręce pierwszy numer naszej przedszkolnej gazetki. Zachęcamy do jej comiesięcznego czytania.

Szczególnie witamy nasze najmłodsze przedszkolaki, które rozpoczęły edukację przedszkolną w „Słonecznej Krainie”. Był to dla nich trudny czas rozstania z rodzicami ale radzą sobie coraz lepiej. Cały personel dba żeby dzieci czuły się w naszym przedszkolu dobrze zaopiekowane, żeby był to czas kreatywnej zabawy i nauki. „Maluszki” już bardzo ładnie się wspólnie bawią, coraz mniej płaczą i widoczne jest to, że pomału zaaklimatyzowały się w nowej dla nich rzeczywistości przedszkolnej.

We wrześniu dzieci w każdej grupie układały „Kodeks Przedszkolaka”, poznawały plan dnia, pomieszczenia przedszkolne. Przypominane były zasady korzystania z ogrodu przedszkolnego i zasady korzystania ze sprzętu terenowego. Powitaliśmy poprzez zabawę i śpiew kolejną porę roku- jesień. Dzieci na spacerach i w ogrodzie przedszkolnym mogły zaobserwować pierwsze jej oznaki. Stworzone zostały kąciki jesienne z darami które przynosi ta kolejna pora roku.

Bardzo ważne dla każdego przedszkolaka jest wsparcie rodziców. Spokój i okazywanie zaufania wobec nauczycieli i personelu sprawi, że dziecko poczuje się bezpiecznie.

Istotne jest też rozpoczęcie i zakończenie dnia w przedszkolu: punktualne przybycie, czułe, ale krótkie pożegnanie i zapowiedź (koniecznie spełniona), kto i o której godzinie odbierze dziecko. Dzięki temu maluchowi łatwiej będzie wejść do sali i znieść rozstanie.

Mamy nadzieję, że ten rok będzie pełen ciekawych doświadczeń, zdobytych nowych umiejętności, ale przede wszystkim pełen radości ze wspólnej nauki i zabawy.

Kilka słów o adaptacji...

Adaptacja przedszkolna dziecka to trudny proces, który wiele wymaga od wszystkich zainteresowanych stron. Poniżej przedstawiamy kilka ważnych informacji dotyczących adaptacji:

1) „Wczesna informacja i preadaptacja.”

Z adaptacją do warunków przedszkolnych nie należy czekać aż do września, powinna ona rozkładać się w czasie. Dzieci już wcześniej powinny dowiedzieć się jaka zmiana je czeka. Uprzedzanie dziecka o nadchodzących wydarzeniach buduje poczucie bezpieczeństwa. Rodzice mogą już wcześniej opowiedzieć przyszłemu przedszkolakowi o przedszkolu, w czasie spaceru pokazać jego budynek, można przeczytać dziecku książki na temat pójścia do przedszkola a także wziąć udział w dniach adaptacyjnych.

2) „Pozytywny obraz przedszkola.”

O przedszkolu należy mówić maluchowi chętnie, dużo oraz dobrze, nie okazywać stresu. Należy opowiedzieć dziecku o tym, że czeka je dużo nowych przygód i zabawy. W przedszkolu będzie mogło bawić się zabawkami i nauczyć się wielu nowych umiejętności.

3) „Przedszkole i rodzina – jedna drużyna.”

Ważne jest żeby w przedszkolu dziecko czuło się bezpiecznie, dlatego tak istotne jest żeby przedszkole i rodzina tworzyły jedną „drużynę”.

4) Samodzielność.

Zdecydowanie łatwiej przechodzą proces adaptacji dzieci które są samodzielne i odpowiednio przygotowane do warunków przedszkolnych.

Ważne jest żeby dziecko na miarę swoich możliwości:

- zgłaszało potrzeby fizjologiczne,
- radziło sobie z samoobsługą w toalecie,
- ubierało się i rozbierało,
- siedziało podczas posiłków przy stole, potrafiło używać sztućców,
- samodzielnie jadło.

5) Przeprowadzanie i odbieranie z przedszkola.

Warto rano poświęcić dziecku więcej czasu w domu, natomiast dobrze jeśli przebieg rozstania jest w miarę krótki, ale bez pośpiechu. Lepiej jeśli do przedszkola odprowadzi ten rodzic, który nie okazuje dziecku swojego stresu.

Należy pamiętać, żeby się nie spóźniać. Trudniej jest wejść do grupy dziecka w czasie gdy nauczyciel już prowadzi zabawy na dywanie.

Ważne jest dotrzymywanie danego słowa. Daje ono poczucie bezpieczeństwa i pewności, że rodzic przyjdzie. Można dziecku powiedzieć np. odbiorę Cię po obiedzie.

6) Poświęć dziecku więcej czasu niż zwykle.

Pierwsze dni pobytu dziecka w przedszkolu to trudny okres dla rodziców i dzieci. Trzymając dziecko na kolanach zapytaj: Co robiłaś dzisiaj w przedszkolu? Jak ma na imię twój nowy kolega? Nie należy natomiast zadawać pytań typu: Co dzisiaj jadłaś na obiad? Zjadłaś wszystko, co pani nałożyła? Czy pani cię karmiła? Odpowiedzi na te pytania są ważne, ale tylko dla rodziców, nie dla dziecka. Na te pytania rzetelnie odpowie nauczyciel. W rozmowie z dzieckiem należy położyć nacisk na jego samopoczucie w przedszkolu, relacje z kolegami, podejmowane zabawy oraz na zaradność życiową.

7) Nie należy obiecywać dziecku, że dostanie nagrodę za pójście do przedszkola.

Lepiej wytłumaczyć, że tak jak rodzice chodzą do pracy, teraz ono będzie spędzało czas w przedszkolu .

8) Pluszowa zabawka.

Nowemu przedszkolakowi dużo łatwiej jest przetrwać pierwszy okres w przedszkolu z ulubionym pluszakiem.

9) Przyzwyczajaj dziecko do przedszkola stopniowo.

Małe dzieci szybko się męczą z powodu nadmiaru wrażeń i hałasu. Dlatego należy je przyzwyczajać stopniowo wydłużając czas pobytu w przedszkolu.

10) Nie porównuj zachowań dziecka z reakcjami kolegów z grupy czy rodzeństwa.

Każde dziecko jest inne, i u każdego inaczej przebiega proces adaptacji. Należy chwalić dziecko za sukcesy.

11) Nauczyciel zna twoje dziecko– rozmawiaj z nim i ufaj mu.

