

„W Słonecznej Krainie”



Drodzy rodzice!!!

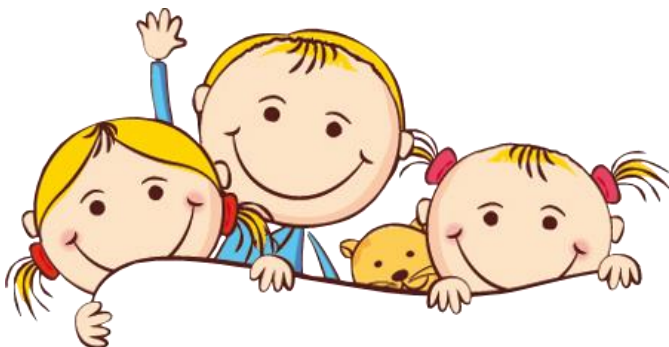
Wakacje, wakacje i już po wakacjach... rozpoczynamy nowy rok szkolny 2020/2021 i SERDECZNIE PAŃSTWA WITAMY w tych trochę innych czasach. W czasach epidemii w naszym kraju. Nie zmienia to jednak pracy naszego przedszkola. Przed nami nowy rok szkolny: pełen nowych przygód, zabaw, ciekawych doświadczeń.

Szczególnie miło nam powitać w naszym gronie dzieci, które po raz pierwszy przekroczyły próg naszego przedszkola. Wrzesień jest dla nich czasem poznawania nauczycieli i kolegów, przyzwyczajania się do nowego miejsca i zasad. Pierwsze dni są trudne zarówno dla dziecka, jak i dla Was. Dziecko znajduje się w całkiem nowej sytuacji: po raz pierwszy przebywa przez tyle czasu bez najbliższych, w miejscu, które dopiero poznaje i w którym panują inne zasady i zwyczaje niż w domu. Zmienia się też rozkład dnia.

Wy natomiast obawiacie się zapewne, jak poradzi sobie dziecko, odczuwacie niepokój w związku z oddaniem go pod opiekę obcych osób i zwyczajnie za nim tęsknicie. Jest to naturalna reakcja na zaistniałą sytuację.

Nauczyciele i personel przedszkola starają się, by proces adaptacji przebiegł jak najłagodniej. Dlatego w pierwszych tygodniach zwracamy szczególną uwagę na zapewnienie dzieciom poczucia bezpieczeństwa w przedszkolu. Poprzez wspólne zabawy zachęcamy do nawiązywania kontaktów z nauczycielami, kolegami i koleżankami oraz do poznawania ich imion, umożliwiamy poznanie sali, innych pomieszczeń przedszkolnych i ogrodu. Dzieci stopniowo poznają rozkład dnia i zasady panujące w przedszkolu. Uczą się rozpoznawać swój znaczek i dowiadują się, do czego służy.

Wsparcie Rodziców podczas pierwszych tygodni w przedszkolu jest dla dziecka bardzo ważne. Spokój i okazywanie zaufania wobec nauczycieli sprawi, że dziecko poczuje się bezpiecznie. Istotne jest też rozpoczęcie i zakończenie dnia w przedszkolu: punktualne przybycie, czułe, ale krótkie pożegnanie i zapowiedź (koniecznie spełniona), kto i o której godzinie odbierze dziecko. Dzięki temu maluchowi łatwiej będzie wejść do sali i znieść rozstanie.



Adaptacja (przystosowanie) jest ważnym procesem w życiu każdego przedszkolaka.

Jak pomóc dziecku w pierwszych dniach w przedszkolu? Mamo, Tato...

1.

Nastaw dziecko pozytywnie. Opowiadając dziecku o przedszkolu, mów tylko pozytywnie, np.: W przedszkolu jest dużo dzieci, które bawią się kolorowymi zabawkami. Jest tam bardzo wesoło i przyjemnie. Dobrze jest też powiedzieć dziecku, kto będzie je zaprowadzał do przedszkola, a kto odbierał. Ważne, by zawsze trzymać się ustalonego porządku. Okazuj radość z tego powodu, że dziecko idzie do przedszkola. Dziecko doskonale potrafi rozpoznać Twoje wątpliwości i niepokoje. Jeśli będziesz je okazywać w obecności dziecka, przekażesz mu własne lęki.

2.

Naucz dziecko samodzielności. Pierwsze dni pobytu dziecka w przedszkolu to duży stres, który narasta w przypadku, gdy dziecko jest mało samodzielne. Aby ten

stres choć trochę zminimalizować, należy wcześniej zadbać, by dziecko (na miarę swoich możliwości) radziło sobie w takich sytuacjach, jak:

- zgłaszanie potrzeb fizjologicznych
- samoobsługa w toalecie
- ubieranie i rozbieranie
- siedzenie podczas posiłku przy stole, trzymanie sztućców
- samodzielne jedzenie.

3.

