



Drodzy Rodzice!!!

Witamy Was i oddajemy w Wasze ręce drugi numer naszej comiesięcznej gazetki.

Wrzesień minął niepostrzeżenie – podobnie jak całe lato i nadeszła jesień bogata w kolory i smakołyki z ogrodu i sadu.

Wrzesień był również dla nas wszystkich trudnym miesiącem – głównie za sprawą adaptacji nowoprzyjętych przedszkolaków oraz alarmu związanego z zarażeniem jednego z pracowników bakterią meningokoków. Był to czas niezwykle emocjonalny nie tylko dla nas, ale zapewne dla Was drodzy rodzice. Na szczęście wszystko pomału wróciło do normy.



Jesień to niestety również czas wzmożonych zachorowań wśród dzieci, dlatego **przypominamy, aby nie przyprowadzać dzieci chorych do przedszkola** – jest to w szeroko rozumianym interesie nas wszystkich.

Dzieci w dużych skupiskach łatwo się zarażają i padają ofiarą najróżniejszych zarazków i chorób, a biorąc pod uwagę „akcję meningokokową” wszyscy musimy być przez kilka miesięcy bardziej wyczuleni na najbardziej prozaiczne objawy przeziębieniowe. Lepiej zostawić nawet lekko chore dziecko w domu przez trzy – cztery dni, niż narażać je na powikłania, które czasem bywają bardzo niebezpieczne dla małych organizmów.

Październik to również miesiąc tzw. pogody w kratkę – rano jest zimno, a w ciągu dnia jeszcze czasem można cieszyć się odrobiną ciepła i słońca.

PROSZĘ! ZOSTAW MNIE W DOMU, JEŚLI:



KIEDY TWOJE DZIECKO JEST CHORE:

1. Postaraj się zmienić plany i zostań z dzieckiem w domu.
2. Poinformuj nas co się dzieje z dzieckiem, nawet jeśli zostało z Tobą w domu.

Jak zatem dbać o odporność dziecka jesienią?

- Ubierajmy dziecko „na cebulkę”. W razie wyższej temperatury, można zdjąć w sali koszulkę z długim rękawem czy bluzę i pozostawić dziecko w koszulce z krótkim rękawem. Na plac zabaw, gdzie dzieci biegają, także niekoniecznie należy zakładać ciepłą puchówkę, wystarczy czasem polarowa bluza lub cieńsza kurtka. Staramy się uczyć dzieci, aby same wiedziały jak dbać o własny komfort termiczny. Najważniejsze jest również to, żeby ubrania były wygodne i oddychające – czyli takie które odprowadzają wilgoć nie dopuszczając równocześnie wiatru lub deszczu.



- Wietrzmy mieszkania!
Temperatura w mieszkaniu nie powinna przekraczać 18–20°C. Lepiej, gdy jest chłodniej niż za gorąco, bo wirusy i bakterie lubią ciepło. Poza tym w przegrzonym powietrzu jest mniej wilgoci, przez co śluzówki w nosie i ustach wysychają i nie stanowią skutecznej ochrony przed zarazkami. Żeby nawilżyć powietrze i pozbyć się zarazków, trzeba kilka razy dziennie otwierać okna, koniecznie przed snem.
- Dbajmy o odpowiednie żywienie. Ograniczajmy do minimum wszelkie produkty wychładzające, takie jak: cukier/słodycze, białą mąkę oraz zimne napoje i soki. Pijmy herbatki owocowe i ciepłe, niesłodzone kompoty. Dobrze skomponowany jadłospis pozwoli wzmocnić odporność naszych pociech i uniknąć częstych i długo trwających infekcji.



