

# „W Słonecznej Krainie”



**Jeszcze tylko mały krok,  
i znów przyjdzie Nowy Rok.**

**Jaki będzie?**

**Co da w darze?**

**Już niedługo się okaże!**

**Niech Was szczerze obdaruje,  
zdrowia, szczęścia nie żałuje!**

**I niech spełnia - krok po kroku-**

**Wasze marzenia**

**w Nowym Roku!**

## **Drodzy rodzice!**

Witamy w kolejnym numerze naszej gazetki.

W miesiącu styczniu będziemy obchodzili bardzo Ważne dla wszystkich  
dzieci

święto – Dzień Babci i Dziadka.

Babcie i dziadkowie odgrywają w życiu każdego z nas bardzo ważną rolę.

Zazwyczaj pomagają w opiece i wychowywaniu wnuków. Czynią ich  
dzieciństwo bardziej

pełnym, udanym i szczęśliwym. Zawsze mają dla nich czas, umieją  
pocieszyć,

rozumieją dziecięce rozterki, są cierpliwi. Wnuczęta są dla nich radością  
życia,

bezgranicznie je kochają.

Tradycyjnie w każdej grupie dzieci będą wykonywały prezenty dla  
dziadków

i przygotowują krótkie programy artystyczne z okazji ich święta.

*Dzień Babci i Dziadka*

*21 i 22 styczeń*





**"W karnawale, w karnawale  
nie siedzimy w domu wcale.  
Przymierzamy wstążki, szale,  
wybieramy się na bale..."**



### **Co to jest karnawał?**

Karnawał to przede wszystkim czas balów i zabaw. Jego rozpoczęcie oficjalnie następuje w dniu Trzech Króli czyli 6 stycznia, jednak wiele osób uważa za datę jego rozpoczęcia Nowy Rok.

Koniec karnawału jest jednak o wiele bardziej jednoznaczny i wypada w Środę Popielcową.

Sam karnawał ściśle kojarzy się jednak z szaleństwem noworocznym oraz z nadrabianiem strat w zabawach i balach, które wstrzymywał skutecznie okres adwentu. W naszym przedszkolu w styczniu odbędzie się wyczekiwany przez dzieci bal karnawałowy.

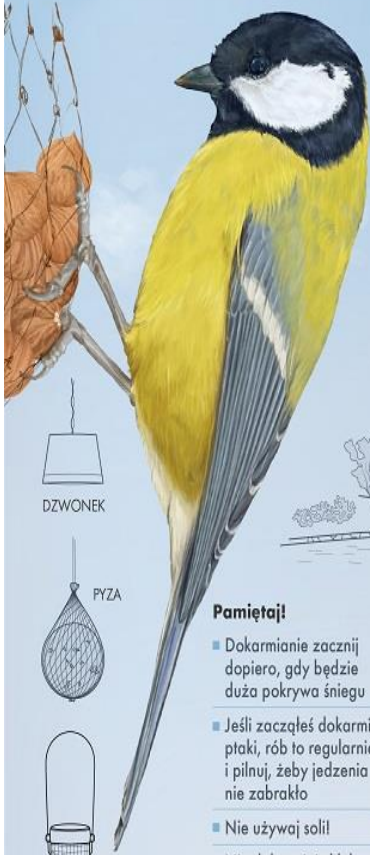
**Za oknami zrobiło się chłodniej, a temperatura powietrza spadła poniżej zera. To oznacza, że na naszą pomoc coraz bardziej liczą żyjące w pobliżu człowieka ptaki.**

**Oto kilka ważnych zasad dotyczących ich dokarmiania w czasie zimy:**

1. Pokarm należy kłaść w tym samym miejscu, gdyż ptaki przyzwyczajają się do miejsca, w którym są karmione.
2. Dobór pokarmu jest bardzo ważny, dlatego warto wiedzieć, czym karmić latających przyjaciół, aby im pomóc, a nie zaszkodzić. Jednym z dobrych pomysłów na pokarm są wszelkiego rodzaju nasiona m.in. słonecznika, kukurydzy, ziarna takie jak proso, pszenica, owies, orzechy, suszone lub świeże owoce, a także gotowane warzywa.
3. Nasiona i ziarna, najlepiej wsypywać do karmnika lub specjalnych pojemników.
4. Dobrym pomysłem jest także umieszczenie w pobliżu karmnika także poidelka, gdyż ptakom w zimie często brakuje wody.
5. Należy pamiętać o systematycznym czyszczeniu karmnika i usuwaniu z niego niezjedzonych resztek pokarmu.
6. Dokarmianie ptaków pieczywem, zepsutym jedzeniem oraz produktami słonymi może im bardzo zaszkodzić.



# JAK MĄDRZE DOKARMIĄĆ PTAKI?



## Ptaki duże

z parków miejskich

np. łabędzie nieme, kaczki krzyżówki



## GDZIE DAJEMY JEŚĆ

Nie wrzucamy pokarmu do wody!

W miejscu spokojnym i czystym (na trawniku w parku, nad brzegiem rzeki).

Powinno być na tyle odslonięte, aby w razie zagrożenia ptaki mogły zareagować, uciec i bez problemu wzbić się w powietrze.