Nie wprowadzaj atmosfery pośpiechu, tylko czule, ale stanowczo pożegnaj się z dzieckiem. Nie jest wskazane przyprowadzanie dziecka do przedszkola w ostatniej chwili, gdyż pośpiech podczas rozbierania i zniecierpliwienie temu towarzyszące wprowadzają dziecko w stan niepokoju i pobudzenia. Pożegnanie z dzieckiem powinno być czule, ale krótkie. Dobrze jest powiedzieć dziecku: Jak zjesz obiadek, (podwieczorek), będę na ciebie czekała w szatni. Bardzo ważne jest dotrzymywanie słowa, ponieważ daje ono dzieciom poczucie bezpieczeństwa i zarazem pewność, że rodzic przyjdzie.

4.

Poświęć dziecku więcej czasu niż zwykle. Pierwsze dni pobytu dziecka w przedszkolu to trudny okres dla rodziców i dzieci. Trzymając dziecko na kolanach zapytaj: Co robiłaś dzisiaj w przedszkolu? Jak ma na imię twój nowy kolega? Nie należy natomiast zadawać pytań typu: Co dzisiaj jadłaś na obiad? Zjadłaś wszystko, co pani nałożyła? Czy pani cię karmiła? Odpowiedzi na te pytania są ważne, ale tylko dla rodziców, nie dla dziecka.

Na te pytania rzetelnie odpowie nauczyciel. W rozmowie z dzieckiem należy położyć nacisk na jego samopoczucie w przedszkolu, relacje z kolegami, podejmowane zabawy oraz na zaradność życiową.

5.

Nie obiecuj dziecku nagrody za to, że pójdzie do przedszkola.

6.

Pluszowa zabawka pomoże przetrwać trudny czas. Dziecku łatwiej będzie przeżyć rozstanie z rodzicami i chętniej wejdzie do sali zabaw, trzymając pod pachą swojego pluszaka. Zabawka będzie mu przypominała dom rodzinny. Należy jednak pamiętać, żeby nie wsuwać do kieszonki dziecka malutkiej zabawki, którą łatwo zgubić, np. z jajka niespodzianki, bo to wywoła nową falę rozpacz.

7.

Przyzwyczajaj dziecko do przedszkola stopniowo. Małe dzieci szybko się męczą z powodu nadmiaru wrażeń i hałasu. Dlatego należy je przyzwyczajać stopniowo wydłużając czas pobytu.

8.

Odbieraj dziecko z przedszkola o ustalonej wspólnie porze. Zawsze dotrzymuj słowa – dzięki temu dziecko będzie miało poczucie bezpieczeństwa.

9.

Nie porównuj zachowań dziecka z reakcjami kolegów z grupy czy rodzeństwa. U każdego dziecka inaczej przebiega proces adaptacji do przedszkola. Chwal dziecko za najmniejsze dokonania, zarówno związane z życiem domowym jak i przedszkolnym.

10.

Jeśli trudno jest Ci się rozstać z dzieckiem, przez pierwsze dni poproś drugiego rodzica o przyprowadzanie dziecka do przedszkola.

11.

Nauczyciel zna twoje dziecko– rozmawiaj z nim i ufaj mu. Dzieci po powrocie z przedszkola najczęściej opowiadają o różnych wydarzeniach, które miały miejsce w przedszkolu. Porozmawiaj z nauczycielką, jeżeli pewne fakty i zdarzenia budzą twoje wątpliwości, wydają ci się niewiarygodne albo cię cieszą. Niektóre dzieci mają wybujałą wyobraźnię i rozbudzoną fantazję. Dlatego weź poprawkę na to, co dziecko opowiada.

