



*„Wszystkiego co naprawdę trzeba wiedzieć nauczyłem się w przedszkolu,  
o tym jak żyć, co robić, jak postępować, współżyć z innymi, patrzeć,  
odczuwać, myśleć, marzyć i wyobrażać sobie lepszy świat”  
Robert Fulghum*



## **DRODZY RODZICE**

Serdecznie witamy Was w nowym roku szkolnym  
2017/2018

Przekazujemy w Wasze ręce pierwszy numer naszej  
przedszkolnej gazetki, która będzie ukazywać się co  
miesiąc.

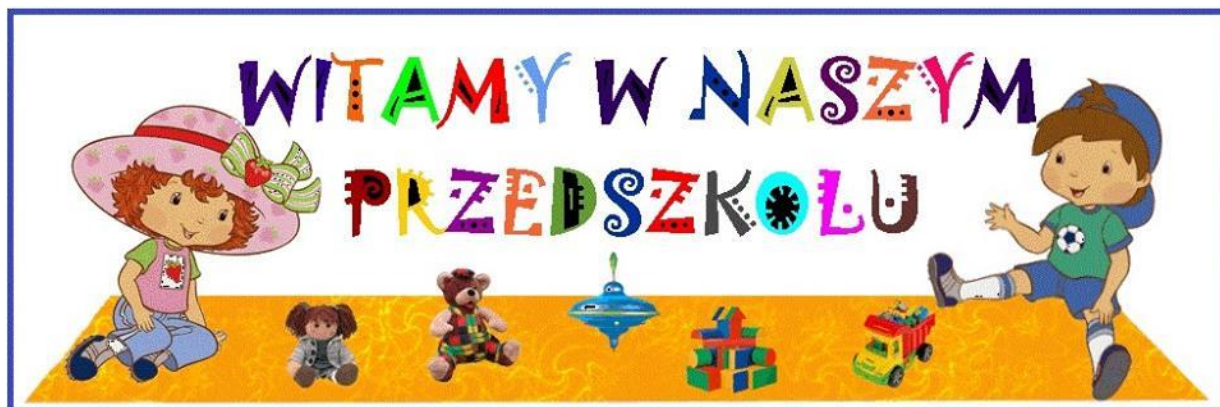
Za nami czas beztroskich, radosnych wakacji.

Wypoczęci i z uśmiechem na twarzy ruszamy do pracy.

Przed nami rok pełen nowych przygód, zabaw,  
ciekawych doświadczeń.

Szczególnie miło nam powitać w naszym gronie te  
Dzieci, które po raz pierwszy przekroczyły próg  
naszego przedszkola. Przed Nimi trudny czas związany  
z adaptacją do nowego miejsc i koniecznością  
rozstania z rodzicami. Pragniemy jednak zapewnić, iż  
dołożymy wszelkich starań, aby ten pierwszy krok do

samodzielności przedszkolaków był miłym wspomnieniem. W pokonywaniu trudności i rozwiązaniu niektórych problemów pomoże lektura naszych artykułów, do której serdecznie Was zachęcamy.



## ADAPTACJA DZIECKA W PRZEDSZKOLU

Okres, który trwa między trzecim, a siódmym rokiem życia, jest w rzeczywistości najbardziej charakterystyczny dla całego dzieciństwa.



W tym czasie następuje pełny i swobodny rozwój dziecka. Jest to czas dzieciństwa, przez psychologów zwany okresem przedszkolnym. Zapisując dziecko do przedszkola jesteście Państwo słusznie przekonani, że jest to korzystne dla jego rozwoju. Jednak, gdy dziecko po raz pierwszy pozostaje w przedszkolu po kilku dniach pojawiają się wątpliwości.