Nadchodzące wydarzenia

9 października przyjadą do nas artyści z Agencji Prima z przedstawieniem „Król lew”

Misie:

25 października odbędzie się uroczyste pasowanie na przedszkolaka

Sowy:

5 października o godz. 9.30 odbędą się zajęcia otwarte dla rodziców

6 października dzieci wraz z rodzicami pojadą na wycieczkę integracyjną do „Wiktorówki”

W październiku przerobimy następujące tematy kompleksowe:

1. Nadeszła jesień
2. Bezpieczny przedszkolak w domu i na ulicy

Motyle:

10 października odbędą się zajęcia otwarte dla rodziców

Motylki zaprezentują dzieciom z innych grup teatryk pt: „Jak Wróbelek Elemelek leśną dróżką szedł w niedzielę”

W październiku przerobimy następujące tematy kompleksowe:

Tematy kompleksowe na Październik:

1. Pani Jesień pełny kosz witamin niesie
2. Jesienne pejzaże - las i park
3. Bezpieczny w domu - metoda projektu



„W Słonecznej Krainie czas wesoło płynie” – czyli najważniejsze wydarzenia września

Dzień przedszkolaka w Słonecznej Krainie

20 września w naszej placówce świętowaliśmy Ogólnopolski Dzień Przedszkolaka. Święto zostało zapoczątkowane w 2010 roku przez placówki w Łodzi. Trzy lata później Ogólnopolski dzień Przedszkolaka ustanowił Sejm Rzeczypospolitej Polskiej.

Atrakcją tego radosnego dnia, był występ Rady Pedagogicznej w inscenizacji słowno - muzycznej wiersza Juliana Tuwima "Rzepka". Dzieciaki wybuchały głośnym śmiechem oraz włączały się w śpiew popularnych utworów muzycznych, takich jak: "Żono moja", "A ja rosnę i rosnę", "Ruda tańczy, jak szalona". Uczestniczyły w zabawie tanecznej "Kaczuchy".

Uświetnieniem dnia był słodki poczęstunek, oraz Kinder niespodzianka.



***W Słonecznej Kainie , miło czas płynie,
innym pomagamy o swoich marzeniach nie zapominamy!***

Drodzy Rodzice rusza IV już akcja zbiórki plastikowych nakrętek.
Zacznijmy od początku:

I "Każdy korek nawet mały, to podarek doskonały"



Wytrwała zbiórka korków pozwoliła na realizację marzenia przedszkolaków. Dzięki państwa ofiarności udało się zakupić 4 bramki do piłki nożnej.

II" Serca wielkie mamy, każdy korek Alicji oddamy"

Alicja z mamą z wizytą i podziękowaniami w przedszkolu

Pod takim hasłem w Publicznym Przedszkolu Nr3 przebiegała Akcja Charytatywna dla młodszej siostry naszej wychowanki. W ciągu Trzech miesięcy udało się zgromadzić 296 kg nakrętek. Dzięki dużemu zaangażowaniu dzieci, rodziców, a nawet całych rodzin i darczyńców, mogliśmy pomóc Alicji w kontynuowaniu zabiegów rehabilitacyjnych.

III "Włącz się w pomaganie i Ty możesz pomóc"





Zebraliśmy w ciągu roku szkolnego 2016/2017 1220 kg korków i przekazaliśmy je pani Joannie Lipińskiej na zakup protezy ręki.

Piłka jest okrągła a bramki są dwie, jednak bez murawy grać nie da się!

Pod takim hasłem rusza IV edycja zbiórki korków, dzięki której chcemy spełnić nasze marzenie.

Za zgromadzone nakrętki, zakupimy trawę w rolkach na mini boisko do gry w piłkę nożną.

Liczymy na państwa zaangażowanie i wsparcie w tak ważnej inicjatywie.

Zachęcamy do udziału. Liczymy również na pojawienie się sponsorów!

Z góry dziękujemy!!!

Wydarzenia w poszczególnych grupach:

Rybki:



Miesiąc wrzesień dla „Rybek” był miesiącem adaptacyjnym. Na początku miesiąca dzieci uczyły się podstawowych rzeczy np. która jest moja szufladka, jak wygląda mój znaczek, w którym miejscu mam swoje krzeselko itp. Nakładaliśmy dzieci do częstego rysowania, lepienia i malowania aby rozwijać sprawność manualną. Wspólnie organizowaliśmy wiele zabaw integracyjnych, mających na celu poznanie swoich imion oraz nawiązaniu przyjaźni i wzajemnej akceptacji. Szczególnym uznaniem cieszy się chusta animacyjna oraz zabawy przy muzyce. W drugiej połowie miesiąca dzieci miały przyswajane bezpieczeństwo na drodze, poznawaliśmy znaczenie pasów i sygnalizacji świetlnej, dzieci podczas zabaw ruchowych wiedziały kiedy należy się zatrzymać a kiedy można jechać czy iść. Ponadto wielkim uznaniem wśród naszych podopiecznych cieszą się urodziny, które są organizowane w grupie, dzieci z wielkim przejęciem uczestniczą w tworzeniu wspólnego prezentu jakim jest album z rysunkami oraz zabawach urodzinowych, powoli uczymy się składania życzeń.