## Pamiętaj!

- Dokarmianie zaczynaj dopiero, gdy będzie duża pokrywa śniegu
- Jeśli zaczęłeś dokarmiać ptaki, rób to regularnie i pilnuj, żeby jedzenia nie zabrakło
- Nie używaj soli!
- Nie dokarmiaj chlebem
- Nie syp nadmiaru karmy
- Obok karmnika postaw poidłko ze świeżą wodą
- Dbaj o higienę karmnika i miejsca dokarmiania



## CZYM DOKARMIAMY

### Ziarna zbóż

(słonecznik pastewny, proso, kasze, kukurydza, płatki owsiane)

### Zastanów się

Warto posadzić w ogrodzie rodzime krzewy, które mogą być nie tylko ozdobą, ale także ptasią stołówką w zimie - np. bez koralowy, jarząb pospolity, dereń, dzika róża, bez czarny, kalina koralowa, głóg, tarnina

**Gotowane warzywa** - pokrojone, **nie solone!** (marchew, ziemniaki, buraki, kapusta)

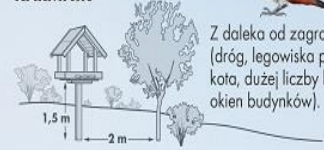


## Ptaki małe,

które przylatują do karmnika

np. sikory, kosy, dzięcioły, kowaliki, gile, dzwońce, raniuszki, mazurki, wróble, szczygły, grubodzioby

## GDZIE USTAWIAMY KARMIK



Z daleka od zagrożeń (dróg, legowiska psa, kota, dużej liczby ludzi, okien budynków).

W miejscu dobrze widocznym, umożliwiającym swobodne wzbicie się do lotu. Dobrze, aby w pobliżu było drzewo czy krzew, gdzie ptaki mogą usiąść, zjeść i odpocząć.

## Drobne ziarna zbóż

(słonecznik pastewny, proso, czarnuszka, płatki owsiane i ryżowe)



## CZYM DOKARMIAMY



## Pyzy dla ptaków

(gotowe mieszanki tłuszczowo-nasienne w formie kul lub dzwonek w papierowym kubku)

## Słonina

(niesolona, nie może wisieć dłużej niż 2 tyg.)



## Orzechy

(włoskie, ziemne niesolone, laskowe) oraz **suszone owoce** (niekandyzowane)

## *„W Słonecznej Krainie czas wesoło płynie” – czyli najważniejsze wydarzenia grudnia*

### **Kotki:**



Grudzień, to wspaniały czas dla wszystkich. Zarówno dla dorosłych, jak i dla dzieci. Jednak w szczególności dla tych najmłodszych, którzy wierzą w Mikołaja.

Grudzień był dla nas również niezwykle pracowitym miesiącem. Przygotowania świąteczne sprawiły nam bardzo dużo radości. W przedszkolu odwiedził nas Mikołaj i otrzymaliśmy od niego piękne prezenty. Braliśmy udział w wykonaniu ozdób przedszkolnych jak i w ozdabianiu choinki, która zagościła u nas w sali.

Mówiliśmy o świątecznych tradycjach. Poznaliśmy zwyczaje związane ze Świętami Bożego Narodzenia takie jak; spędzanie czasu z rodziną, przygotowanie i jedzenie tradycyjnych potraw wigilijnych, sposób nakrywania do stołu, ubieranie choinki, śpiewanie kolęd. Przypomnieliśmy sobie słowa związane ze świętami ( gwiazdka, bombka, łańcuch, choinka, szopka, żółbek). Mówiliśmy co powinno znaleźć się na wigilijnym stole(sianko, biały obrus, opłatek), dlaczego w wigilię kładzie się dodatkowe nakrycie i jak należy zachować się przy stole. Słuchaliśmy kolęd w wykonaniu artystów polskich przy zapalanej choince.

Przygotowaliśmy Jasełka, które przedstawiliśmy rodzicom, przygotowaliśmy również dla nich świąteczne upominki w które włożyliśmy bardzo dużo pracy, ale sprawiło nam to dużo radości.





## Misie:



W grudniu „Misie” przypomniały sobie kim jest Święty Mikołaj i co to „mikołajki”. Nauczyły się piosenek o Mikołaju: „Co przyniesie Mikołaj”, „Mikołaj jedzie samochodem”. Mówiły co chciałyby dostać od Mikołaja i „pisały” do niego list w formie rysunku. Miały okazję spotkać się z Mikołajem, dostać od niego prezent i wręczyć mu własnoręcznie wykonany rysunek.

Podczas ubierania choinki uczyły się określać: na górze, na dole, wysoko, nisko, mały, mniejszy, najmniejszy, duży, większy, największy. Porównywały kształty, łączyły w pary jednakowe ozdoby.

Mówiliśmy o świątecznych tradycjach. Poznaliśmy zwyczaje związane ze Świętami Bożego Narodzenia takie jak; spędzanie czasu z rodziną, przygotowanie i jedzenie tradycyjnych potraw wigilijnych, sposób nakrywania do stołu, ubieranie choinki, śpiewanie kolęd. Przypomnieliśmy sobie słowa związane ze świętami ( gwiazdka, bombka, łańcuch, choinka, szopka, żłóbek). Mówiliśmy co powinno znaleźć się na wigilijnym stole (sianko, biały obrus, opłatek), dlaczego w wigilię kładzie się dodatkowe nakrycie i jak należy zachować się przy stole. Słuchaliśmy kolęd w wykonaniu artystów polskich przy zapalanej choince. Nauczyliśmy się kolędy „Przybieżeli do Betlejem”.

Wystąpiliśmy w przedstawieniu jasełkowym „Aniołki i gwiazdki”, które rodzice mogli obejrzeć na komunikatorze Messenger .

W styczniu planujemy przygotować „coś” dla babć i dziadków z okazji ich święta.

Jolanta Kwiatkowska







## Sowy:



Miesiąc „grudzień” dla dzieci z grupy „Sowy” był czasem pełnym radości i wrażeń. Dzieci brały udział w przygotowaniach do Świąt Bożego Narodzenia. Ubierały choinkę, robiły łańcuchy, kartki świąteczne, piekły pierniczki, dekorowały, by potem skosztować je wspólnie z rodziną. Wykonywały choinkę z makaronu, która stała się jednym z elementów dekoracji ich domu.



Tradycyjnie, 6 grudnia w przedszkolu dzieci odwiedził Święty Mikołaj. Dzieci pokazały mu list, który same przygotowały. Opowiedziały o prezentach jakie chciałyby dostać, zaśpiewały piosenkę grając na instrumentach. Po tak miłym powitaniu, każde dziecko otrzymało prezent od Mikołaja oraz mogło zrobić sobie z nim pamiątkowe zdjęcie. Radości przy tym nie było końca.