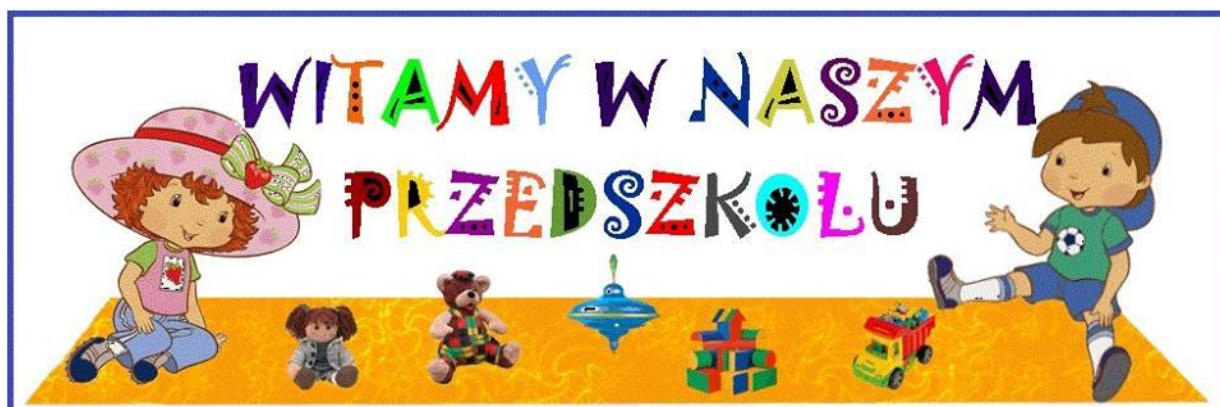
Dzieci po powrocie z przedszkola najczęściej opowiadają o różnych wydarzeniach, które miały miejsce w przedszkolu. Porozmawiaj z nauczycielką, jeżeli pewne fakty i zdarzenia budzą twoje wątpliwości, wydają ci się niewiarygodne albo cię cieszą.

Niektóre dzieci mają wybujałą wyobraźnię i rozbudzoną fantazję. Dlatego weź poprawkę na to, co dziecko opowiada.

Edukacja przedszkolna ma duży wpływ na rozwój dziecka. W przedszkolu kształtowane są postawy społeczne z innymi dziećmi a także z osobami dorosłymi. Okres przedszkolny to czas zdobywania nowych umiejętności, które przydadzą się w okresie szkolnym. Bardzo ważne jest w tym czasie wsparcie dziecka przez rodzinę i

przedszkole. Istotny jest wspólny front, tak aby przedszkolak rozwijał się harmonijnie, w poczuciu bezpieczeństwa i akceptacji.

**Naszemu przedszkolakom życzymy dużo niezapomnianych przygód
w progach naszego przedszkola,
a rodzicom udanej współpracy i zadowolenia.**



Kilka słów od specjalistów

Adaptacja w przedszkolu

Adaptacja dziecka do przedszkola to niełatwy proces i trudno czasami stwierdzić kto go doświadcza najbardziej – dziecko, rodzic czy nauczyciel. Jest to często pierwsze dłuższe rozstanie dziecka z rodzicem, więc dla obu stron ta sytuacja jest nowa. Dzieci nie mają jeszcze mechanizmu samoregulacji emocji, reagują więc często płaczem. Zdarza się histeria, bunt, czasem dzieci próbują ucieczki z sali lub błaganie mamy lub taty o zabranie do domu. Bardzo często rodzice bywają przerażeni – nie każdy to okazuje, ale często widzimy, że niektórzy z nich naprawdę ciężko znoszą pierwsze przedszkolne rozstanie z dzieckiem, niekiedy w ich oczach również błyszczą łzy. Strach rodzica może wyglądać różnie – są to długie pożegnania, wypytywanie dziecka, co się dzieło w przedszkolu, podglądanie przez okno, odpytywanie personelu. Takie zachowanie często potęguje lęk u dzieci. Jeśli dziecko słyszy komunikat „nie bój się”, „bądź dzielny”, „dasz sobie radę” – buduje to ich strach, przekonanie, że przedszkole jest okropnym, nieprzyjemnym miejscem, w którym może zdarzyć się coś nieprzyjemnego, skoro rodzice przed tym przestrzegają.

Edukacja przedszkolna wiąże się dla dzieci z nowymi zadaniami. Wielu przedszkolaków nie rozumie zasad panujących w przedszkolu, nie zawsze wie, czego się od nich oczekuje – co to znaczy usiąść w kole, nie wiedzą gdzie mają miejsce zabawki i gdzie jest toaleta. Na początku trudno im też prosić o pomoc, nic więc dziwnego, że reagują lękiem.

Co może zrobić rodzic?

Przede wszystkim należy unikać smutnego, rozżalonego tonu, lepiej jest przenieść na dziecko entuzjazm, pozytywne emocje, radość. Warto też dać mu czas, na rozmowę przed przedszkolem, na uspokojenie się w domu, na wybranie zabawki do przedszkola (jeśli w danej placówce czy grupie przynoszenie zabawki jest dozwolone), pośpiech buduje niepotrzebne napięcie. Samo pożegnanie powinno być szybkie – można np. żegnać się zawsze w ten sam sposób „Buziak, przytulias i czas na zabawę!”. Dzieci lubią rutynę, gdyż wprowadza ona porządek. To pozwoli na uniknięcie wielu stresów, jeżeli dziecko będzie wiedziało co zaraz nastąpi – będzie na to lepiej emocjonalnie przygotowane.

Bardzo ważne jest też dotrzymywanie umów, rodzic nie powinien oszukiwać, że zaraz wróci, uciekać, gdy coś odwróci uwagę dziecka – dziecko ma mieć zaufanie do dorosłych, dzięki temu, czuje się bezpiecznie.

Okres adaptacji może potrwać kilka tygodni, zwykle trwa około miesiąca, ale zawsze jest indywidualną sprawą u różnych dzieci. Zwykle po chorobie, czy innej dłuższej nieobecności w przedszkolu przez kilka pierwszych dni dziecko znowu musi się zaadaptować do przedszkola, niekiedy nawet pierwszy dzień po weekendzie bywa trudniejszy niż kolejne.

Należy pamiętać także o tym, że dzieci są mądre, mają swoje sposoby na osiągnięcie celów. Jeśli płacz, histeria itp. zadziałały raz czy drugi i rodzic zrezygnował z zaprowadzenia dziecka do przedszkola lub przyprowadził i zaraz zabrał, to dlaczego nie wykorzystać takich „argumentów” przy następnej okazji. Często jest tak, że dzieci płaczą, dopóki rodzice nie znikną z pola widzenia, natomiast chwilę po tym, jak już wiedzą, że dzisiaj się nie uda, przestają płakać i zaczynają się bawić. Może się również tak zdarzyć, że za jakiś czas dziecko zatęskni za rodzicami i chwilę popłacze, to jest normalna reakcja dziecka w tym wieku.