Patrycja Mitura



Misie:



*„My,, Misiaczki”
dzieci z tej gromadki
wiele rzeczy już umiemy
zaraz o tym Wam opowiemy.”*

Mamy po 3 lata i dopiero uczymy się życia w grupie przedszkolnej. Wrzesień jest to trudny dla nas czas, ponieważ musieliśmy rozstać się z rodzicami. Jednak nasze panie: pani Małgosia, Jola i Asia starają się z całych sił, aby czas spędzony w przedszkolu był dla nas jak najbardziej atrakcyjny. Dużo śpiewamy, tańczymy, malujemy, lepimy i wspólnie się bawimy w sali i na placu przedszkolnym. Znamy już piosenkę „ Jestem sobie przedszkolaczkę” i wiersz „ Mam trzy latka”. Umiemy już rozpoznać swoje znaczki i wiemy jak nazywa się nasza grupa. Oczywiście przez cały czas uczymy się samodzielności i poznajemy zasady życia w grupie przedszkolnej.

Małgorzata Grabowska

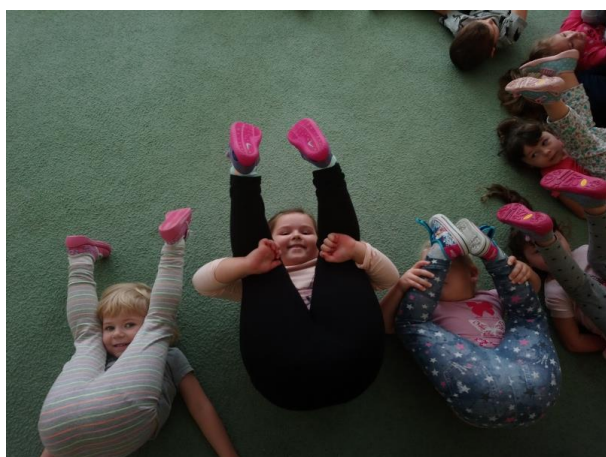


Sowy:



My Sówki – czyli średniaki (4latki) i starszaki (5latki) znamy się już drugi rok. Powrót do przedszkola po wakacjach przebiegł bez problemów i większość z nas z niecierpliwością czekała na rozpoczęcie roku głównie z tego powodu, że zmieniliśmy salę i nazwę grupy. Nie wypada żebyśmy płakali, ale czasem może nam się zdarzyć gorszy dzień, a pani nas zawsze pocieszy. 4 września niespodziankę sprawił nam Miś – trener piłkarski, który powitał nas przed wejściem do przedszkola, a następnie odwiedził wszystkie grupy. Uwielbiamy się bawić w nowej sali, ale wiele radości sprawia nam nauka nowych tańców do grudniowego przedstawienia jasełkowego w rytmach latino. W ubiegłym miesiącu poznaliśmy również bliżej nasze miasto – jego najważniejsze miejsca i symbole.

Ola Marszałek



Wróbelki



Gr. IV „Wróbelki” - dzieci 4-letnie.

„Wróbelki” to dzielne przedszkolaczki. Chętnie śpiewają, bawią się, malują farbami.

Wykonały jabłuszka z masy solnej i wiedzą, że owoce i warzywa są bardzo zdrowe.

Bardzo lubią zabawy w ogrodzie przedszkolnym.