Nasza wieloletnia praktyka zawodowa uświadomiła nam jak duże problemy adaptacyjne mają dzieci 3-letnie oraz starsze przekraczające po raz pierwszy progi przedszkola. Często dzieci rozpaczliwie bronią się przed zostaniem w przedszkolu. Nie pomagają zapewnienia mamy i taty: *Niedługo przyjdę po ciebie...Zabiorę cię po obiedzie...Zrobię zakupy i zabiorę cię do domu....itp.* Dla trzylatka zdania te

oznaczają jedno: Zostawiają mnie... Pozostałe słowa są niezrozumiałe. Dziecko przez pierwsze dni pobytu w przedszkolu jest zdezorientowane. Nie wie z kim ma nawiązać bliższy kontakt emocjonalny i kto będzie zaspokajał jego potrzeby. Najczęściej maluchy opanowują swój strach i próbują jakoś wytrzymać w nowym miejscu. Kiedy są w sali z innymi dziećmi czują się rażniej, ale jeżeli jedno płacze, pozostałe zaczynają szlochać i ma się wrażenie, że wszystkie wprost zarażają się płaczem. Wiadomo, że trzylatki rozpaczają szczególnie mocno, gdy mają iść spać. Do snu kładzie je obca osoba, na dodatek czyni to inaczej niż w domu i nie poświęca dziecku tyle uwagi ile ono chce.

Te pierwsze doświadczenia społeczne często odbijają się na dalszym życiu dziecka. Otoczone, dotychczas, troską i uwagą rodziny nagle znajduje się w miejscu, gdzie wszystko jest obce, inne: przedmioty, osoby, rytm dnia. Niektóre dzieci są zaciekawione inne niespokojne, niepewne, boją się zostać same, bez rodziców. Ich poczucie bezpieczeństwa zostało zachwiane. Część dzieci przystosowuje się dość szybko, u innych okres adaptacji trwa długo. Największe problemy z przystosowaniem się mają dzieci, które miały mało kontaktów z rówieśnikami. Reakcje dzieci w sytuacjach zagrożenia są bardzo różne. Może to być płacz, wycofanie się, pozorna akceptacja, zaburzenie funkcjonowania np. jękanie, moczenie nocne.

Troska o prawidłową adaptację dziecka do nowej dla niego sytuacji jest więc ważnym zadaniem nie tylko dla nauczycielki pracującej w grupie, ale całego personelu przedszkola, rodziców i bliskich dziecka. Dziecko 3-letnie przychodząc do przedszkola musi przystosować się do:

- nowego dla niego otoczenia i wymagań związanych ze sposobami korzystania z urządzeń i wyposażenia w swojej sali,
- przebywania w licznej grupie rówieśników.
- wymagań stawianych w zakresie czynności samoobsługowych nie zawsze wykonywanych dotychczas samodzielnie w domu rodzinnym,
- sposobu komunikowania się i odnoszenia się do rówieśników i dorosłych,
- nowego trybu życia i rozkładu dnia nie zawsze zrozumiałego dla niego,

- innej niż w rodzinie pozycji społecznej, w grupie rówieśników jest ono jedno z wielu,
- braku oparcia w osobach bliskich w sytuacjach trudnych, osamotnienia.
- nawiązywanie kontaktów interpersonalnych z nieznanymi ludźmi.

Bardzo ważne jest, by te pierwsze doświadczenia dziecka z przedszkolem przebiegały w atmosferze bezpieczeństwa, spokoju, łagodności. Nasuwa się więc pytanie jak pomóc maluchom oraz ich rodzicom, aby przezwyciężyć te trudności.