Ponadto dzieci pogłębiały swoją wiedzę na temat zimy. Poznały ptaki, jakie możemy spotkać zimą w naszym kraju. Wykonywały karmnik dla ptaków. Bawiły się do piosenki „Głodny wróbelek”, ilustrując ją ruchem.



Ważnym wydarzeniem w tym miesiącu był występ z okazji z okazji Świąt Bożego Narodzenia. Dzieci prezentowały swoje umiejętności recytatorskie, taneczne i aktorskie. Śpiewały kolędy oraz inne piosenki świąteczne. Występ ten uroczyście wprowadził nas w atmosferę Świąt Bożego Narodzenia, na które tak bardzo wszyscy czekaliśmy.

## Wróbelki



Grudzień był bardzo pracowitym miesiącem. Był to czas przygotowań do Świąt Bożego Narodzenia. W trakcie zajęć dydaktycznych poznaliśmy i utrwaliśmy wiadomości na temat tradycji obchodzenia świąt i zwyczajów z nimi związanych. Przy akompaniamencie kolęd ubieraliśmy choinkę. Wybraliśmy się na wycieczkę

do Fabryki Czekolady, gdzie dodatkową atrakcją dla naszych przedszkolaków było karmienie wielbłąda Matyldy i alpaka. Nasze przedszkole odwiedził długo wyczekiwany przez wszystkie dzieci gość – Święty Mikołaj wraz z Elfami, który obdarował wszystkie dzieci prezentami. Wykonane zostały z nim zdjęcia na pamiątkę tego wydarzenia. Jednak najważniejszym i długo wyczekiwany przez dzieci i rodziców wydarzeniem były wystawione przez dzieci Jasełka Latino w trakcie których dzieci wcieliły się w rolę aktorów. Po nich odbył się poczęstunek. Nasze przedszkolaki wykonały piękne lampiony i pierniczki udekorowane w przedszkolu, a także kartki Bożonarodzeniowe w prezencie dla rodziców. W grudniu spadł pierwszy śnieg, z

entuzjazmem bawiliśmy się w ogrodzie przedszkolnym. Były to magiczne chwile które na długo pozostaną w naszej pamięci.







# Tygryski



Grudzień - miesiąc, którym jak co roku zawładnął Mikołaj. Dzieci ciągle o niego wypytyują.

Każdy z nas był dzieckiem i też wyczekiwał tego dostojnie wyglądającego pana.

W przedszkolu czytamy opowiadania, słuchamy bajek, wykonujemy portrety Mikołaja, uczymy się o nim piosenek. 6 grudnia ważna data, aczkolwiek my gościliśmy go 7 grudnia. Przyszedł do nas. Zaśpiewaliśmy dla niego piosenki, zatańczyliśmy wokół choineczki. Z ochotą wyczekiwaliśmy na prezenty i wspólne zdjęcia. Obdarowaliśmy Mikołaja albumem z jego podobiznami.

Wśród zamieszania świątecznego rozmawialiśmy o tradycjach bożonarodzeniowych. Wykonywaliśmy świąteczne dekoracje. Śpiewaliśmy kolędy i przygotowaliśmy występ „Zmartwienie śnieżynek”, które ze względu na kwarantannę zostało przesunięte na styczeń.

Jednak my się nie poddawaliśmy i życzenia kolędowe, naszym najbliższym przestaliśmy.

Grudzień w tym roku posypał śniegiem, co my dzieci bardzo lubimy. Dlatego też radości naszej nie było końca. Toczyliśmy ogromne kule śniegowe, lepiliśmy bałwany i bałwanki. Rozmawialiśmy o ptakach, którym trudno znaleźć pożywienie pod warstwą śniegu. Na drzewkach przy przedszkolu zawieszono zostały karmniki. Dzieci wiedzą, co lubią jeść ptaszki i co to jest słoninka.

Rozumieją, że inne zwierzęta też czekają na pomoc człowieka w przetrwaniu zimy.









## Motyłki



Grudzień to miesiąc magiczny inny niż wszystkie. Jest zimno, ciemno i tajemniczo. Pogoda nie rozpieszczała nas, więc Motyłki na krótko wychodziły na teren, aby zaczerpnąć świeżego powietrza i sprawdzić czy jeszcze widać robaczki, pajęczki oraz zajrzeć w swoje tajemnicze miejsca pod krzakami. Niestety wszystko już śpi.

Szybko robi się ciemno, ale przedszkolaki nie śpią. Ciekawskie oczka przy pomocy latarek penetrują teren sali przedszkolnej. Jeśli w ogrodzie odnajdują "kości dinozaura" to w sali też coś ciekawego się znajdzie. Dzieci z wielkim poświęceniem i zaangażowaniem odkrywały tajemnice zakątków naszej sali. Jednak grudzień to magiczny czas oczekiwania na Święta Bożego Narodzenia i wizytę Świętego Mikołaja. Motyłki mozolnie pracowały nad przygotowaniem prezentów dla rodziców i dla Mikołaja - tak, tak Mikołaj też lubi niespodzianki. Nadszedł długo oczekiwany dzień - wizyta Mikołaja w przedszkolu. Mikołaj przybył z wielkim workiem prezentów dla dzieci.

Podczas miłego spotkania dzieci wręczyły Mikołajowi piękny album z rysunkami oraz zaśpiewały nastrojową, piękną piosenkę. O ho ho!!!! Za to z worka mikołajowego wysypały się prezenty dla dzieci. Radość była wielka.

Zwieńczeniem grudniowej pracy Motyłków było świąteczne przedstawienie "Kłopot śnieżynki". Na scenie pojawiły się śnieżynki, zima, dzieci, bałwanki, Mikołaj, choinka, gwiazdeczka oraz wróżka, która czuwała, aby świąteczny czas był pełen zgody, radości i uśmiechu. I takie też życzenia dla wszystkich od Motyłków popłynęły w świat.....