Dorota Sałasiewicz



Tygryski



Do grupy „Tygrysków” uczęszczają zarówno dzieci, które już chodziły do przedszkola jak również te, które przekroczyły próg tego budynku po raz pierwszy. W pierwszych dniach nauczycielki przeprowadziły dużo zabaw integracyjnych, dzięki którym „Tygryski” mogły szybko zapamiętać imiona swoich rówieśników jak również wzajemnie się poznać. Dzięki temu dzieci chętnie uczęszczają do przedszkola. Ustalone zostały również z dziećmi zasady bezpiecznej i zgodnej zabawy, dzięki którym wszyscy wiedzą jak się bawić zarówno w sali jak i w ogrodzie przedszkolnym. Dla zapominalskich mamy „Kodeks przedszkolaka”, na który można zerknąć w każdej chwili.

Ilona Zakrzewska



Motylki



W czasie deszczu Motylki się nie nudzą.

Starszaki z grupy VI "Motylki", korzystając z deszczowej aury, zastanawiali się : Skąd się bierze deszcz? Podczas zabawy badawczej obserwowali, skraplanie się wody, dowiedzieli się co to jest para wodna. Poznali "Historyjkę kropelki wody":

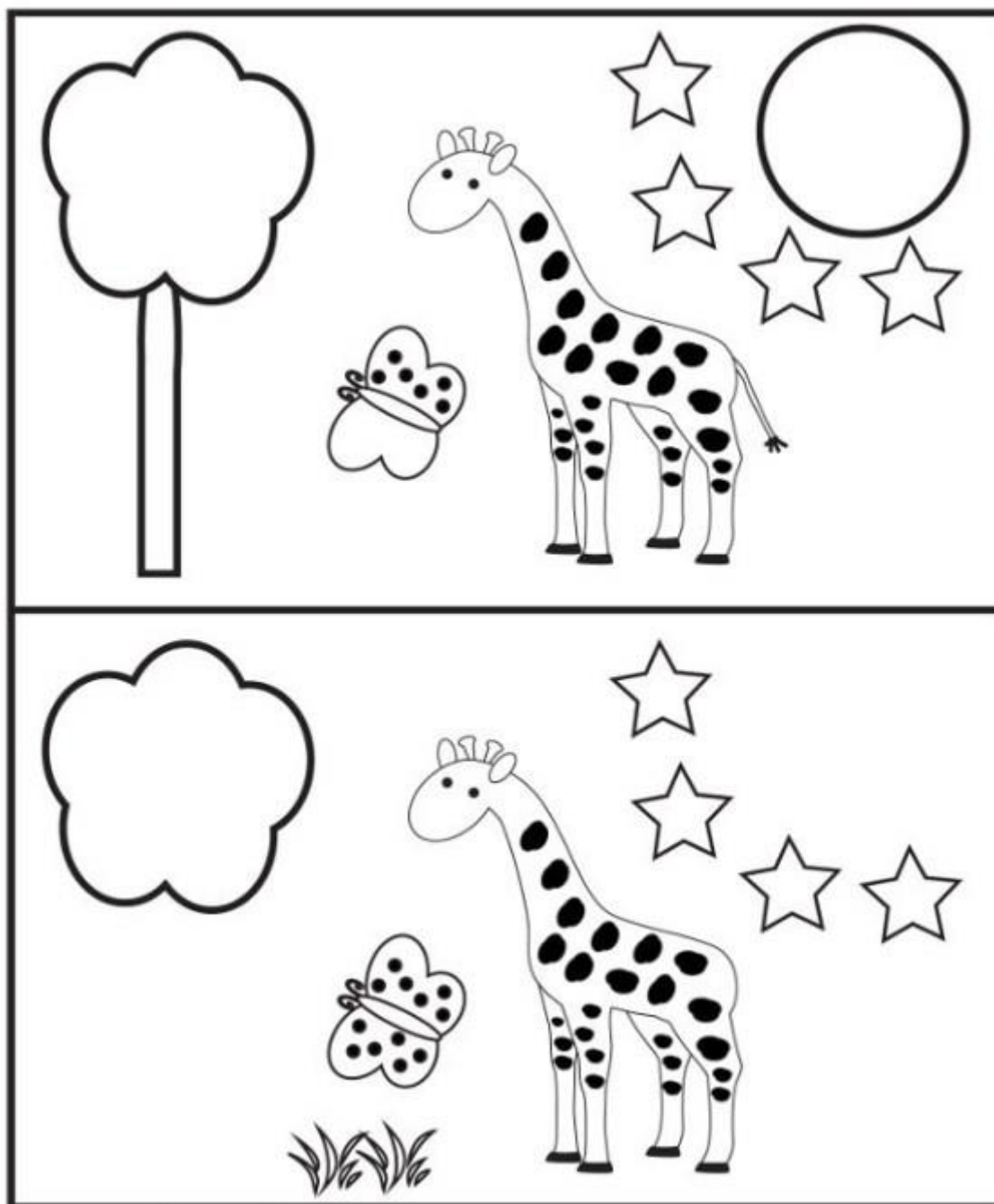
W czasie zabaw z wodą , mogli samodzielnie oceniać, które przedmioty utrzymują się na powierzchni wody, a które toną. Obserwowali i wyciągali wnioski. Dlaczego łódka wykonana z plasteliny pływa, a zamieniona w kulę tonie.