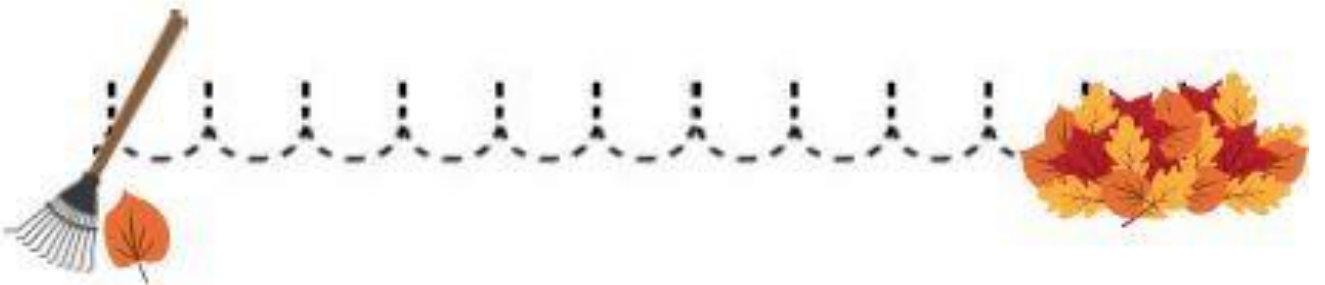
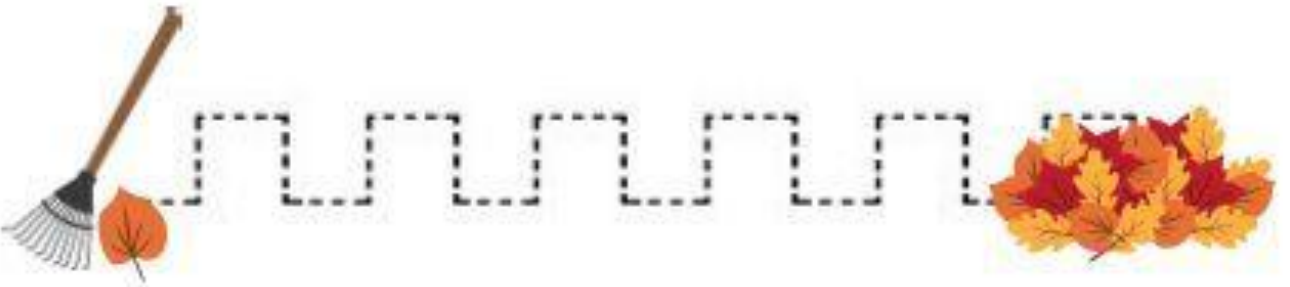
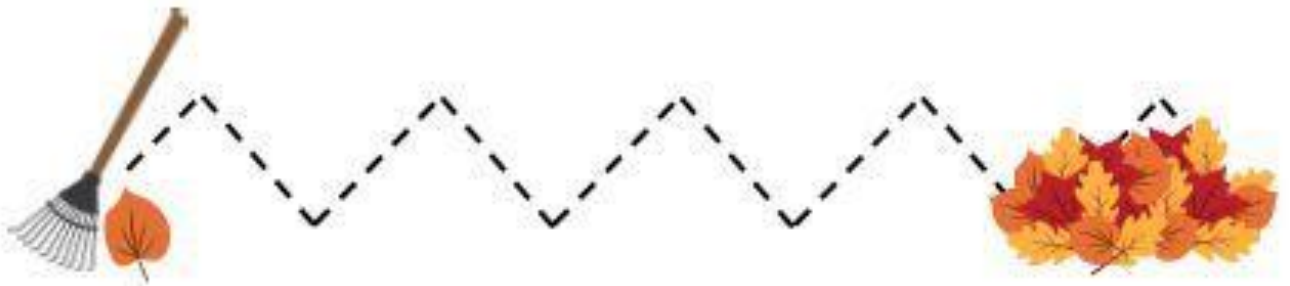
Start przedszkolny, czyli pierwsze szersze kontakty społeczne mają wpływ na rozwój dziecka, na jego budowanie poczucia własnej wartości oraz na kształtowanie się postawy społecznej, mogą też mieć wpływ na jego późniejsze kontakty zarówno z innymi dziećmi jak również z osobami dorosłymi. Znacząco też wpływa na ukształtowanie jego zachowań emocjonalnych w pierwszym okresie bycia przedszkolakiem, ale może mieć też znaczenie i w okresie późniejszym.

Wszystkim Przedszkolakom w tym nowym roku szkolnym, życzymy dużo
radości w zdobywaniu wiedzy, wesołej zabawy, nowych przyjaźni i
niezapomnianych przeżyć,
a Rodzicom udanej współpracy i zadowolenia ☺



*„Małe co nieco dla naszych przedszkolaków” – czyli
pobaw się ze mną mamo i tato...*