Opracowanie: Anna Szewczyk, Monika Owczarek

„W Słonecznej Krainie czas wesoło płynie” – czyli najważniejsze wydarzenia września

Kotki:



Początek września minął dzieciom i rodzicom pod znakiem adaptacji. W pierwszej połowie września dzieci były przyprawdane i odbierane z sali. Od drugiej połowy miesiąca dzieci wchodzi i wychodzą same, kierując się dumnie do szatni, gdzie czekają na nich stęsknieni i dumni najbliżsi. Z początkiem września dzieci poznały nazwę swojej grupy, wykonały pracę plastyczną przedstawiającą symbol grupy oraz uczyły się piosenki o „Kotku Puszku”.

Dzieci coraz pewniej czują się w swojej sali, gdzie poznały kąciki zainteresowań, odnajdują swoje szufladki, czy półeczki w szatni. Poznały kodeks przedszkolaka i zasady jego stosowania w sali i poza nią, wiedzą, w jaki sposób mogą się przywitać z innymi dziećmi i dorosłymi. Każdego dnia doskonalą techniki ubierania, rozbierania, posługiwania się sztućcami i coraz chętniej próbują nowych rzeczy z jadłospisu przedszkolnego. Przedszkolaki odbyły już swój pierwszy spacer do parku, gdzie szukały oznak jesieni.

20 września pierwszy raz obchodziły swoje wielkie święto „Dzień Przedszkolaka”. Tego dnia w grupie, było wiele zabaw, tańce, słodki poczęstunek. Miłym zaskoczeniem dla przedszkolaków było przedstawienie teatralne pt. „Brzydkie Kaczętko” teatru Prima.

Każdego dnia poznajemy nowe rzeczy, uczymy się wielu nowych zabaw i mamy już swoje ulubione zabawy ruchowe takie jak „Koniki”, „Jeżyk”, „Baloniku nasz malutki”. Ostatniego dnia września w grupie obchodziliśmy dzień chłopaka, w tym dniu dziewczynki i panie złożyły życzenia chłopcom oraz wręczyły upominek. Po pierwszym miesiącu wiemy już, że w przedszkolu jest ciekawie, bezpiecznie i radośnie.





Misie:



*„Proszę państwa oto miś,
miś jest bardzo grzeczny dziś.
Chętnie państwu łapkę poda,
Cześć! Ja jestem miś Jagoda!”*

Tak miło przywitały się nowe przedszkolaki w grupie MISIÓW. Grupa jest niezwykła starsze i młodsze przedszkolaki razem bawią się i uczą. Wszystkie dzieci już z uśmiechem wchodzą do sali. Poznają się wzajemnie, pamiętają imiona kolegów i koleżanek. W sali panuje miła atmosfera i rozwija się wspólna zabawa. Dzieci chętnie uczą się wierszyków, piosenek, z zainteresowaniem słuchają czytanych bajek. Ulubionym zajęciem dzieci okazało się malowanie farbami - powstają niezliczone ilości obrazków.

Dzieci poznały już całe przedszkole. Zwiedziły wszystkie sale przedszkolne jak również inne ważne miejsca – gdzie pracuje pani dyrektor i gdzie panie kucharki przygotowują smaczne posiłki - a apetyty przedszkolakom dopisują. W sali zabaw Misiaki brały udział w zajęciach tanecznych i ćwiczeniach korekcyjnych. Ładna pogoda sprzyjała do wesołej zabawy na terenie ogrodu.

Misie miały przyjemność zobaczyć pierwsze w tym roku przedstawienie pt. „Brzydkie kaczątko”.

We wrześniu Misie obchodziły swoje święto – Dzień Przedszkolaka. Dzień ten był bogaty w atrakcje i wesołe harce. I jeszcze w ostatni dzień września dzieci świetnie się bawiły. A to z okazji Dnia Chłopaka. Chłopcy wykazali się odwagą, siłą i sprytem podczas wykonywania zadań specjalnych na Super Chłopaka. Tak! Wszyscy otrzymali Złoty Medal Super Chłopaka i słodki upominek. Bardzo lubimy naszych chłopców.

Misie poznały też zasady bezpiecznej zabawy i wiedzą jak bezpiecznie zachowywać się w przedszkolu. Rozmawialiśmy również o bezpieczeństwie poruszania się na ulicy. Starszaki wyruszyły już na pierwszy jesienny spacer do parku. Czekamy na ładną pogodę i całą grupą wyruszą na jesienne obserwacje w poszukiwaniu Złotej Polskiej Jesieni.





Sowy:



Minął pierwszy miesiąc pobytu „Sówek” w przedszkolu. Żeby ułatwić dzieciom ponowne przyzwyczajenie się do przedszkola w pierwszym tygodniu rozmawialiśmy o wspólnym funkcjonowaniu w nim. Przypomnieliśmy sobie imiona kolegów i osób pracujących w przedszkolu., zwiedzaliśmy budynek. Zwracaliśmy uwagę na mówienie „dzień dobry”, „do widzenia” „,proszę”, „dziękuję”, „przepraszam”. Wspólnie omówimy „Kodeks grupy”, w którym umieszczone zostały zasady zachowania.

Uczyliśmy się jak bezpiecznie zachować się na ulicy, na drodze, na placu zabaw. Rozmawialiśmy i o tym, po której stronie chodnika czy szosy chodzimy, do czego służą światła i jak wygląda przejście dla pieszych i dlaczego trzeba rozejrzeć się przed przejściem przez jezdnię.

Mówiliśmy również o częściach ciała i zmysłach, dbaniu o czystość i porządek oraz ochronę środowiska. Uczyliśmy się odróżniać prawą stronę od lewej, prawidłowego mycia rąk i zębów oraz tego, że w przedszkolu wszyscy muszą dbać o porządek.

W celu przygotowania do nauki pisania dzieci uczyły się pierwszej w tym roku szkolnym zabawy paluszkowej „Bawimy się paluszkami” i ,ćwiczyły prawidłowe trzymanie kredki. Rysowały kredkami , malowały farbą „Sowę” i swój „Portret”, wydziały „Sygnalizator świetlny”.

Śpiewaliśmy i uczyliśmy się piosenek i zabaw; „W przedszkolu”, „ Trzy słówka”, „Każdy lubi coś innego”, „Idzie zuch”, „Na ulicy”, „Mydło wszystko umyje”. Utrwaliliśmy niektóre piosenki i zabawy z zeszłego roku „Kółko graniaste” , „Mało nas do pieczenia chleba” itp. Bawiliśmy się przy zabawach w kole „Chodzi lisek”, „Jeź”, „Siała baba mak”.

Świetnie bawiliśmy się na wycieczce autokarowej do gospodarstwa agroturystycznego „Wiktorówka”.