## Słoneczka:



W grudniu w naszej Słonecznej grupie duuużo się działo. Już na samym początku miesiąca zaczęliśmy dekorować naszą salę i korytarz ozdobami świątecznymi, ubieraliśmy choinkę, wieszaliśmy ozdoby itp. 3 grudnia odwiedził nas bardzo ważny dla nas gość – Mikołaj □ Bardzo ucieszyliśmy się z tej wizyty, zaśpiewaliśmy piosenkę i powiedzieliśmy wierszyk, a w zamian Mikołaj obdarował nas wspaniałymi prezentami. Mogliśmy również zrobić sobie z nim pamiątkowe zdjęcia.

Grudzień obdarzył nas piękną zimową aurą, spadł wspaniały, biały śnieg, na widok którego bardzo się ucieszyliśmy. Zabawom na śniegu nie było końca. Ulepiliśmy kilka bałwanków, rzucaliśmy się śnieżkami i robiliśmy „aniołki” na śniegu. Bardzo lubimy taką formę aktywności na świeżym powietrzu. W grudniu, jeden z naszych kolegów – Mieszko, świętował swoje 3 urodziny, śpiewaliśmy „sto lat”, składaliśmy życzenia, zrobiliśmy piękny album z naszymi pracami, a Mieszko poczęstował nas słodkim batonikiem □ W tym miesiącu również nagraliśmy kilka tańców, których nauczyliśmy się z panem Michałem i wysłaliśmy rodzicom, by mogli zobaczyć jacy z nas fantastyczni tancerze □

20 grudnia zrobiliśmy przedstawienie aniołkowe z okazji zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia, śpiewaliśmy piosenki, tańczyliśmy i kolędowaliśmy, życząc wszystkim Wesołych Świąt.









## Żabki:



Święta Bożego Narodzenia to czas najpiękniejszy, pełen radości i wzruszeń. Poprzedzony intensywnymi przygotowaniem. Również w naszym przedszkolu już na początku grudnia rozpoczęliśmy przygotowania. Naszą salę przebraliśmy w świąteczne dekoracje. Jednak najwięcej radości sprawiło dzieciom wspólne ubieranie choinki. Miłym akcentem świątecznej atmosfery było śpiewanie kolęd.



Ale prawdziwa magia świąt Bożego Narodzenia rozpoczęła się od przybycia do przedszkola Mikołaja. Dzieci spodziewały się, że może odwiedzić ich Mikołaj i przygotowały dla niego mleko i ciasteczka żeby mógł posilić się po podróży.



No i w końcu przyszedł, tak długo oczekiwany gość.



Dzieci zadawały Mikołajowi dużo pytań np. czy był już kiedyś w Nowym Dworze Maz., jak dużo elfów pracuje w jego fabryce zabawek itd. Z wielką radością przyjmowały prezenty. Również dzieci przygotowały małą niespodziankę dla niego, był to własnoręcznie wykonany album składający się z rysunków dzieci.

Poprzez realizację tematyki kompleksowej związanej ze Świętami Bożego Narodzenia dzieci pogłębiają swoją wiedzę na temat obyczajów i tradycji bożonarodzeniowych. Symbole zbliżających się świąt to także przewodnie motywy prac plastycznych moich przedszkolaków. Ponadto, dzieci z zapałem i dużym zaangażowaniem wykonują różne ozdoby, które zawieszają na świątecznym drzewku. Dzieci chętnie śpiewają kolędy, pastorałki oraz piosenki o tematyce zimowo-świątecznej.



Z wielkim zaangażowaniem dzieci przygotowywały się do Jasełek. Próby, dekorowanie sali zintegrowały całą grupę. To był wspaniały występ pod tytułem "Zwierzątka idą do Betlejem". Ze względu na COVID był bez udziału rodziców, ale został nagrany i przesłany za pomocą prywatnej grupy na fb. naszej grupy.





Zima to trudny czas dla ptaków, ale z naszą pomocą przetrwają ją na pewno łatwiej. Dokarmiając ptaki, dzieci zbliżają się do nich, pobudzają swoje zainteresowania przyrodą, a także zyskują poczucie, że robią dobre uczynki. O skrzydlatych przyjaciółach pamiętamy również my.



## Projekt ogólnopolski „Kreatywny przedszkolak, kreatywne dziecko”

W ramach ogólnopolskiego projektu edukacyjnego „Kreatywny przedszkolak, kreatywne dziecko”:

Grupa „Żabki” wykonały kartkę świąteczną oraz ozdobę na choinkę z masy solnej.



Wróbelki" wykonały kartkę świąteczną, tworząc bombkę z małych elementów.



Grupa „Sowy”, wykonała kartkę zimową. Dzieci malowały białą farbą a następnie przyklejały elementy według własnego pomysłu.



## *Ogólnopolski projekt edukacyjny „Matematyka w zabawie ukryta”*

**W ramach ogólnopolskiego projektu edukacyjnego „Matematyka w zabawie ukryta”:**

Grupa „Motylki” zadanie grudniowe zrealizowała przeliczając figury geometryczne, dokładając/ zabierając tyle aby było tyle samo. Następnie dzieci układały obrazki z figur.



Grupa „Tygryski” dodawała dopełniając do 10 i odejmowała na palcach oraz rachując w pamięci.



„Wróbelki” zrealizowały zadanie grudniowe. Przeliczyły kropki na kostce, układały tyle samo elementów a następnie dokładały/ zabierały i przeliczyły wszystko. Układały odpowiednie cyfry oraz znaki matematyczne.





Dzieci z grupy „Sowy” wykonały zadanie grudniowe. Dzieci przeliczały ptaszki w każdym karmniku i dokładały, zabierały tyle, aby wszędzie było tyle samo.