Elżbieta Obuchowska





„Małe co nieco dla naszych przedszkolaków”

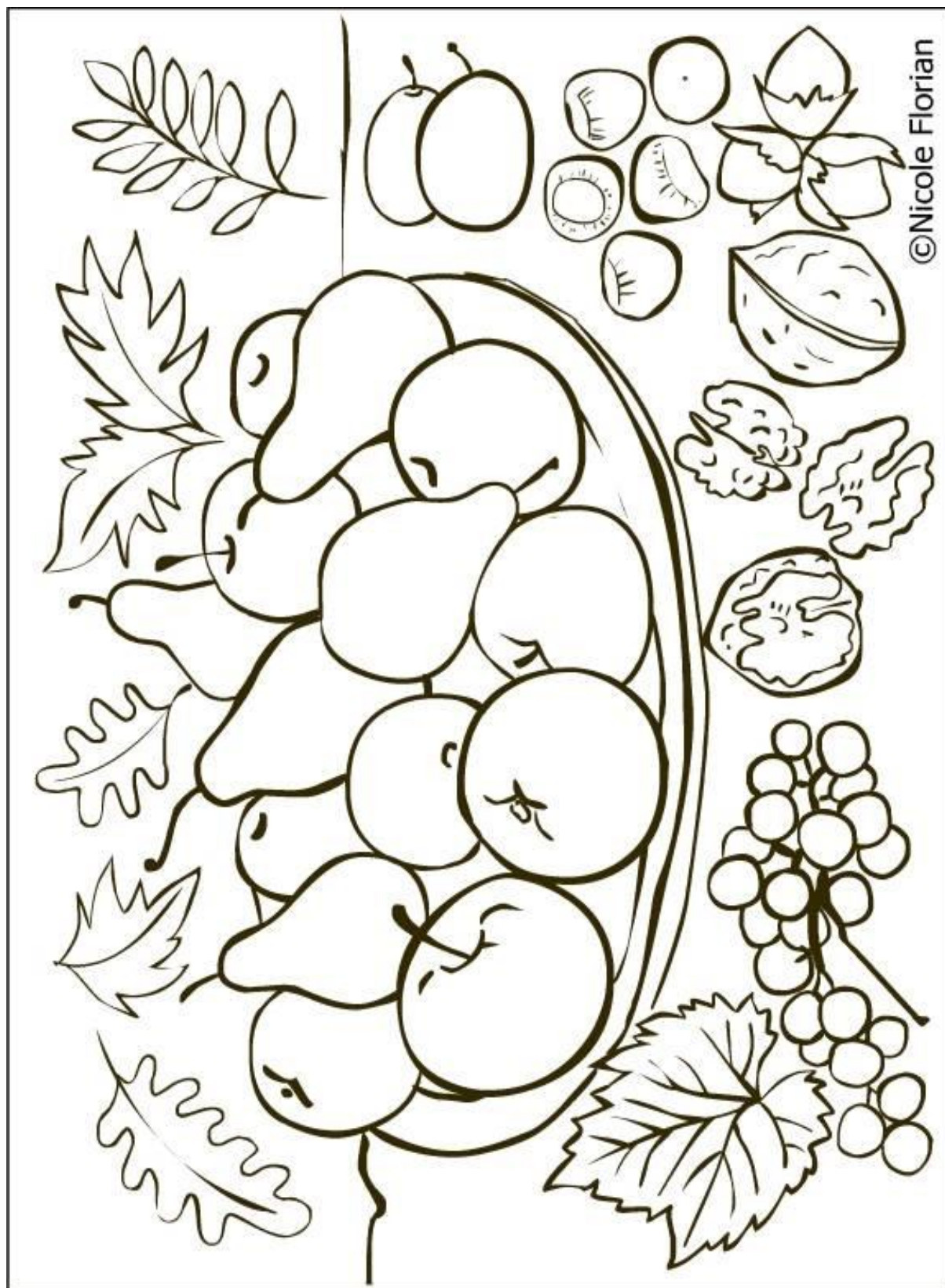


ZNAJDŹ 5 RÓŻNIC POMIĘDZY OBRAZKAMI