Jolanta Kwiatkowska





Wróbelki



W pierwszym miesiącu pobytu w przedszkolu mieliśmy dużo emocji i wrażeń. Wiedzieliśmy już jak wygląda przedszkole i co można w nim robić. Jednak jako starszaki po raz pierwszy możemy samodzielnie wchodzić na górę do naszej sali. Czasami, na początku, mieliśmy smutne miny i tęskniliśmy za rodzicami. Panie jednak szybko rozwiewały nasze wątpliwości.

Dużo rzeczy już się nauczyliśmy. Wspólnie z paniami wspominaliśmy wakacje. Później uczyliśmy się jak bezpiecznie iść do przedszkola, przechodzić przez jezdnię, co robi policjant. Teraz uczymy się jak dbać o nasze zdrowie, myć prawidłowo ręce, co jeść aby nie chorować. Przeżyliśmy także nasze święto - dzień przedszkolaka. Tego dnia było szczególnie wesoło i radośnie. Dużo tańczyliśmy, bawiliśmy się chustą animacyjną, graliśmy w balony, uczestniczyliśmy w słodkim poczęstunku.

Byliśmy także na pierwszej wycieczce autokarowej w gospodarstwie agroturystycznym „Wiktorówka”. Zobaczyliśmy zwierzęta hodowane na wsi - kury, indyki, kozę, cielęta, gołębie. Jedliśmy pyszne kiełbaski, przeciągaliśmy linę i mieliśmy możliwość bawić się na placu zabaw.

Wiemy, że w przedszkolu jest fajnie i wesoło. Niecierpliwie czekamy co wydarzy się dalej.



Tygryski



„Tygryski” wróciły po wakacjach bardzo stęsknione za sobą.

Powitaniom nie było końca. W pierwszym tygodniu omawialiśmy plan dnia i zasady, dzięki którym będzie nam łatwiej funkcjonować w grupie.

Rozmawialiśmy o naszych emocjach związanych z rozpoczęciem roku.

W drugim tygodniu rozmawialiśmy o funkcjonowaniu naszego przedszkola.

Poznaliśmy nazwy zawodów wszystkich jego pracowników oraz

nauczyliśmy się, za co są odpowiedzialni. Dowiedzieliśmy się, że każdy w przedszkolu pełni bardzo ważną funkcję i jest potrzebny. Uczestniczyliśmy też w wielu zabawach integracyjnych oraz rozwijaliśmy współpracę.

W trzecim tygodniu rozmawialiśmy o tym, w jaki sposób powinniśmy się zachowywać, by w naszej grupie wszyscy czuli się dobrze i bezpiecznie. Znajdowaliśmy nasze wspólne cechy i upodobania oraz dzieliliśmy się również tym, co w nas unikalne.

Ćwiczyliśmy również użycie zwrotów grzecznościowych, w tym kulturalnych powitań i pożegnań.

W ostatnim tygodniu września rozmawialiśmy o naszym najbliższym otoczeniu na przykładzie drogi, którą codziennie idziemy do przedszkola. Omawialiśmy zasady, dzięki którym możemy się bezpiecznie poruszać po chodniku i poboczu oraz sposób przechodzenia przez jezdnię, zarówno na przejściu z sygnalizatorem, jak i bez niego. Braliśmy również udział w wielu zabawach, które pomogły nam zrozumieć, że każdy użytkownik ruchu drogowego odpowiada za bezpieczeństwo swoje i innych.

Rozmawialiśmy o empatii i uczyliśmy się dbać o innych.

We wrześniu wybraliśmy się na wystawę grzybów „Poznaj grzyby – unikniesz zatrucia” do Nowodworskiego Ośrodka Kultury, organizowaną przez Powiatową Stację Epidemiologiczną. Celem wystawy było upowszechnianie wiedzy nt. grzybów jadalnych, niejadalnych, trujących oraz zapoznanie z zasadami bezpiecznego grzybobrania.

Niezapomnianą przygodą była wycieczka na działkę w celu poznania smaków „jesieni”. Mama Weroniki zorganizowała wycieczkę w czasie której poznawaliśmy smaki owoców rosnących na krzewach i drzewach. Za pomocą zmysłu smaku odgadywaliśmy jaki to owoc. Mieliśmy okazję obserwować zmiany zachodzące w przyrodzie wczesną jesienią. Na specjalnie przygotowanym stole leżały warzywa. Utrwaliliśmy nazwy i zapoznaliśmy się z ich wyglądem.

Nie zabrakło wspólnych zabaw i jedzenia z grilla. Był to niezwykle czas jesiennej zabawy. Na szczęście dopisała nam piękna pogoda.

We wrześniu powitaliśmy kolejną porę roku – Jesień. Podczas spaceru do parku szukaliśmy jej oznak. Robiliśmy także samodzielnie sałatkę owocową.

Wrzesień minął Tygryskom pod hasłem integracji z rodzicami – pierwsza odbyła się na urodzinach Antosia i Stasia w Legionowie, a drugie spotkanie integracyjne odbyło się na Farmie Pony. Świętowaliśmy także Dzień Kropki, Jabłka i Chłopaka - chłopcy z tej okazji otrzymali prezenty, a dziewczynki drobne upominki.

Pierwszy miesiąc pokazał, że czujemy się wspaniale w naszej grupie.





Motylki



To był bardzo pracowity miesiąc. Zaczęliśmy od przypomnienia naszych grupowych zasad, poznaliśmy naszą nową salę, jej kąci i nazwę. Trochę wspomnieliśmy o naszych wakacjach. Następnie 07.09 wyruszyliśmy na spacer do Nowodworskiego Ośrodka Kultury w celu obejrzenia wystawy grzybów i poszerzenia naszej wiedzy o grzybach.

Kolejnym ważnym wydarzeniem w naszej grupie, w związku z Dniem Pierwszej Pomocy 09.09- były odwiedziny Strażaków z OSP w Nowym Dworze Mazowieckim- Pani Kasi, Pana Mariusza (taty Nastii), Pana Karola (taty Frania). Poznaliśmy specyfikę pracy strażaka, wymienialiśmy sytuacje, w których niezbędna jest pomoc strażaków, utrwalaliśmy numery alarmowe, przymierzały strój strażaka. Wiele emocji wzbudził pokaz czynności z zakresu resuscytacji wykonany na fantomie. Mieliśmy okazję samodzielnie wykazać się praktyczną znajomością udzielania pierwszej pomocy. Była to doskonała zajęcia połączenia zabawy z przekazywaniem tak ważnej wiedzy. Na pewno ziarenko tej wiedzy zostanie w naszych głowach na zawsze. W ramach Dnia Pierwszej Pomocy uczyliśmy się również jak radzić sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu i życiu, jaką postawę trzeba przyjąć kiedy chcemy obronić się przed psem, co trzeba zrobić kiedy leci nam krew z nosa, poparzymy się lub czymś się zadławimy. Przypomnieliśmy numer alarmowy 112 i jak w powiatowy sposób powiadomić służby o wypadku lub zdarzeniu.