# *„Małe co nieco dla naszych przedszkolaków” – czyli pobaw się ze mną mamo i tato...*

## **ZABAWY NA ZIMOWE WIECZORY:**

### **\* Hop do góry!**

- podskoki obunóż po podłodze w przód, w tył, na boki,
- wskakiwanie obunóż do np. koła hula – hopp i wyskakiwanie z niego
- przeskakiwanie z nogi na nogę

### **\* Szukanie skarbów.**

Szukanie ukrytych, drobnych przedmiotów w pojemniku wypełnionym np. ryżem, grochem

### **\* Zgadnij**

- rozpoznawanie rodzaju faktury- dziecko nazywa przygotowane faktury ( np. miękka gąbka, szorstka gąbka, piórko, futerko, filc, bawełna, tiul, pędzel, folia bąbelkowa).
- rozpoznawanie rodzaju faktur bez udziału wzroku (rodzic pociera dłonie dziecka różnymi fakturami, a dziecko wskazuje użytą fakturę).

### **\* Rzuty celownicze**

- robienie kul papieru o różnej fakturze i grubości ( np. kartka papieru, gazeta, papier śniadaniowy, kartka z bloku technicznego, folia aluminiowa) i rzucanie nimi

do celu

- wrzucanie rękami np. małej maskotki (lub innych przedmiotów) do obręczy (pudełka)
- wrzucanie stopami
- rzuty do celu leżąc na brzuchu

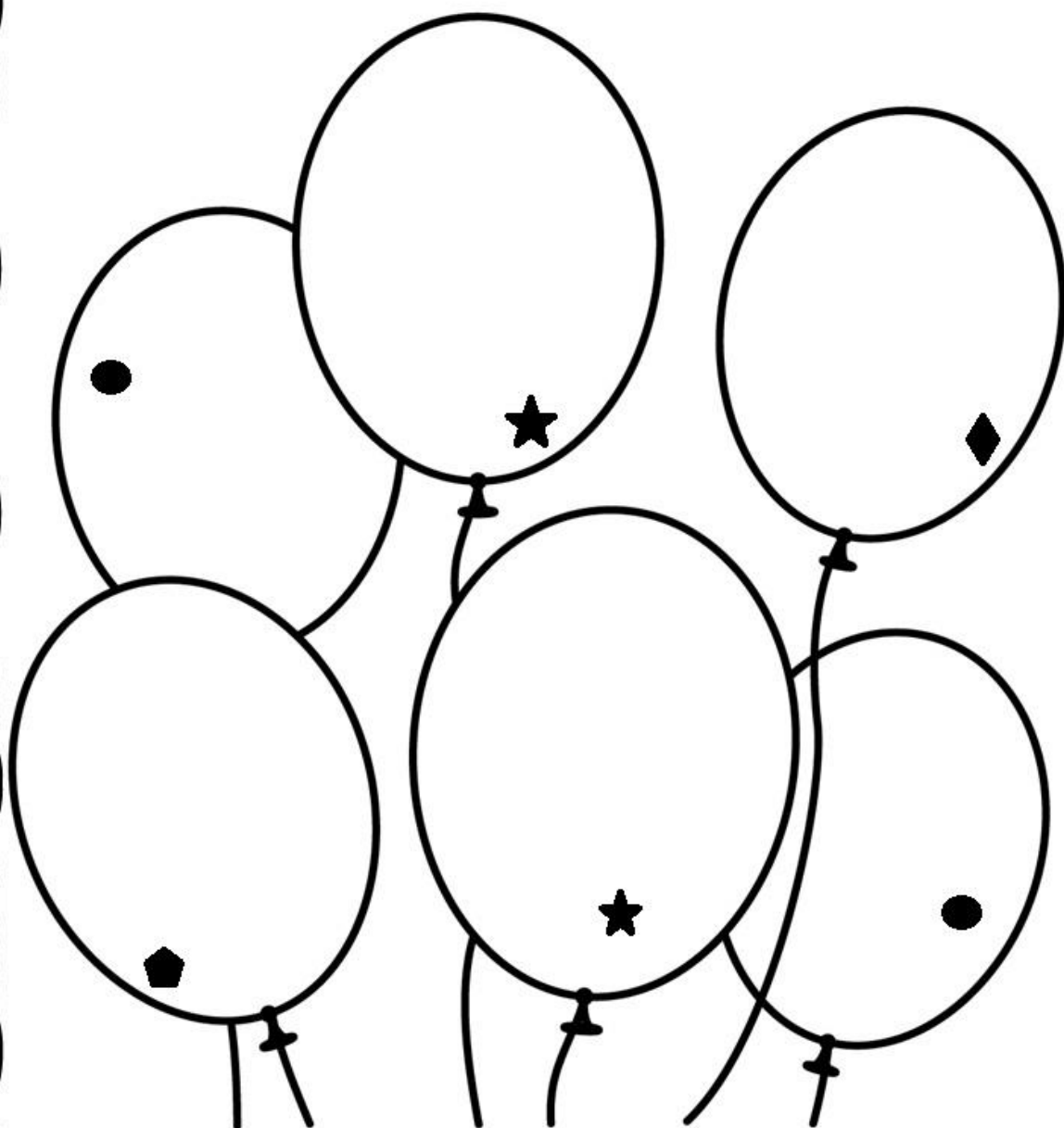
### **\* Na jednej nodze**

- stanie na jednej nodze, następnie na drugiej nodze z oczami otwartymi,
- później zamkniętymi, utrzymywanie pozycji tak długo, jak to możliwe