## **7 rad jak szybko rozstać się z dzieckiem w przedszkolu**

### **RADA 1**

#### **ROZŁĄKA JEST NIEUNIKNIONA**

Nie przychodźcie do przedszkola w ostatnim momencie. Lepiej mieć czas na spokojne towarzyszenie malcowi w szatni. Nie wprowadzajcie atmosfery pośpiechu i nerwowości. Potem czule, lecz stanowczo i konsekwentnie pożegnajcie się i wyjdźcie. Łzy przy rozstaniu z mamą są naturalne. Dziecko nie ma poczucia czasu i Wasze obietnice, że wrócicie po południu, mogą na początku niewiele dla niego znaczyć. Nie pytajcie też: "Czy mogę już iść?", "Już idę, dobrze?", bo co zrobicie, jeśli zdecydowanie powie "NIE!". Czy zmienicie swoją decyzję powodując tylko mętlik w głowie malucha? Jeśli mimo upływu czasu mama bardzo cierpi przy rozstaniu z dzieckiem lepiej, by przyprowadzał je tata. Pamiętaj też, że najgorsze są poniedziałki. W kolejnych dniach dziecięcy protest nieco się wycisza, by w następny poniedziałek pojawić się z nową siłą.

### **RADA 2**

#### **BĄDŹ PUNKTUALNY I DOTRZYMUJ SŁOWA**

Bądź na czas. Przyprawdziej i odbieraj dziecko punktualnie. Rano dziecko musi się przestawić, jeśli spóźniacie się na zajęcia, jesteście zestresowana, śpieszysz się, nic dobrego z tego nie wyjdzie. Poza tym dziecko, jak gąbka, chłonie Twoje emocje. UWAGA! Nie spóźniaj się z odbieraniem dziecka. Jeśli obiecałaś (obiecałeś), że przyjdiesz po obiedzie - dotrzyмай słowa.

### **RADA 3**

#### **UKOCHANA MASKOTKA**

Dziecku będzie raźniej, jeśli weźmie z domu ukochaną przytulankę. Staraj się równocześnie uczyć dziecko, aby nie zabierało z domu dużej ilości zabawek i żeby te zabawki nie były za małe, gdyż mogą się zgubić. Wystarczy, że malec będzie miał przy sobie coś, co pachnie mamą i tatą.

### **RADA 4**

#### **WIĘCEJ MIŁOŚCI !!!**

W pierwszych przedszkolnych dniach poświęć dziecku więcej czasu niż zwykle. Pytaj nie tylko o to, czy zjadło zupę i drugie danie, lecz także o to, jak sobie daje radę w nowej sytuacji, co dzieje się w przedszkolu, czego się nauczył, czy ma już kolegę lub koleżankę, jak ma na imię jego pani.

**I NAJWAŻNIEJSZE: CZĘSTO JE PRZYTULAJ!**

### **RADA 5**

#### **BĄDŹ W BLISKIM KONTAKCIE Z NAUCZYCIELKĄ**

Rozmawiaj z nauczycielką o dziecku, jeśli coś Cię niepokoi lub z czegoś się cieszysz. Pani powie Ci, jak dziecko sprawuje się w ciągu dnia. Zdarza się, że w pierwszych dniach dziecko nie pozostawia na nauczycielce "suchej nitki" lub fantazjuje na temat przedszkola. Przyczyny - rozczarowanie, że pani wzięła na kolana innego malca, że zbyt szybko nie zareagowała na prośbę dziecka. Postaraj się uważnie je wysłuchać, bez komentarzy i pouczania. Rozmawiaj o tym z nauczycielką, pomoże Ci ustalić przyczynę antypatii i odpowiednio temu zaradzić.

### **RADA 6**

#### **JEŚLI ZNÓW SIUSIA W MAJTKE**

Zdarza się, że w pierwszych tygodniach dziecko moczy się. Przyczyny mogą być błahe:

- dziecko było pochłonięte zabawą,
- nie dało sobie rady z odpięciem spodni;
- krępowało się poprosić nauczycielkę o pomoc.



Mokre majtki to sposób, by mama i pani poświęciły mu więcej uwagi. Naturalnie nie robi tego świadomie. Nie krzycz więc na dziecko i nie zawstydzaj go. Okazuj za to dużo czułości i troski. Na wypadek "wypadki" daj maluchowi zapasową bieliznę.