W dniu 15.09. udaliśmy się do gospodarstwa agroturystycznego „Wiktorówka”. W wycieczce towarzyszyli nam rodzice. W tym dniu z okazji Dnia Kropki, dzieci i rodzice mieli okazję rozwijać i demonstrować swoje talenty plastyczne i sportowe.

Z okazji Dnia Przedszkolaka 20.09 braliśmy udział w różnych zabawach z chustą, pokonywaliśmy tor przeszkód, oglądaliśmy teatrzyk pt., „Brzydkie Kaczątko”, śpiewaliśmy hymn naszego przedszkola. Na koniec dnia każdy z nas dostał medal dzielnego przedszkolaka.

Z okazji Dnia Jabłka 28.09 poznaliśmy różne rodzaje jabłek, udaliśmy się na pobliski bazar i do sklepu w celu zakupu jabłek, a w kolejnym dniu upiekliśmy pyszne ciasto z jabłkami.

Ten miesiąc przyniósł nam dużo wrażeń i dużo wiedzy.

Małgorzata Grabowska





Słoneczka:



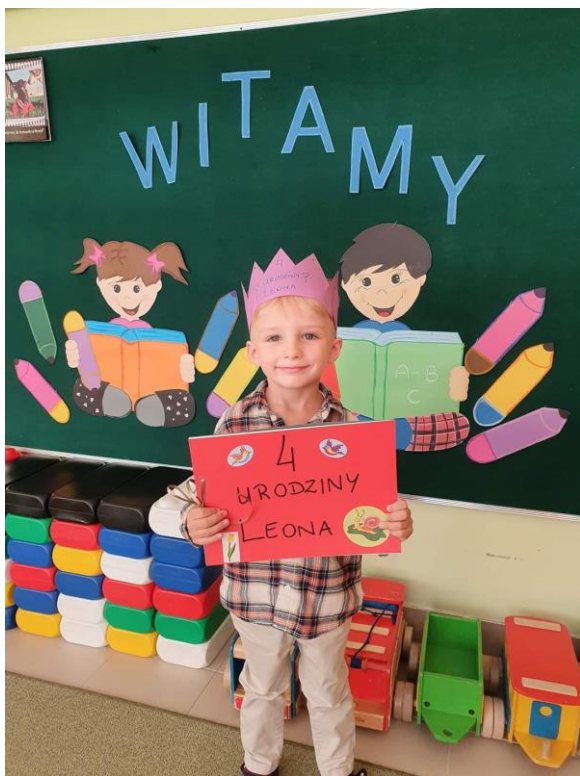
Witamy w nowym roku szkolnym ☐ We wrześniu świętowaliśmy zaległe wakacyjne urodziny, „sto lat” śpiewaliśmy Mai i Leonowi, którzy skończyli 4 lata ☐ Na początku przypomnieliśmy sobie zasady panujące w przedszkolu i stworzyliśmy kodeks przedszkolaka. 15 września w naszym przedszkolu świętowaliśmy „Dzień Kropki”, jest to święto, które ma na celu pobudzanie kreatywności, pomysłowości, talentu i odwagi w pokonywaniu trudności. Kolejnym wspaniałym świętem był oczywiście Dzień Przedszkolaka, dzieci tego dnia obejrzały przedstawienie wystawione przez agencję artystyczną „Prima” pt. „Brzydkie Kaczętko”.

23 września nasze Słoneczka pojechały na pierwszą wycieczkę do gospodarstwa agroturystycznego „Wiktorówka”, by powitać Jesień. Dzieci miały możliwość obcowania z przyrodą oraz zwierzętami z wiejskiego podwórka, m.in. karmiły kurki. Miały czas na wspaniałą zabawę, robiły ludziki z warzyw oraz piekli ziemniaki. Wspaniale spędzili czas, a pogoda pomogła w super świętowaniu pierwszego dnia Jesieni.

W tym miesiącu powitaliśmy w grupie nową koleżankę – Kornelię, dzieci miło przyjęły nową osobę, pokazują jej co gdzie jest, co kiedy trzeba robić, bawią się z nią – to bardzo budujące. Zaczęliśmy myć ząbki w przedszkolu, a dla Słoneczek to zupełna nowość, bo odkąd są w Słonecznej Krainie to nie było mycia ząbków, ponieważ panowała pandemia.

W tym miesiącu zajmujemy się również tematem bezpieczeństwa na drodze. Przypomnieliśmy sobie podstawowe zachowania, znaki oraz sygnalizację świetlną. Poszliśmy również na spacer w najbliższej okolicy przedszkola. Dzieci potrafiły

zachować bezpieczeństwo podczas spaceru i wykazały się umiejętnością prawidłowego przechodzenia przez przejście na pieszych.





Żabki:



Wakacje dobiegły końca przyszedł czas powrotu do przedszkola! Wraz z nowym rokiem szkolnym awansowaliśmy na "Starszaków". Z radością obserwowałam jak dzieci witają się z długo niewidzianymi kolegami i koleżankami i ruszyły do zabawy.



Święto kropki.

15 września obchodziliśmy "Dzień kropki". Jest to święto zabawy i kreatywności. Pomaga dzieciom budować pewność siebie i pobudzać wyobraźnię. Dzieci uważnie słuchały opowiadania jak to zwyczajna kropka zmieniła świat małej dziewczynki o imieniu Vashati. Okazało się, że kropki towarzyszą nam w codziennym życiu. Są na skrzydełkach biedronek, na muchomorach itd. Wspólnie bawiliśmy się z kropką, skakaliśmy po kropkach, z kropek powstały piękne obrazy.



Dzień przedszkolaka.

Dzień przedszkolaka to jeden z tych dni w kalendarzu przedszkolnym, na który dzieci czekają cały rok. Ten dzień rozpoczęliśmy od teatryku "Brzydkie kaczątko" w wykonaniu aktorów, a następnie dzieci uczestniczyły we wspólnych zabawach, konkursach i grach zespołowych. Tego dnia było bardzo wesoło i kolorowo, a dzieci czerpały radość z bycia przedszkolakiem.



Wycieczka do "Wiktorówki"

Dnia 23 września byliśmy na wycieczce w gospodarstwie agroturystycznym "Wiktorówka". Jej celem było przybliżenie dzieciom warunków życia na wsi oraz powitanie jesieni w naturalnym środowisku przyrodniczym. Przedszkolaki uczestniczyły w zajęciach i zabawach zorganizowanych przez właścicielkę gospodarstwa. Dzieci z dużym zaangażowaniem karmiły zwierzęta, mogły pogłaskać kózki, króliki podziwiać pawie, różnego rodzaju ptaki. Samodzielnie wykonały różne postaci i przedmioty z warzyw i owoców, przygotowały ziemniaki do pieczenia. Dużą atrakcją był plac zabaw wyposażony w różnego rodzaju zabawki takie których nie mamy w przedszkolu. Na zakończenie wycieczki było pieczenie kiełbasek i ziemniaków na grilu. Atmosfera podczas wycieczki była wspaniała, dzieci czuły się swobodnie aż szkoda było wracać do przedszkola.