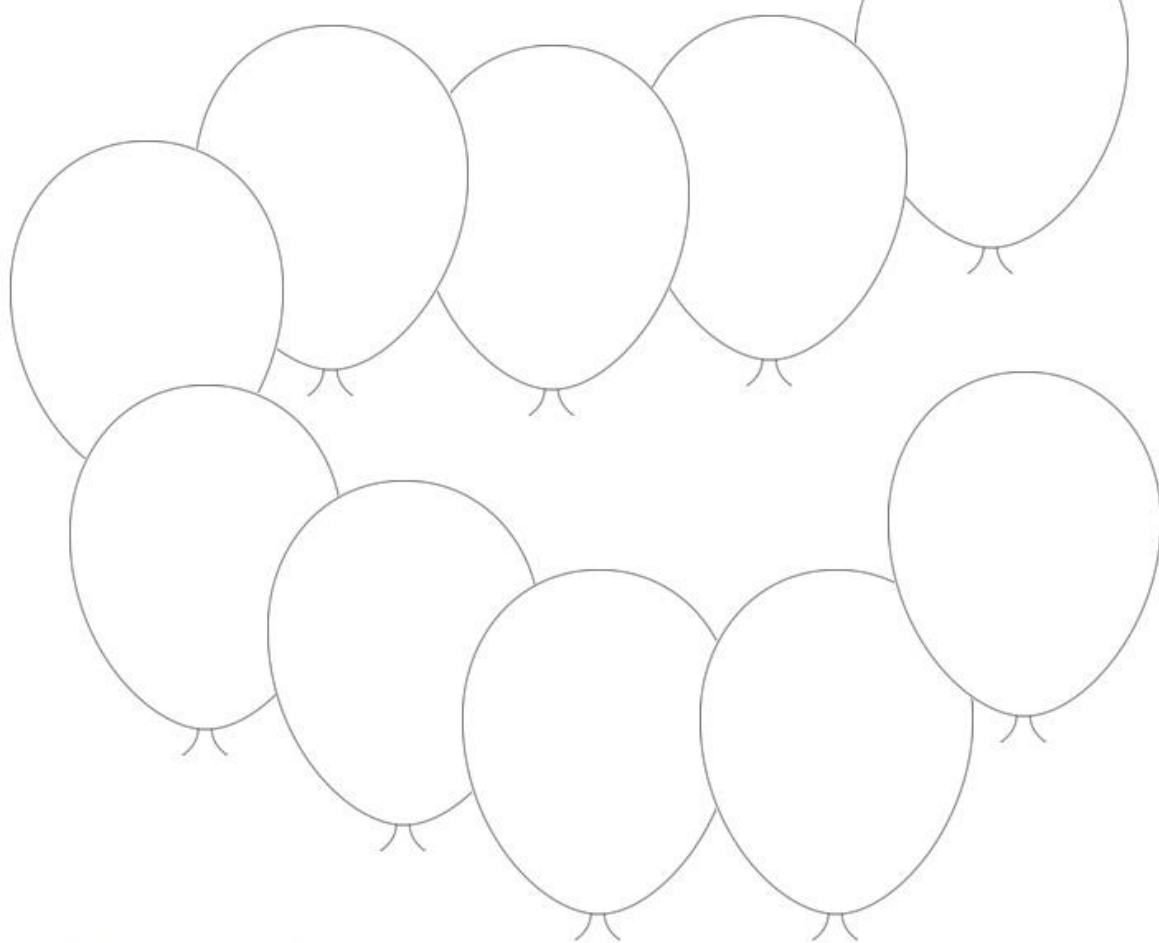
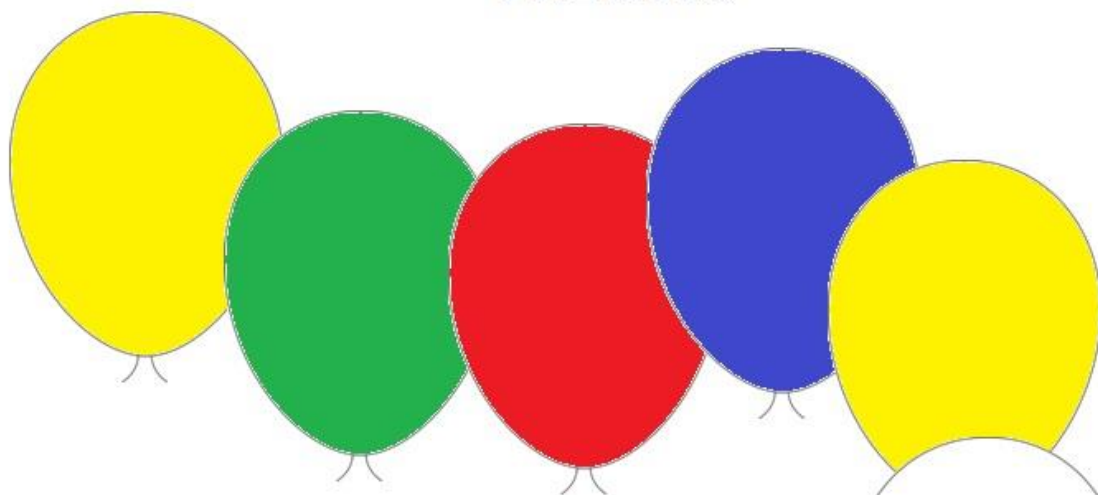
### **\* ZOO**

- wyciągnij się jak żyrafa
- skacz jak żaba
- przeciągnij się jak kot
- pełzaj jak wąż
- idź jak niedźwiedź