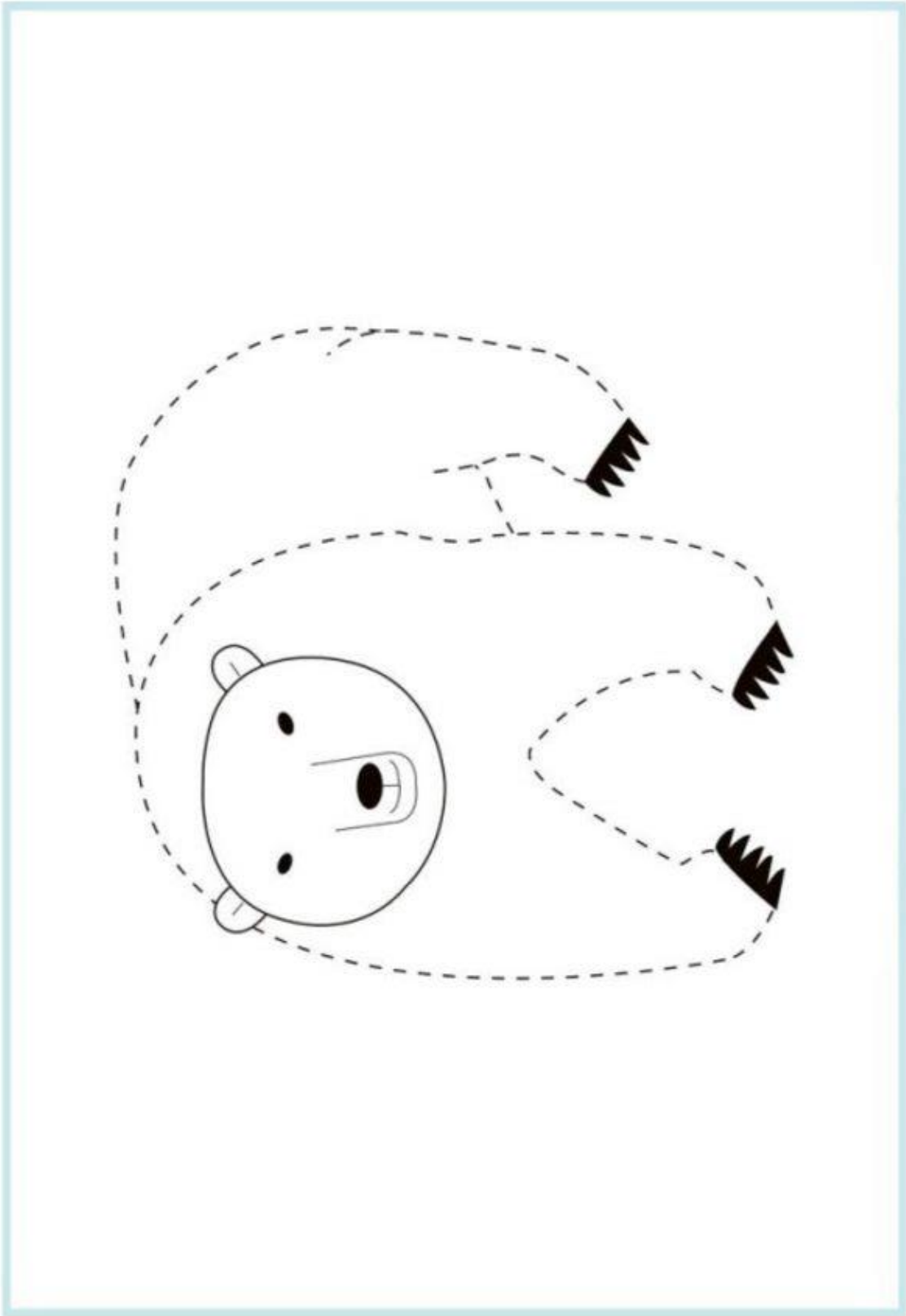
Pokoloruj obrazek. Spróbuj wraz z rodzicami zrobić swojego ludzika z kasztanów.