Bezpieczny przedszkolak.

Współczesny świat oprócz dobrodziejstw niesie ze sobą również mnóstwo niebezpieczeństw i zagrożeń ze strony ludzi, roślin i zwierząt. Każdego dnia narażone są na to małe dzieci. Dlatego też zdrowie i bezpieczeństwo młodego pokolenia stoi zawsze na pierwszym miejscu w edukacji przedszkolnej. Ważne jest aby dzieci od najmłodszych lat wyposażać w wiedzę oraz umiejętności przewidywania zagrożeń, unikania ich, a jeśli już istnieją – w zdolność radzenia sobie z trudną sytuacją. Należy uwrażliwić dzieci na zagrożenia, które mogą spotkać je np. w czasie zabaw w domu, w przedszkolu, podczas poruszania się po jezdni, przechodzenia przez nią, a także w kontaktach z obcymi. Pierwszy cykl zajęć z tego zakresu poświęciłam na bezpieczne poruszanie się po ulicy.



„Małe co nieco dla naszych przedszkolaków” – czyli pobaw się ze mną mamo i tato...

Lista rzeczy, które "musisz" zrobić jesienią z dzieckiem.

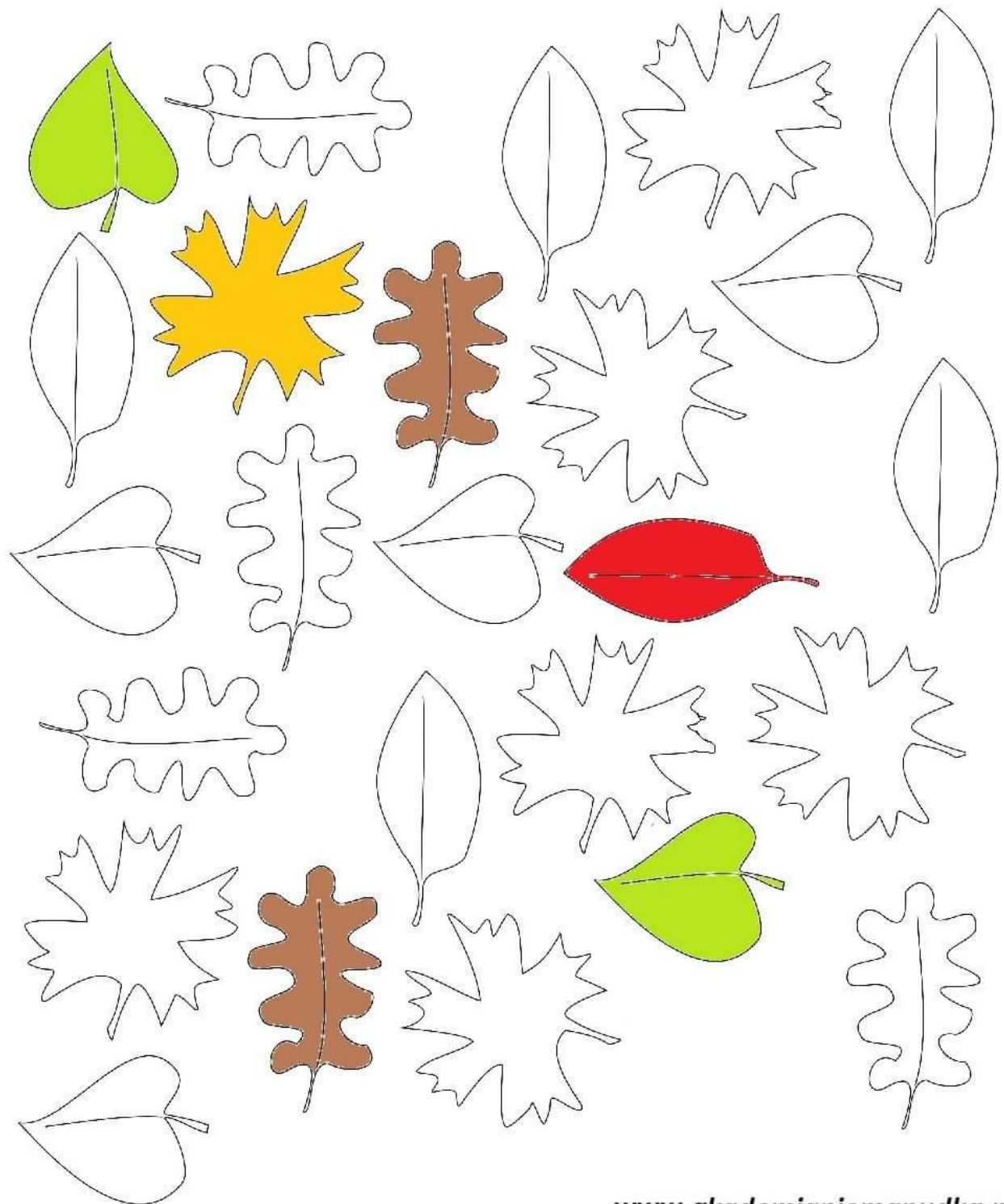
1. Wybrać się na grzyby.
2. Zrobić ludziki z kasztanów i żołądźi.
3. Skakać po kałużach.
4. Wypić herbatę z miodem i cytryną/ pigwą.
5. Zrobić korale z jarzębiny.
6. Zaśpiewać i zatańczyć deszczową piosenkę.
7. Leniuchować pod kocem.
8. Pozbierać kolorowe liście do wazonu.

9. Wydrążyć dynię i zrobić z niej lampion.
10. Puszczać latawce.
11. Zrobić konfitury/ dżem na zimę.
12. Przygotować zupę z jesiennych warzyw.
13. Upiec kiełbasę i ziemniaki w ognisku.
14. Skakać w liściach.
15. Zrobić karmnik dla ptaków.





Pokoloruj według wzoru.