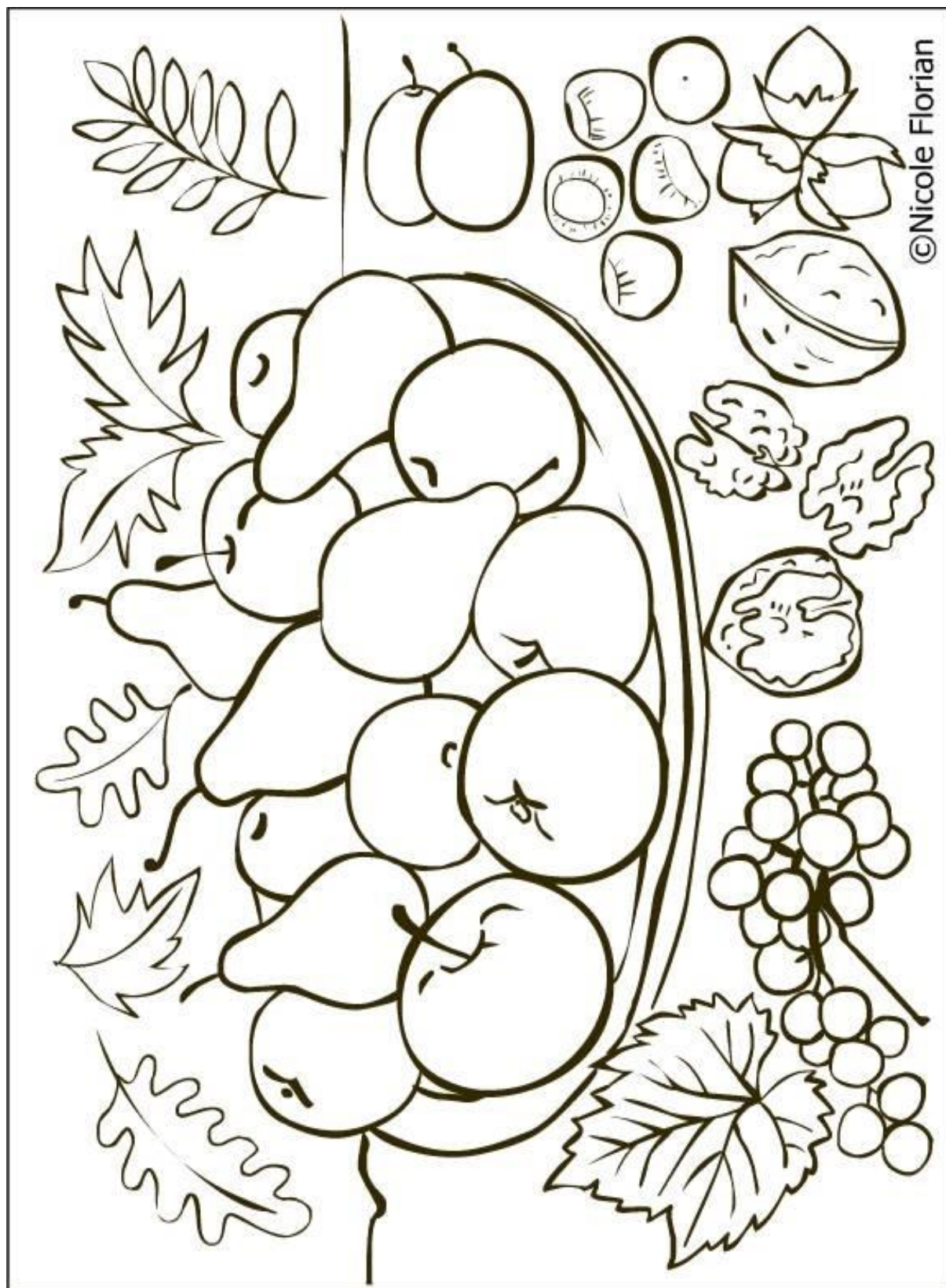
Malowanka pochodzi z serwisu www.miaستodzieci.pl



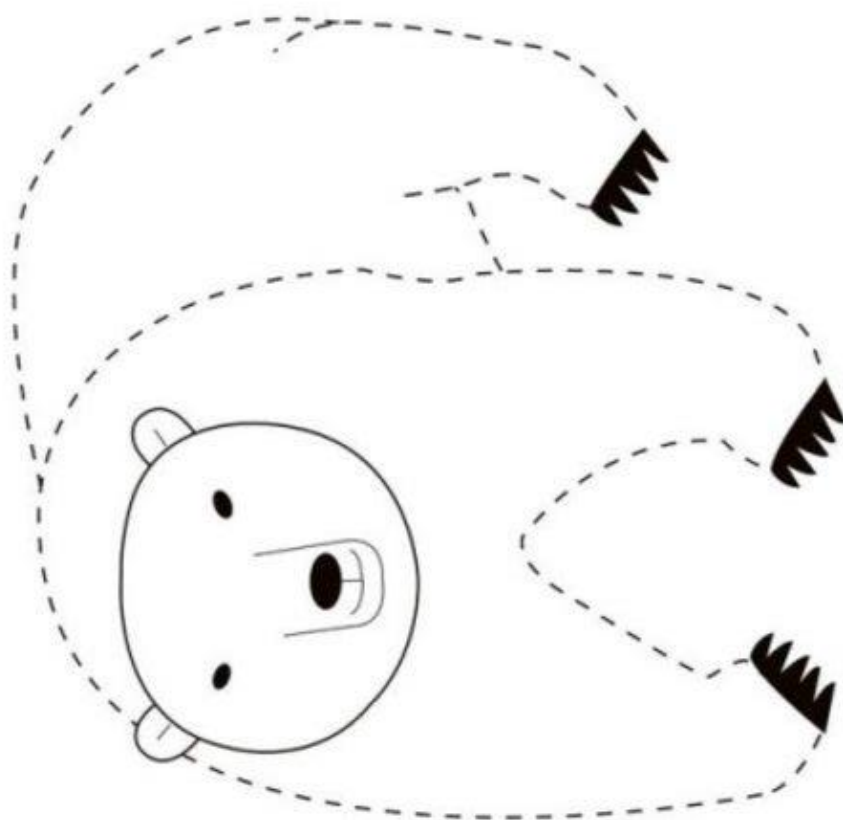
Pokoloruj obrazek. Spróbuj wraz z rodzicami zrobić swojego ludzika z kasztanów.