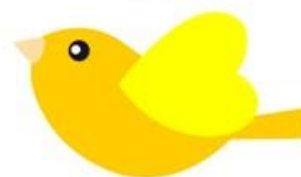
POKOLORUJ BALONY WEDUG KODU

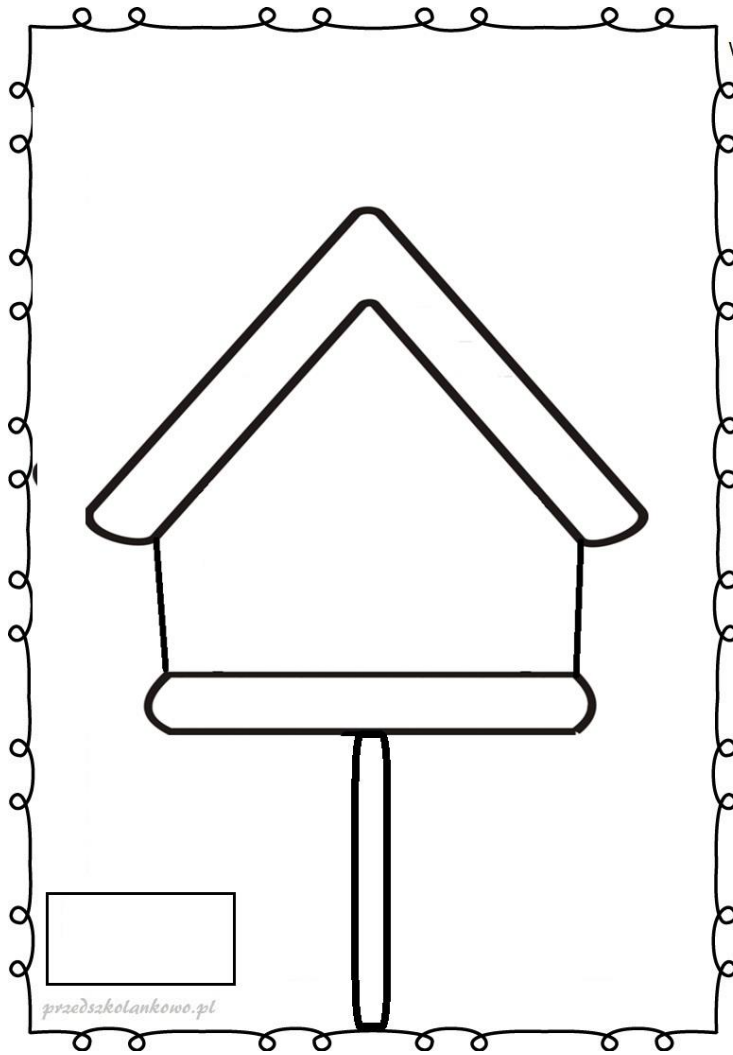


# POKOLORUJ BALONIKI WEDŁUG WZORU



Połącz ze sobą takie same obrazki.

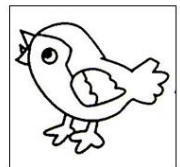
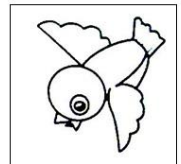
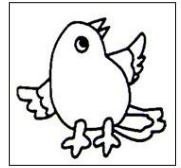




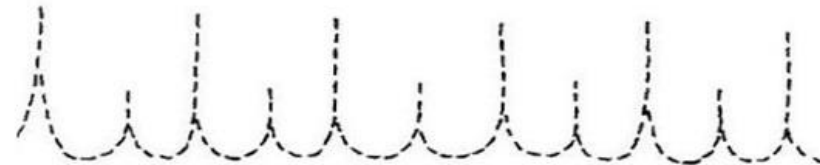
[przedszkolankowo.pl](http://przedszkolankowo.pl)

WYKONAJ PONIŻSZE ZADANIA:

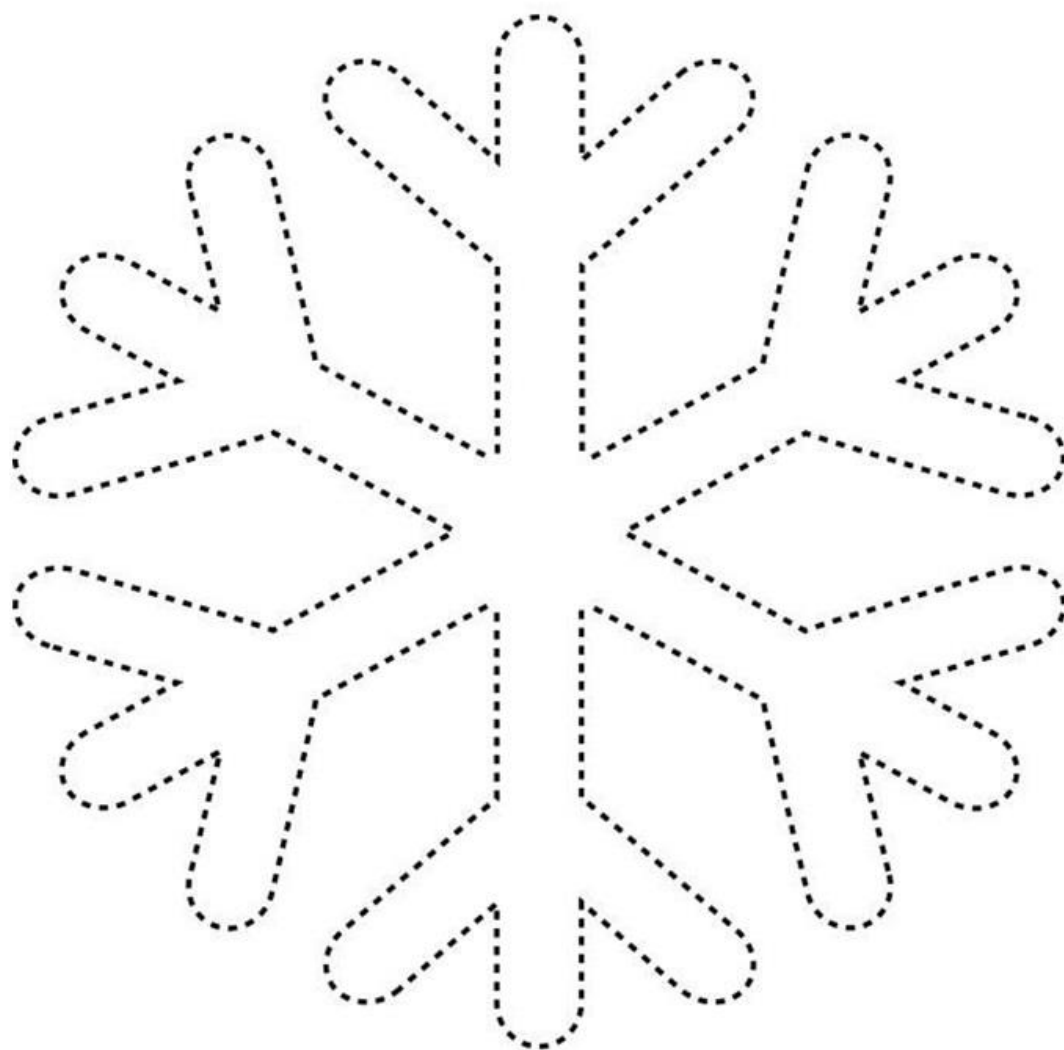
1. Wytnij ptaki, które są w ramce obok.
2. Nad karmnikiem przyklej ptaka, który wygląda jakby leciał.
3. Ptaka, który stoi i ma otwarty dziób przyklej w środku karmnika.
4. Pod karmnikiem przyklej ptaka, który wygląda jakby patrzył do góry.
5. W karmniku narysuj ptakom jedzenie.
6. Policz ile jest wszystkich ptaszków, w ramce poniżej narysuj tyle kresek ile jest ptaków.
7. Pokoloruj rysunek.