Nazwij owoce jesieni na poniższym obrazku, a następnie je pokoloruj

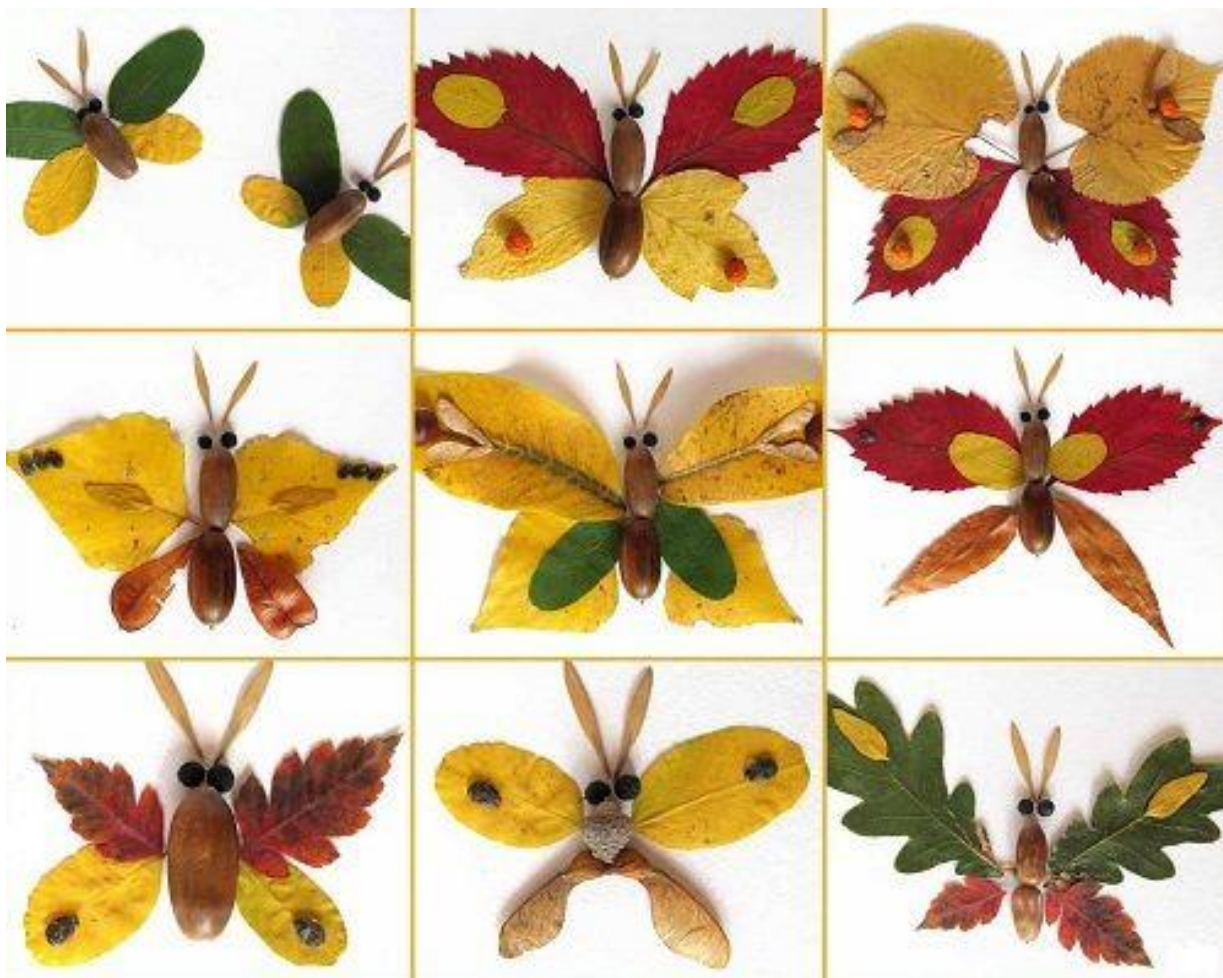


I coś dla starszaków ☺



„W czasie deszczu dzieci się nudzą” – czyli propozycje na długie jesienne wieczory ☺





*„Każdy niejadek zjada obiadek” – czyli
specjały Słonecznej Kuchni*

Jesienna zupa – krem z dyni

- 1 dynia (ok. 2 kg)
- 1 kg papryki
- 2 cebule
- Czosnek – 5 ząbków
- 6 ziemniaków
- 3 marchewki
- 3 pietruszki



Seler

Koncentrat pomidorowy

Ziele angielskie

Papryka słodka w proszku

Sól i pieprz

Dynię obrać i oczyścić z nasion, następnie pokroić w kostkę podobnie jak inne warzywa.

Cebulę przesmażyć na oleju razem z czosnkiem – przełożyć do garnka.

Na tej samej patelni przesmażyć paprykę doprawioną papryką w proszku – również przełożyć do garnka. Do cebuli i papryki włożyć dynię i pokrojone w kostkę warzywa. Zalać wodą tyle, żeby przykryła całą zawartość garnka. Dodać ziele i gotować do miękkości.

Na koniec dodać koncentrat pomidorowy oraz doprawić solą i pieprzem i odrobiną cukru.

Zblendować wszystko.

Smacznego!!! 😊



Kilka ciekawostek na temat dyni:

- Najcięższa dynia świata ważyła 951 kg, a wyhodował ją Beni Meier, 30 letni farmer ze Szwajcarii. Polska rekordzistka - 648 kg - wyrosła w Kurówku w województwie łódzkim.