Nazwij owoce jesieni na poniższym obrazku, a następnie je pokoloruj

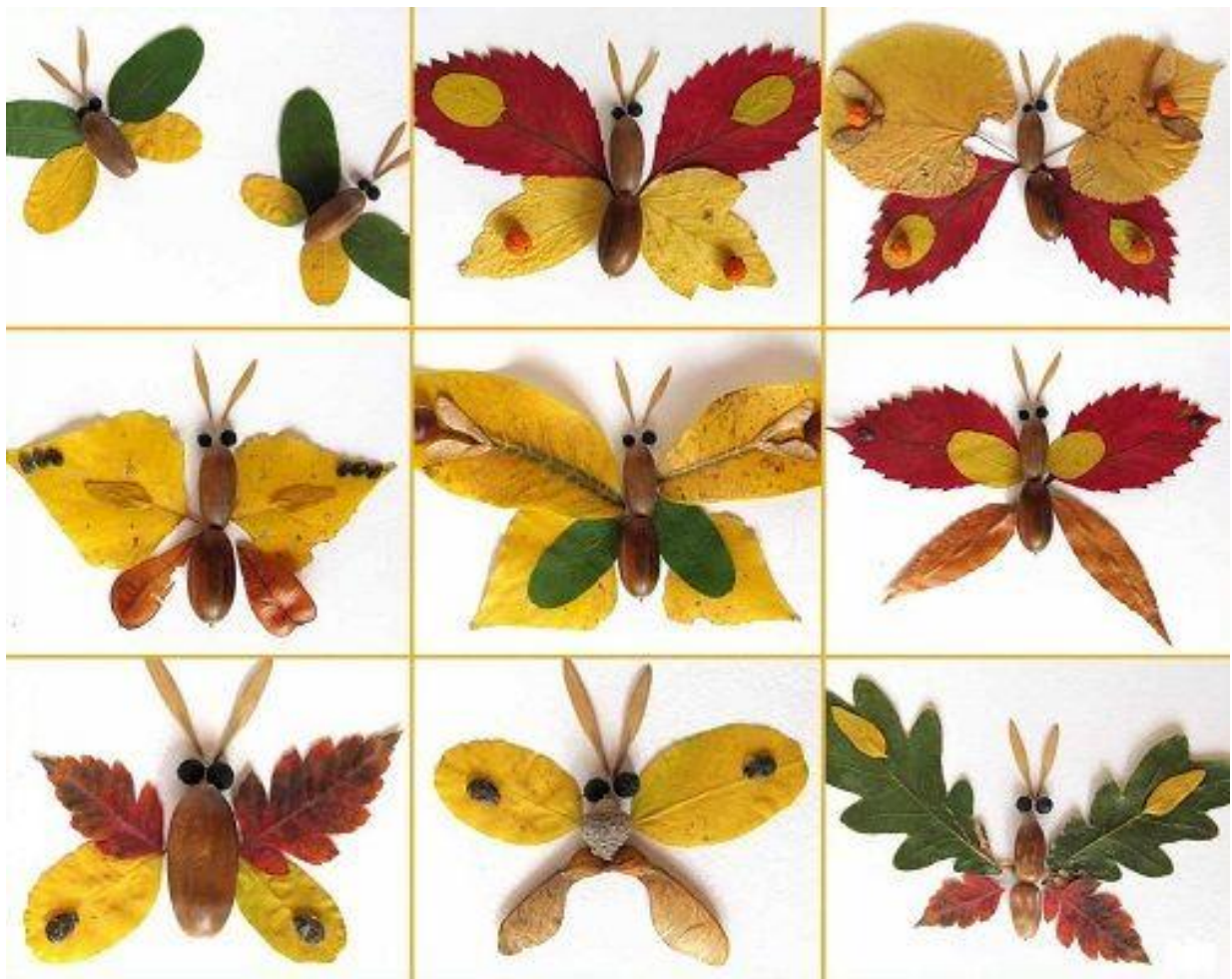


I coś dla starszaków 😊



„W czasie deszczu dzieci się nudzą” – czyli propozycje na długie jesienne wieczory ☺





„W Słonecznej Krainie czas wesoło płynie” – czyli najważniejsze wydarzenia września

Kotki:



Kotki już od miesiąca uczęszczają do naszego przedszkola. Są super zuchami i coraz odważniejszymi przedszkolakami. Starają się zgodnie bawić, pięknie uczestniczą w zajęciach i zjadają posiłki, śpiewają piosenki i recytują wierszyki, które przygotowujemy na pasowanie. Najważniejsze jednak, że płacz za rodzicami pojawia się coraz rzadziej i trwa coraz krócej.

Kotki we wrześniu poznały nie tylko nasze przedszkole, ale również wiedzą, jak należy się zachowywać, aby nikomu nie stała się krzywda. Stworzyliśmy kodeks przedszkolaka, który każdy Kotek podpisał odbijając swoją rączkę w farbie. Dzieci wiedzą też, że policjant, strażak i ratownik dbają o nasze bezpieczeństwo. Potrafią również pięknie myć rączki i zdają sobie sprawę z tego, że jest to bardzo ważne, aby być zdrowym. Bardzo lubimy zabawy z chustą animacyjną. Mamy za sobą pierwsze zajęcia z kodowania. Rysowaliśmy również zarazki podczas zajęć z elementami metody D. Dziamskiej „Edukacja przez ruch”.