Połącz babcię z dziadkiem, rysuj drogę po śladzie.



Rysuj po śladzie.





# „Słoneczne propozycje do wspólnego piczenia”

## SŁODKA NIESPODZIANKA DLA BABCI I DZIADKA

Z okazji święta babci i dziadka zachęcamy do przygotowania z dziećmi słodkiej i zdrowej przekąski. Gotowanie z dziećmi to miło i pożytecznie spędzony czas.

### „Jabłkowe babeczki”

#### Składniki:

- 4-5 jabłek (najlepiej szara reneta lub jonagold)
- 1 szklanka płatków owsianych
- 2 łyżki miodu
- szczypta mielonego cynamonu
- 1 łyżka oleju

#### Przygotowanie:

- jabłka dokładnie myjemy, usuwamy gniazda nasienne, następnie kroimy w drobną kostkę.

Pokrojone jabłka trzeba przełożyć do papilotek i posypać odrobiną cynamonu.

- płatki owsiane wymieszać z miodem i olejem.

- „Owsianą kruszonkę” nałożyć na pokrojone jabłka.

Pieczemy w 180 stopniach C przez 20 minut.

## Na zimowe wieczorki polecamy zapiekanki-przysmak Hanki:

### „Przysmak Hanki”

Dziś już chyba głodna Hanka,

A tu pachnie zapiekanka!

Ta z kiełbasą, żółtym serem.

Zjeść ją trzeba przed deserem!

Bo chrupiące zapiekanki

Są przysmakiem małej Hanki.

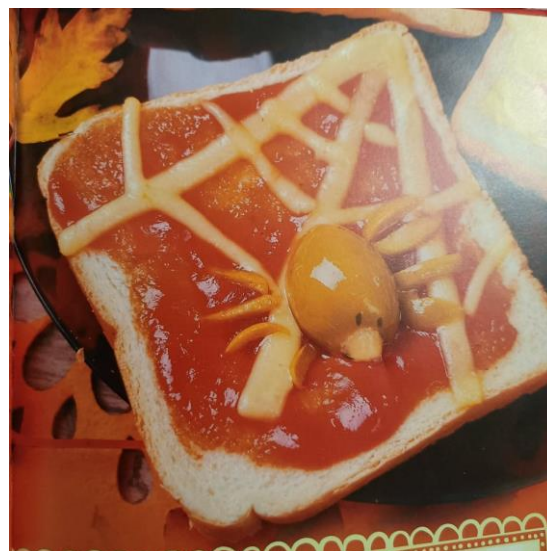
Maciek, Artur też wcinają.

Smak ich wszyscy uwielbiają.

### ZAPIEKANKI

#### Składniki :

- Kilka kromek pieczywa tostowego
- Ser żółty pokrojony w paseczki
- ½ szklanki sosu pomidorowego



- Kilka plasterków kielbasy
- Kilka oliwek

### Sposób przygotowania:

Kromki pieczywa posmarować sosem pomidorowym. Na wierzchu można ułożyć po jednym plasterze kielbasy. Z paseczków sera układać pajęczynki. Piec ok. 5-7 minut w piekarniku rozgrzanym do 180 stopni. Po upieczeniu na każdej pajęczynce kłaść pajęczka zrobionego z połowy oliwki. Paseczki oliwki to jego nogi.

( „Wesoła Kuchnia” Wydawnictwo SBM)

Grafika pochodzi z następujących stron:

<https://znin.naszemiasto.pl/gotowe-kartki-zyczenia-na-sylwester-2021-nowy-rok-2022-do/ga/c13-8609127/zd/67919591>

[http://www.proszowice.pl/asp/pl\\_start.asp\\_typ=13&menu=1&artykul=1120&akcja=artykul](http://www.proszowice.pl/asp/pl_start.asp_typ=13&menu=1&artykul=1120&akcja=artykul)

<https://wiadomosci.onet.pl/kraj/dzien-babci-i-dziadka-2021-wzruszajace-wierszyki-i-piekne-zyczenia/7b45shm>

[https://partybudziki.pl/product-pol-14117-Balony-lateksowe-kolorowy-mix-12cali-10szt-wstazka-uniw.html?gclid=EAlaIqobChMlxK-GzIOF9QIVuUeRBR1OnQhoEAQYBiABEgKAs\\_D\\_BwE](https://partybudziki.pl/product-pol-14117-Balony-lateksowe-kolorowy-mix-12cali-10szt-wstazka-uniw.html?gclid=EAlaIqobChMlxK-GzIOF9QIVuUeRBR1OnQhoEAQYBiABEgKAs_D_BwE)

<https://www.lasy.gov.pl/pl/informacje/aktualnosci/jak-dokarmiac-ptaki-zima-by-im-nie-zaszkozdic>