## **RADA 7 i OSTATNIA**

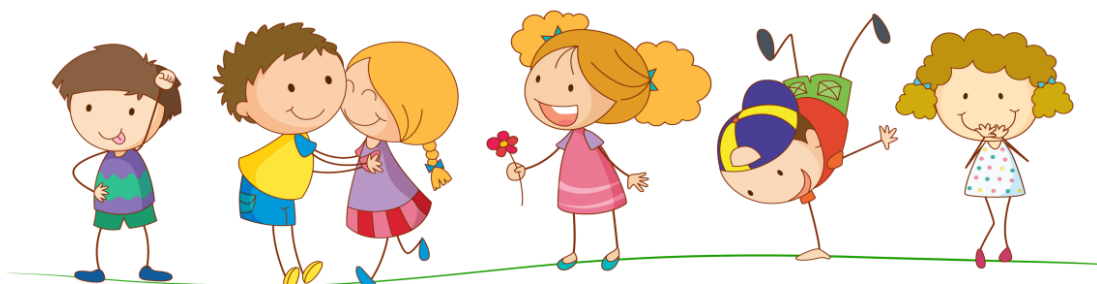
Nie zabieraj dziecka do domu kiedy płacze przy rozstaniu – w ten sposób nie pomagasz mu w trudnej sytuacji. Jeśli zrobisz to choć raz będzie wiedziało, że łzami można dużo wymusić. Możesz być pewna (pewny), że przy kolejnej okazji będzie płakało jeszcze bardziej.

Wielu rodziców mówi wtedy "może za miesiąc, może za rok". Warto sobie zdać sprawę, że tego rodzaju próby jeszcze wielokrotnie czekają je w życiu. Pójście do nowej szkoły, egzamin, praca - wszystko to są sytuacje stresujące, z którymi trzeba sobie dawać radę.

**JEDNAK NAJWAŻNIEJSZA RADA TO:**

**JEŚLI POCZUJESZ, ŻE NIC Z TEGO, ŻE CHYBA NIGDY NIE PRYZWYCZAISZ SIĘ DO PRZEDSZKOLA, POMYŚL: MNÓSTWO RODZICÓW JUŻ PRZEZ TO PRZESZŁO – DAM RADĘ I JA!!!**

**JUTRO BĘDZIE LEPIEJ !!!**



Suchorzewska Irena - Mam trzy latka

Mam 3 latka, 3 i pół  
brodą sięgam ponad stół.  
Do przedszkola chodzę z workiem  
i mam znaczek z muchomorkiem.  
Pantofelki ładnie zmieniam,

myję ręce do jedzenia.  
Zjadam wszystko z talerzyka,  
tańczę, kiedy gra muzyka.  
Umiem wierszyk o koteczku,  
o tchórzliwym koziołeczku,  
i o piesku co był w polu,  
nauczyłam się w przedszkolu.



## **Agata Dziechciarzyk** **„Czas do przedszkola”**

Kończy się lato, kończą wakacje  
Rozpoczynamy nowe atrakcje  
Gry i zabawy śpiewy i tańce  
Naukę języków, ruchowe harce  
Wycieczki w plener, zabawy w ogrodzie  
Cały rok szkolny, przy dobrej pogodzie  
Koledzy w grupie śmieją się do siebie  
Pani najlepsza, wita już Ciebie  
Lalki i wózki, misie, piłeczki  
Przeróżne książki, a w nich bajeczki  
Klocki w szufladach posegregowane  
Wyglądają dzieci, chcą być układane  
Samochody na półkach, obok garaże  
Gotowe do jazdy i nowych wrażeń  
Gry, puzzle, karty cierpliwie czekają  
Do pracy przy stole Dzieci zapraszają  
W kuchni już błyszczą nowiutkie garnki  
Czajnik nalewa wodę w filiżanki  
Grają wesoło wszystkie instrumenty  
Byś nie był smutny tylko uśmiechnięty  
W ruch pójdą kredki i czyste karteczki  
Ty narysujesz piękne obrazeczki