Dzieci z naszej grupy świętowały Dzień przedszkolaka i Dzień chłopaka – mieliśmy nie tylko prezenty i niespodzianki, a na podwórku było bańkowe szaleństwo. Mieliśmy także kino i popcorn – z Myszka w Paski i Świnką Pepą poznaliśmy zasady mycia rączek, a Miś Policjant opowiedział nam o swojej pracy.

Dziękujemy także rodzicom za piękne zabawki do sali – pociąg, klocki i domek dla lalek.

Byliśmy również już dwa razy na spacerze poza przedszkolem, a przy każdym wyjściu na powietrze towarzyszy nam nasz przyjaciel – Wąż Zenek ☺









Misie:



Wrzesień upłynął bardzo szybko. Skupiliśmy się na adaptacji w nowym środowisku. W pierwszym i drugim tygodniu poznawaliśmy naszą salę, jej wyposażenie oraz siebie nawzajem. Uczyliśmy się rozpoznawać swoje znaczki, poznaliśmy symbol grupy. Słuchaliśmy piosenki i wiersze o misiach. Bawiliśmy się w zabawy integrujące grupę.

W trzecim i czwartym tygodniu rozmawialiśmy o bezpiecznej zabawie w przedszkolu, domu i na placu zabaw. Poznaliśmy też pracę policjanta, oraz zasady bezpiecznego poruszania się w mieście. Odbyliśmy pierwszy spacer w okolicy przedszkola.



Małgorzata Grabowska

Sowy:



Rozpoczęliśmy nowy rok przedszkolny. Starsze już o rok przedszkolaki zapoznały się z nową salą i nową grupą, teraz nazywamy się „Sowy”. Dzieci przywitały serdecznie nowych przedszkolaków i otoczyły opieką. W nowej sali czują się bardzo dobrze. Teraz jako starszaki bardzo chętnie podejmują obowiązki dyżurnych. „Strażnik układanek” czy „Strażnik porządku” to teraz bardzo ważne funkcje.



Dzieci jako starszaki mają nowy plac zabaw z trudniejszym sprzętem terenowym. Szczególnie cieszą się z zabaw zręcznościowych na pajęczynie. Bardzo sprytnie poruszają się na linowych drabinkach.



Już we wrześniu dzieci wzięły udział w dwóch uroczystościach - Dzień Przedszkolaka i Dzień Chłopaka. W tych dniach królowała zabawa i dobry humor. Dziękujemy Rodzicom za piękne podarunki.



W czasie rozmów w grupie dzieci poznały pracę policjanta i strażaka. Wiedzą jak bezpiecznie przechodzić przez jezdnię, a także znają niektóre znaki drogowe. Nauczyły się jaki jest numer alarmowy 112 pod który trzeba zadzwonić w czasie niebezpieczeństwa.



Pogoda we wrześniu sprzyja. Dzieci każdego dnia bawią się w ogrodzie przedszkolnym i prowadzą bardzo ciekawe obserwacje.

Wróbelki



Pierwszy wrzesień zawsze jest nieprzewidywalny. Szczególnie, gdy do grupy dołączają „nowe” dzieci. Nagle zaburza się ich rytuały dnia codziennego. Opuszczają na kilka godzin swój dom. Rozstają się ze swoją ukochaną i najlepszą opiekunką, jaką niepodważalnie jest MAMA .

Zostają rzucone na „głęboką wodę”, z której stara się je uratować nieznana im pani.

Zachęca do zabaw integracyjnych, zabaw ruchowych przy muzyce. Pomaga przetrwać te kilka godzin. Dzieci w większości chętnie dają się wciągnąć w tą grę. Z czasem, niektórzy nawet zaczynają tęsknić przez weekend, za przedszkolem.

Piękna wrześniowa pogoda dała nam dużo okazji do zabaw na terenie, które dzieci uwielbiają. Byliśmy również dwa razy nad rzeką Narew. Obserwowaliśmy wodne ptaki, staraliśmy się policzyć ile ich jest. Poznawaliśmy niektóre polne kwiaty i rośliny, z których komponowaliśmy wzory na bransoletkach.

Ze względu na COVID, szczególnie dbamy o higienę rąk. Pamiętamy o sposobach zasłaniania nosa i ust. Rozmawialiśmy o naszym ciele, zdrowych produktach.

Nauczyliśmy się piosenki o niezdrowym jedzeniu, „Znikaj wirusie”. Ćwiczyliśmy z rana do „Jarzynowej gimnastyki”

20 września obchodziliśmy Dzień Przedszkolaka. Było trochę zabaw z raketami, balonami, bańkami mydlanymi. Trochę się też pobrudziliśmy malując kartonowe auta. Było Suuuuper!