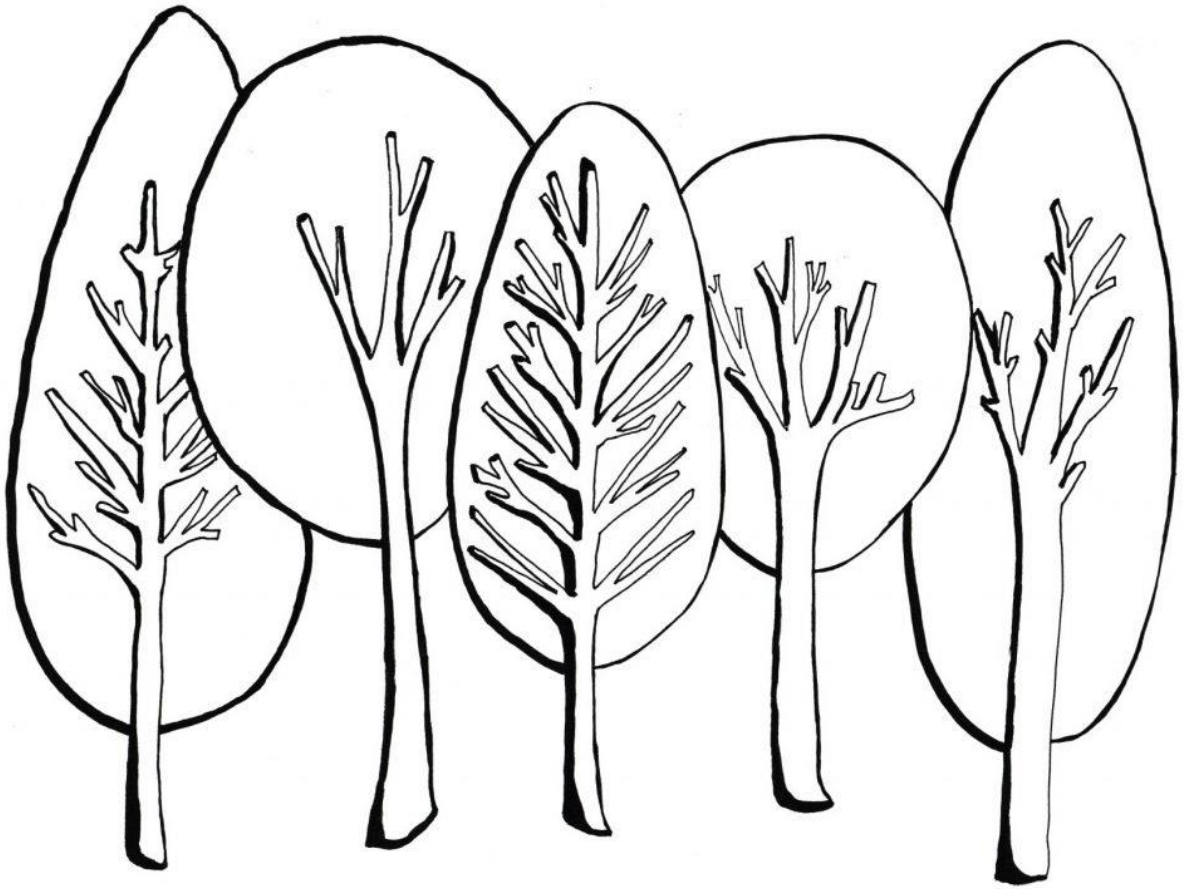
www.akademianiemanudka.pl



Karty pracy

Jesienne memory



Pokoloruj



Zamaluj tyle kółeczek, ile sylab mają poszczególne wyrazy.



○ ○ ○ ○ ○



○ ○ ○ ○ ○



○ ○ ○ ○ ○



○ ○ ○ ○ ○



○ ○ ○ ○ ○



○ ○ ○ ○ ○



○ ○ ○ ○ ○



○ ○ ○ ○ ○



○ ○ ○ ○ ○



○ ○ ○ ○ ○



○ ○ ○ ○ ○



○ ○ ○ ○ ○

www.akademianiemanudka.pl



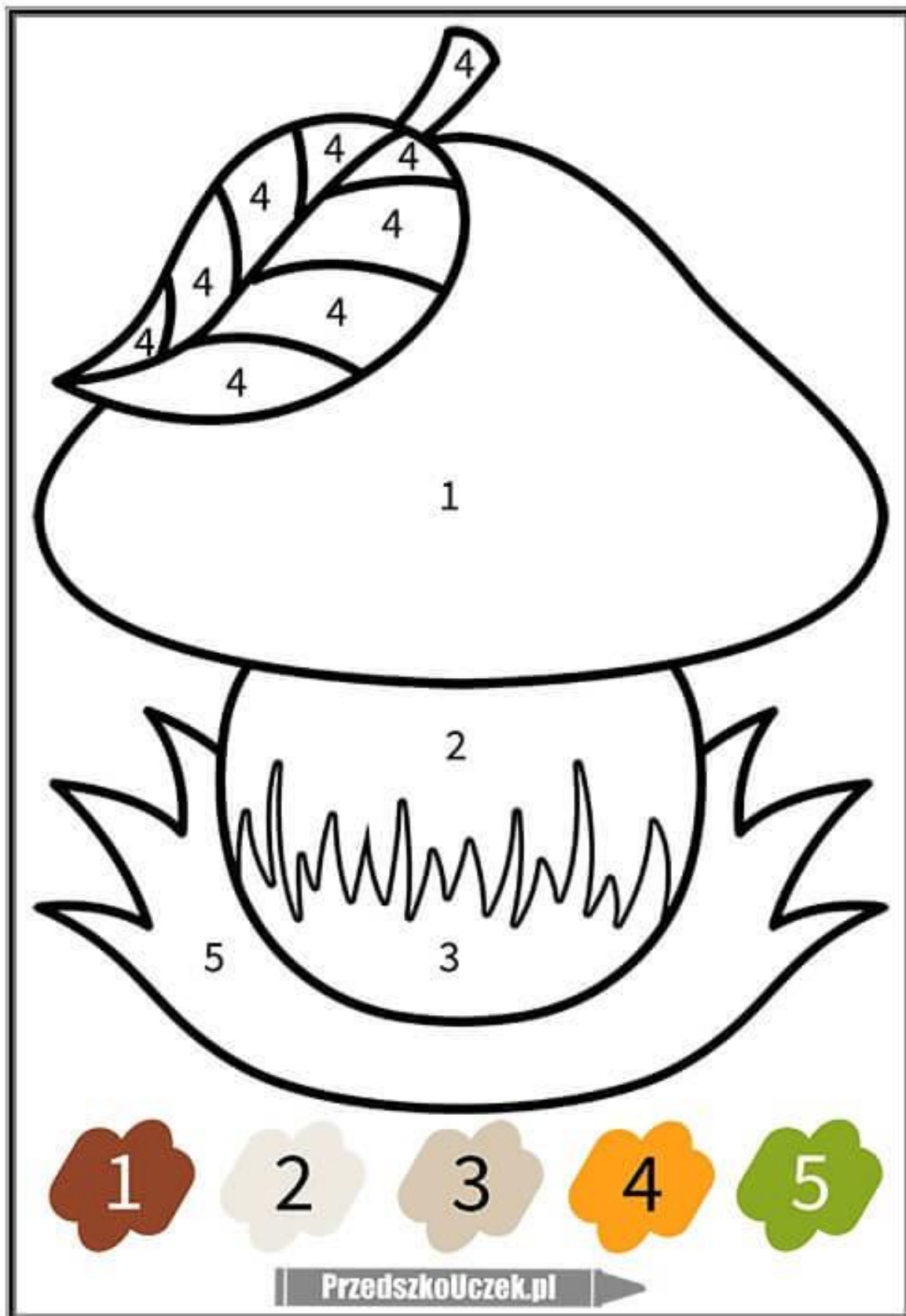


Połącz ze sobą liście i cienie.