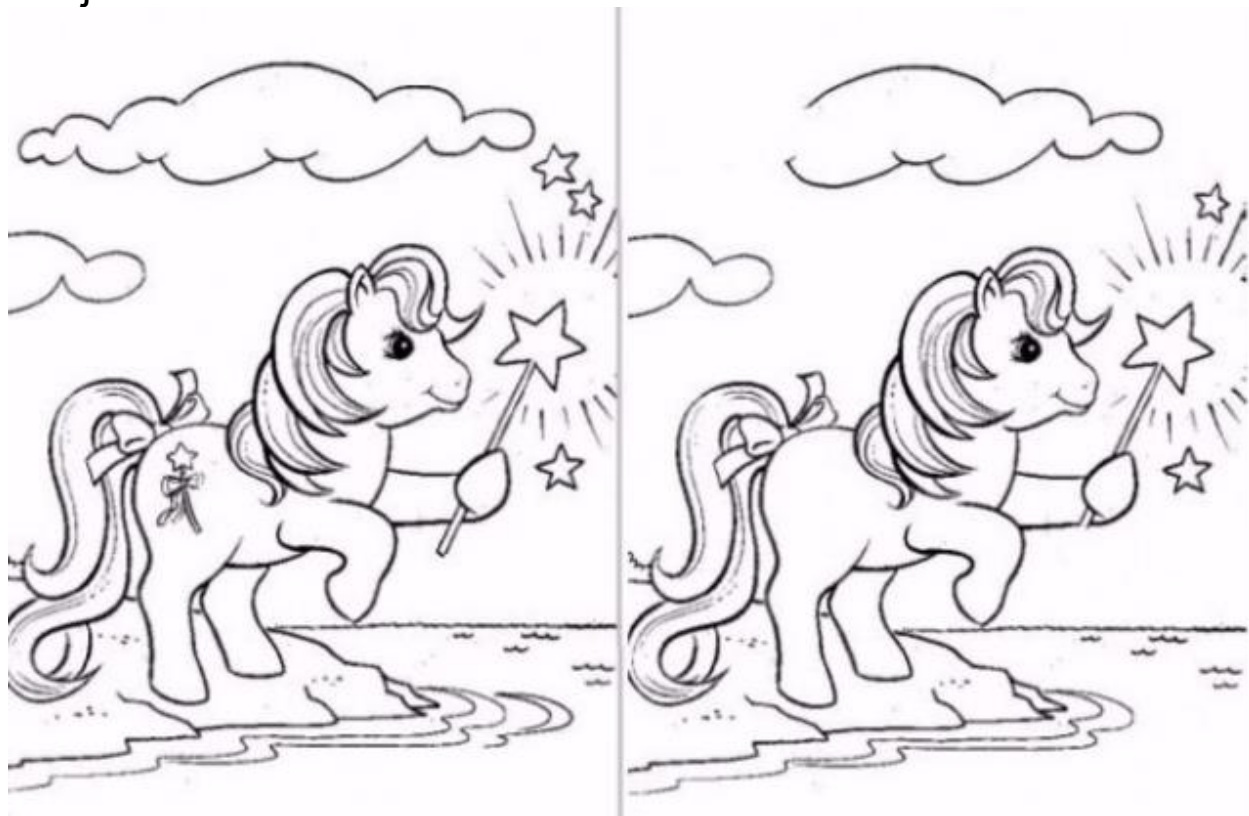


Kolorowe farby też do pracy chętne  
By malować z tobą czarodziejskim pędzlem  
Będzie zabawa, będzie nauka  
I dla starszaka i dla malucha  
Rozpoczynamy Przedszkolny Rok  
Przygoda czeka na Ciebie, co krok  
Opowiesz mamie, gdy wrócisz do domu  
Co dziś nowego było w przedszkolu





Małe co nieco dla naszych przedszkolaków  
Znajdź różnice:



Pokoloruj obrazek