Bezpieczeństwo ważna sprawa, a więc dzieci poznały pracę Policjanta i Strażaka.

Bawiliśmy się w kodowanie i odkodowywanie.

30 września, to Święto chłopców. Rodzice zorganizowali super prezenty. Medale wywołały wiele radości, a gwizdki dużo hałasu.

Żegnaj wrześniu !





Tygryski



Spotkanie się z wszystkimi koleżankami i kolegami pierwszego września sprawiło wszystkim dużo radości. Po tak długiej przerwie spowodowanej COVID - 19 z ogromnym zaciekawieniem patrzyliśmy na siebie. Niby ci sami ale jacyś więksi, poważniejsi.

Do naszej grupy doszły trzy nowe osoby oraz dzieci z grupy „Misiów” i „Tygrysków” z ubiegłego roku szkolnego. Bardzo się z tego powodu cieszymy, szybko zaprzyjaźniliśmy się z nimi.

W tym miesiącu od początku uczyliśmy się z paniami jak bezpiecznie bawić się , korzystać z sali i łazienki oraz placu zabaw aby nie zarazić się wirusem.

Przypominaliśmy sobie także zasady dzięki, którym wszystkim w przedszkolu będzie miło płynął czas.

Przypominaliśmy sobie również i poznawaliśmy nowe informacje dotyczące bezpiecznego poruszania się po jezdni. We wrześniu uczestniczyliśmy też w święcie przedszkolaka. Mimo iż bawiliśmy się we własnym gronie, ze względu na pandemię, było bardzo miło i wesoło.

Muszę Wam powiedzieć, że po tak długiej przerwie bardziej doceniamy bycie razem i wspólne zabawy. Mam nadzieję, iż tą sytuacją będziemy mogli się cieszyć do następnych wakacji.



Motyłki



W miesiącu wrześniu Motylki jeszcze w wakacyjnym nastroju, powoli przypominały sobie nasz przedszkolny świat. Wspólnie staraliśmy się, by pierwszy tydzień był pełen miłych doświadczeń. Aby atmosfera w naszej grupie była tak dobra, jak w poprzednim roku. Wiele czasu poświęciliśmy na zabawy integrujące naszą grupę. Oczywiście, jak co roku przypomnieliśmy sobie nasz wspólny grupowy regulamin.

Wspominaliśmy wakacje. Przypomnieliśmy sobie, jaką porą roku jest lato i czym się charakteryzuje. Rozmawialiśmy o wakacyjnych podróżach i pamiątkach z nich przywiezionych. Dzięki pracy z mapą nasze Motylki wiedzą już, gdzie leżą i jak oznaczane są morza, jeziora i góry.

Doskonaliśmy także umiejętności matematyczne, takie jak klasyfikowanie czy segregowanie, a także bardzo ważną umiejętność, jaką jest motoryka mała, czyli sprawność ręki, niezbędna w przyszłości do prawidłowego pisania.

Poruszyliśmy niezwykle ważny temat, jakim jest bezpieczeństwo. Skupiliśmy naszą uwagę nie tylko na znakach drogowych i przejściu dla pieszych (choć te elementy także utrwaliliśmy), ale na bezpieczeństwie w domu, w kontakcie z nieznajomymi, a także na postępowaniu w sytuacjach zagrażających życiu, takich jak pożar.

Utrwaliliśmy jak niezwykle ważna jest znajomość przez dzieci dokładnego adresu zamieszkania oraz imienia i nazwiska w przypadku np. zgubienia się.

Rozmawialiśmy także o tym, że nie każdemu należy ufać. Dzieci utrwały zasadę, że każda nieznajoma osoba może być niebezpieczna, niezależnie od tego jak wygląda.

Poznały piosenkę pt. „Bezpieczeństwo to jest bardzo ważna sprawa” oraz wiersz „Przejdźcie przez ulicę”.

Poznały także pierwsze litery – O o, Aa. W celu lepszego zapamiętania ich kształtu, dzieci ozdabiały je (kawałkami kolorowego papieru czy paseczkami skręconej krepiny).

Jolanta Kwiatkowska



Słoneczka:



Wrzesień w "Słoneczkach" był pełen wrażeń, zaczęliśmy go od świętowania urodzin Basi i Maksa. Dzieci nie mogły nacieszyć się swoją obecnością po tak długiej przerwie, wspólnym zabawom i rozmowom nie było końca. Pogoda nam dopisywała, więc korzystaliśmy z placu zabaw. „Słoneczka” przypomniały sobie zasady bezpieczeństwa, stworzyliśmy również wspólny kodeks przedszkolaka. Dnia 21 września uczciliśmy „Dzień Przedszkolaka”, były wspólne zabawy i poczęstunek, natomiast 30 września swoje święto obchodzili chłopcy.





Żabki:



Pierwsze dni w przedszkolu zawsze są trudne dla dzieci. Również w Żabkach większość dzieci płakała, tęskniła za rodzicami. W tym ciężkim okresie bardzo nam pomogła piękna pogoda, wychodziliśmy na plac zabaw, gdzie dzieci zapominały chociaż na chwilę o rozłące z rodziną.