- Uznawana powszechnie za warzywo, jednak dynia w rzeczywistości jest owocem jagodowym.
- Kabaczek i cukinia są odmianami dyni.
- Nieoficjalną stolicą dyni jest Morton w stanie Illinois w USA. Co roku, od ponad 40 lat, odbywa się tam czterodniowe święto dyni.
- Kwiaty dyni są jadalne.
- Dynia składa się w 90% z wody i dawniej stosowana była jako lekarstwo na tasiemce.



Grafika wykorzystana z następujących stron:

www.e-kolorowanki.eu

<http://www.mother-and-son.pl>

<http://www.zakumaj.pl>

<http://www.naklejkisalamandra.pl>

<http://gigant.gimgig.pl/2016/11/02/kubus-puchatek-to-prawdziwy-mis/>

<http://puchatek.manifo.com/tygrysek>

<http://www.przedszkole151.blizej.info/?m=aktualnosc&wydarzenia=&archiwum=1&porcja=5>

<http://www.p20chorzow.edu.pl/aktualnoci/motytki>

http://ze3.zgora.pl/index.php/zabki_1314/

<http://www.kartki.pl/pl/showCard/pani-jesien-1>

<https://inwazja.info/>

http://www.zyrffa.pl/artykuly/kat/3/dary_jesieni

<http://modowo.pl/pl/static/jesienna-kolorowanka-kasztanowy-ludzik>

<https://eduzabawy.com/szlaczki-do-drukowania/>

<http://www.fakt.pl/dynia>

<http://www.simply-market.pl/produkt-tygodnia/warzywa/dynia/>

<http://beszamel.se.pl/dynia/dynia-jak-poznac-ze-dynia-jest-dojrzala,2265/>