

„W Słonecznej Krainie”



Drodzy Rodzice!!!

Witamy Was i oddajemy w Wasze ręce drugi w tym roku szkolnym numer naszej comiesięcznej gazetki.

Wrzesień minął niepostrzeżenie – podobnie jak całe lato i nadeszła jesień bogata w kolory i smakołyki z ogrodu i sadu.

Wrzesień był również dla nas wszystkich trudnym miesiącem – głównie za sprawą adaptacji nowoprzyjętych przedszkolaków. Możemy jednak stwierdzić, iż adaptacja przebiegła pomyślnie, a nasze maluszki pomału czują i wiedzą, że przedszkole jest ciekawym i pełnym rozmaitych zajęć miejscem.



Jesień to niestety również czas wzmożonych zachorowań wśród dzieci, dlatego **przypominamy, aby nie przyprowadzać dzieci chorych do przedszkola** – jest to w szeroko rozumianym interesie nas wszystkich. Dzieci w dużych skupiskach łatwo się zarażają i padają ofiarą najróżniejszych zarazków i chorób.

Październik to również miesiąc tzw. pogody w kratkę – rano jest zimno, a w ciągu dnia jeszcze czasem można cieszyć się odrobiną ciepła i słońca.

PROSZĘ! ZOSTAW MNIE W DOMU, JEŚLI:



KIEDY TWOJE DZIECKO JEST CHORE:

1. Postaraj się zmienić plany i zostań z dzieckiem w domu.
2. Poinformuj nas co się dzieje z dzieckiem, nawet jeśli zostało z Tobą w domu.

Jak zatem dbać o odporność dziecka jesienią?

- Ubierajmy dziecko „na cebulkę”. W razie wyższej temperatury, można zdjąć w sali koszulkę z długim rękawem czy bluzę i pozostawić dziecko w koszulce z krótkim rękawem. Na plac zabaw, gdzie dzieci biegają, także niekoniecznie należy zakładać ciepłą puchówkę, wystarczy czasem polarowa bluza lub cieńsza kurtka. Staramy się uczyć dzieci, aby same wiedziały jak dbać o własny komfort termiczny. Najważniejsze jest również to, żeby ubrania były wygodne i oddychające – czyli takie które odprowadzają wilgoć nie dopuszczając równocześnie wiatru lub deszczu.



- Wietrzmy mieszkania!
Temperatura w mieszkaniu nie powinna przekraczać 18–20°C. Lepiej, gdy jest chłodniej niż za gorąco, bo wirusy i bakterie lubią ciepło. Poza tym w przegrzonym powietrzu jest mniej wilgoci, przez co śluzówki w nosie i ustach wysychają i nie stanowią skutecznej ochrony przed zarazkami. Żeby nawilżyć powietrze i pozbyć się zarazków, trzeba kilka razy dziennie otwierać okna, koniecznie przed snem.
- Dbajmy o odpowiednie żywienie. Ograniczajmy do minimum wszelkie produkty wychładzające, takie jak: cukier/słodycze, białą mąkę oraz zimne napoje i soki. Pijmy herbatki owocowe i ciepłe, niesłodzone kompoty. Dobrze skomponowany jadłospis pozwoli wzmocnić odporność naszych pociech i uniknąć częstych i długo trwających infekcji.



Nadchodzące wydarzenia

*23 października Tygryski i Żabki pojadą na wycieczkę do Teatru
Dramatycznego w Płocku*

„W Słonecznej Krainie czas wesoło płynie” – czyli najważniejsze wydarzenia września

„ Piracka podróż”- Dzień Przedszkolaka w Publicznym Przedszkolu Nr 3

Jak co roku, w naszym przedszkolu, w dniu 20 września odbyła się impreza z okazji Dnia Przedszkolaka.

W tym roku dzieci „piraci” odbyli wraz z piratką Mirandą wyprawę przez morza i oceany w poszukiwaniu skrzyń ze skarbami. Zabawy oparte były na metodzie kodowania i z wykorzystaniem chust animacyjnych.

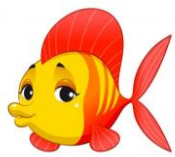
Mali piraci, musieli pokonać wiele zadań: zmierzyli się z rekinem, ławicą ryb, sztormem oraz płynęli według instrukcji kodowanej. Następnie dotarli na bezludną wyspę gdzie ukryte były skrzynie ze skarbami. W odszukaniu skarbu pomagały panie, których zadaniem było poruszanie się według instrukcji słownej podanej przez piratkę Mirandę.

Dzieci bawiły się świetnie, wszystkie zadania wykonały perfekcyjnie, efektem czego było odnalezienie skarbu. Nie zabrakło oczywiście zabaw tanecznych, najpierw był taniec „rybek”, a na zakończenie wspólnej przygody taniec z piratką Mirandą do piosenki „Zostań moją przyjaciółką”. Na pożegnanie odbyły się wspólne zdjęcia z piratką.

Uwieńczeniem dnia był pokaz puszczania dużych baniek mydlanych na placu przedszkolnym.

M. Grabowska

Rybki:



We wrześniu dzieci z grupy I „Rybki”, mimo trudnych początków, zaczęły integrować się w grupie przedszkolnej. Były już pierwsze prace plastyczne, pierwsze wspólne zabawy w sali i na placu przedszkolnym. Wesoło bawiły się również w trakcie imprezy z okazji „Dnia Przedszkolaka”



Misie:



Wakacje 2019 roku minęły bezpowrotnie. Wrzesień wkroczył w kalendarz wielkim krokiem.