Pierwsza przymiarka do leżakowania wzbudziła w nas zaskoczenie ponieważ dzieci chętnie położyły się na odpoczynek, a większość z nich zasnęła. Oczywiście na wszystkich leżakach pojawiły się kocyki i poduszki.



Poznajemy smaki przedszkolnej kuchni. Obserwując dzieci w trakcie posiłków myślę, że panie kucharki będą zadowolone - dzieciom smakuje "jedzonko".



Pierwsza rytmika sprawiła dzieciom dużo radości, chętnie bawiły się przy muzyce. Najbardziej spodobała się zabawa "Koniki".



Poznajemy teren wokół przedszkola i szkoły.



Dzieciom bardzo spodobały się zajęcia, szczególnie zabawy muzyczno-ruchowe i plastyczne.



Obchodziliśmy "Dzień chłopaka". Były tańce, zabawy i słodki poczęstunek. W organizację imprezy włączyli się rodzice. Mamy z Rady Rodziców zakupiły prezenty, dla chłopców (samochody) i małe upominki dla dziewczynek. Wspólna zabawa bardzo zintegrowała grupę Żabek.



Pierwszy spacer poza budynek przedszkola- poznajemy zasady bezpiecznego poruszania się po mieście. Poznajemy znaki drogowe - przejście dla pieszych.



„Każdy niejadek zjada obiadek” – czyli specjały Słonecznej Kuchni

Jesienna zupa – krem z dyni

1 dynia (ok. 2 kg)
1 kg papryki
2 cebule
Czosnek – 5 ząbków
6 ziemniaków
3 marchewki
3 pietruszki
Seler
Koncentrat pomidorowy
Ziele angielskie
Papryka słodka w proszku
Sól i pieprz



Dynię obrać i oczyścić z nasion, następnie pokroić w kostkę podobnie jak inne warzywa.

Cebulę przesmażyć na oleju razem z czosnkiem – przełożyć do garnka. Na tej samej patelni przesmażyć paprykę doprawioną papryką w proszku – również przełożyć do garnka. Do cebuli i papryki włożyć dynię i pokrojone w kostkę warzywa. Zalać wodą tyle, żeby przykryła całą zawartość garnka. Dodać ziele i gotować do miękkości. Na koniec dodać koncentrat pomidorowy oraz doprawić solą i pieprzem i odrobiną cukru.

Zblendować wszystko.

Smacznego!!! ☺



Kilka ciekawostek na temat dyni:

- Najcięższa dynia świata ważyła 951 kg, a wyhodował ją Beni Meier, 30 letni farmer ze Szwajcarii. Polska rekordzistka - 648 kg - wyrosła w Kurówku w województwie łódzkim.
- Uznawana powszechnie za warzywo, jednak dynia w rzeczywistości jest owocem jagodowym.
- Kabaczek i cukinia są odmianami dyni.

- Nieoficjalną stolicą dyni jest Morton w stanie Illinois w USA. Co roku, od ponad 40 lat, odbywa się tam czterodniowe święto dyni.
- Kwiaty dyni są jadalne.
- Dynia składa się w 90% z wody i dawniej stosowana była jako lekarstwo na tasiemce.



Grafika pochodzi z następujących stron:

<https://pl.depositphotos.com/vector-images/kotek.html>

<https://panimonia.pl/2017/08/05/adaptacja-w-przedszkolu-10-sprawdzonych-rozwiazan/>

https://pl.pinterest.com/pin/69735494217540893/?nic_v2=1a2ikPuEH

https://pl.pinterest.com/pin/70437472069856/?nic_v2=1a2ikPuEH

<https://miastodzieci.pl/kolorowanki/w-przedszkolu/>

www.e-kolorowanki.eu

<http://www.mother-and-son.pl>

<http://www.zakumaj.pl>

<http://www.naklejkisalamandra.pl>

<http://gigant.gimgig.pl/2016/11/02/kubus-puchatek-to-prawdziwy-mis/>

<http://puchatek.manifo.com/tygrysek>

<http://www.przedszkole151.blizej.info/?m=aktualnosc&wydarzenia=&archiwum=1&porcja=5>

<http://www.p20chorzow.edu.pl/aktualnoci/motytki>

http://ze3.zgora.pl/index.php/zabki_1314/

<http://www.kartki.pl/pl/showCard/pani-jesien-1>

<https://inwazja.info/>

http://www.zyrafa.pl/artykuly/kat/3/dary_jesieni

<http://modowo.pl/pl/static/jesienna-kolorowanka-kasztanowy-ludzik>

<https://eduzabawy.com/szlaczki-do-drukowania/>

<http://www.fakt.pl/dynia>

<http://www.simply-market.pl/produkt-tygodnia/warzywa/dynia/>

<http://beszamel.se.pl/dynia/dynia-jak-poznac-ze-dynia-jest-dojrzala,2265/>