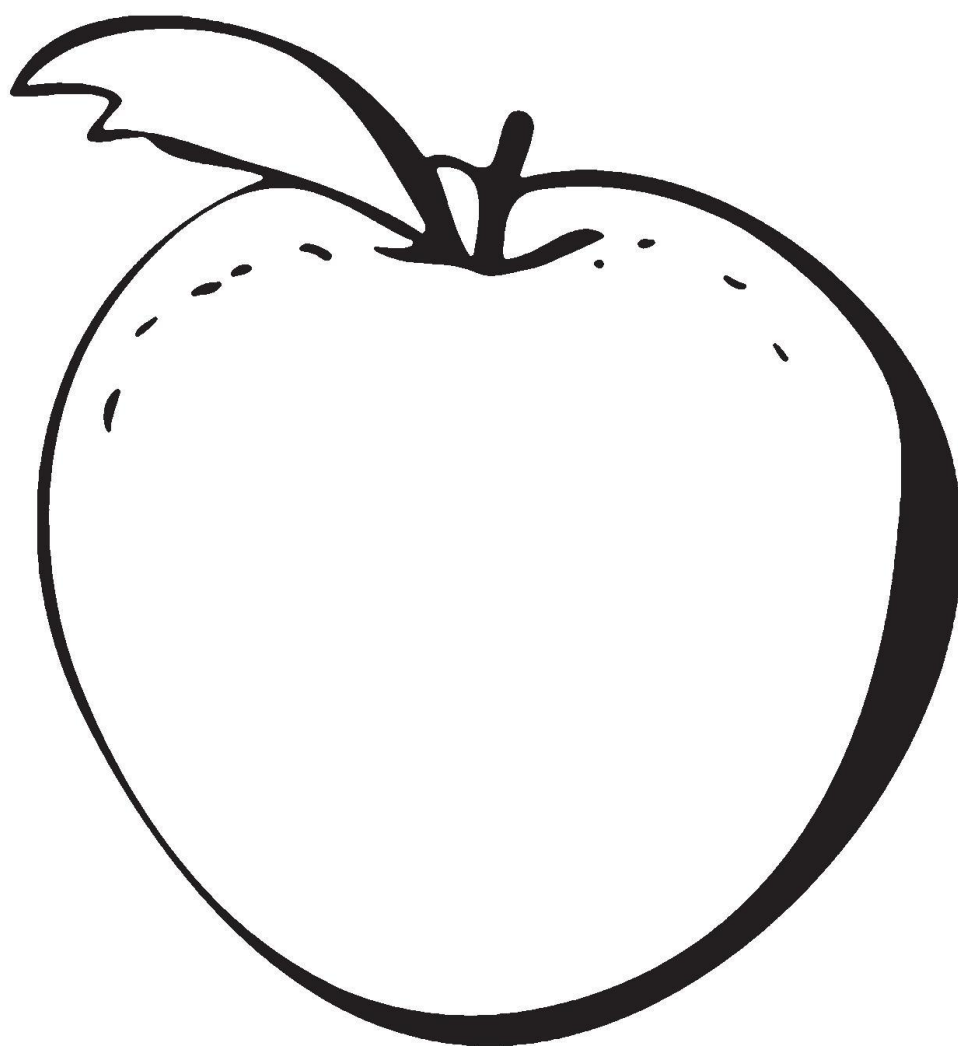


www.akademianiemanudka.pl





Karta pracy nr 2



„Słoneczne propozycje do wspólnego piczenia”

Przepis na zabawny deser w kształcie sowy

Nie jest tajemnicą, że jemy oczami. Jeśli coś wygląda pysznie, kolorowo i smacznie sięgamy po to chętniej. Z dziećmi jest podobnie. Tylko, że przygotowując przysmaki dla nich, trzeba się jeszcze wykazać nie lada pomysłowością.

Dzisiaj do kuchni zaprosimy sowę na ryżowym wafli.
Przepis jest bardzo prosty:

Na wafle nakładamy porcję masła orzechowego albo masy krówkowej.

Skrzydła wykrawamy z plasterków jabłka.

Brzuszek i dziób sowy to ułożone migdały, a jej oczy zrobicie pianek marshmallow i z jagód albo borówek amerykańskich.

Niebanalny deser jest gotowy! Smacznego!



Owsianka z masłem orzechowym – co potrzebujesz?

- 1/2 – 3/4 szklanki płatków owsianych górskich
- 1-2 łyżki masła orzechowego
- 1 szklanka mleka
- 1 łyżka miodu (dla chętnych)
- kromka chleba tostowego
- kilka borówek amerykańskich
- sól

Wykonanie

Do garnka wlej mleko i ok. 100 ml wody. Dodaj szczyptę soli i doprowadź do wrzenia. Zmniejsz ogień, wrzuć płatki i gotuj 6-8 minut tak, by powstała gęsta masa.

Owsiankę przelej do miseczki, jeśli chcesz dodaj miód, wymieszaj.

Teraz dekoracja! Posmaruj masłem orzechowym wierzch owsianki w kształcie trójkąta – mniej więcej 1/3 powierzchni całości. Z chleba tostowego wytnij trójkąciki na szpiczaste uszka i też posmaruj masłem na brzegach. Z reszty kromki posmarowanej masłem orzechowym stwórz ogonek. Teraz tylko oczka oraz nosek z borówek i gotowe!



Smacznego 😊

Grafika zaczerpnięta z następujących stron:

<https://przedszkouczek.pl/2021/08/22/ja-i-moje-przedszkole-dzieci-mlodsze-sroda-01-09-2021/>

<https://www.akademianiemanudka.pl/2020/10/jesien-karty-pracy-prace-plastyczne.html>

<https://mojedziecikreatywnie.pl/2018/10/karty-pracy-do-druku-jesien/>

<https://przedszkouczek.pl/2019/09/09/dary-jesieni/>

<https://www.pracowniasi.pl/materialy-do-pracy/karty-pracy/kolorowo-owocowo-karta-pracy-numer-2>

<https://miastodzieci.pl/zabawy/przepis-na-zabawny-deser-w-ksztalcie-sowy/>