Wraz z nim obawy rodziców o adaptację ich pociech w nowym przedszkolu, w nowej grupie z nowymi paniami. To nie koniec, początek roku z nowymi dziećmi i ich rodzicami równie stresująco wpływa na nauczyciela. Szczególnie, gdy są to dzieci małe 3-4 latki. Wszyscy przygotowujemy się na płacz i trudne rozstania.

Jednak w tym roku było wielkie zaskoczenie, gdyż wróciłam do domu bez bólu głowy, bez rozbitego nosa, jak to kiedyś się przydarzyło.

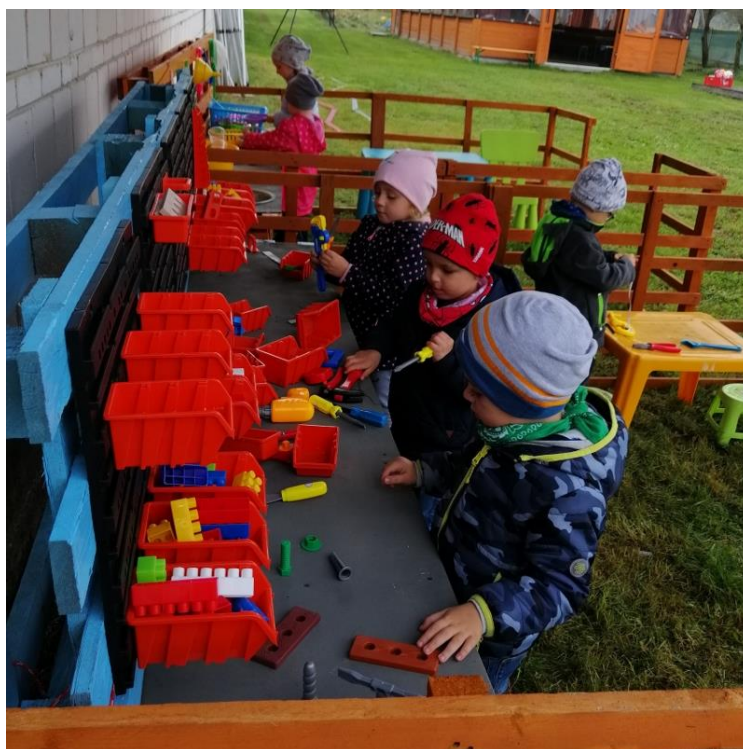
Sporadycznie trzech chłopców miało chwilę zwątpienia. Adaptacja przebiegła w bardzo miłej i bogatej w zabawy integracyjne atmosferze. Dzieci są dość samodzielne i zainteresowane działaniami w przedszkolu.

Mamy kilkoro starszaków, którzy chętnie pomagają młodszym kolegom.

Poznaliśmy bohatera naszej grupy- MISIA. Wiemy, co niedźwiadki lubią jeść, gdzie mieszkają. Poznaliśmy wiersz i piosenkę o misiu. Uczestniczyliśmy w Dniu Przedszkolaka

W przedszkolu przestrzegamy zasad i dbamy o bezpieczeństwo, podczas zabaw w sali i na terenie.

Ciekawi świata udaliśmy się do Parku Miejskiego w poszukiwaniu Pani Jesieni. Zauważyliśmy kolorowe liście, przynieśliśmy skarby: kasztany, orzechy i liście. Wybraliśmy się również na wycieczkę do WIKTORÓWKI, gdzie mogliśmy podziwiać uroki wsi jesienią. Spotkaliśmy się ze zwierzątkami, czekały na nas atrakcyjne zabawy i zabawki. Poznaliśmy budowę drzewa i wykonaliśmy pracę plastyczną z masy solnej pt.: „Jesienne drzewko”. Oczywiście była też kielbaska z grilla. Bogatsi o wiedzę i wiele pozytywnych emocji podziękowaliśmy naszym gospodarzom i wróciliśmy do przedszkola.





Sowy:



Minął pierwszy miesiąc pobytu „Sówek” w przedszkolu. Żeby ułatwić dzieciom ponowne przyzwyczajenie się do przedszkola w pierwszym tygodniu rozmawialiśmy o wspólnym funkcjonowaniu w nim. Przypomnieliśmy sobie imiona kolegów i osób pracujących w przedszkolu., zwiedzaliśmy budynek. Zwracaliśmy uwagę na mówienie „dzień dobry”, „do widzenia” „,,proszę”, „dziękuję”, „przepraszam”. Wspólnie omówimy „Kodeks grupy”, w którym umieszczone zostały zasady zachowania. W kolejnych tygodniach wspominaliśmy nasze wakacyjne przygody. Przypomnieliśmy sobie wygląd mapy Polski i gdzie na mapie znajduje się morze a gdzie góry i jakim kolorem się je zaznacza. Dzieci miały możliwość opowiedzieć gdzie były co robiły w czasie wakacji. Rozmawialiśmy również o tym jak rozpoznać że jest lato i co kojarzy się z tą porą roku. Przypomnieliśmy sobie nazwy różnych pojazdów. Uczyliśmy się jak bezpiecznie zachować się na ulicy, na drodze, na placu zabaw. Rozmawialiśmy i tym, po której stronie chodnika czy szosy chodzimy, do czego służą światła i jak wygląda przejście dla pieszych i dlaczego trzeba rozejrzeć się przed przejściem przez jezdnię. Mówiliśmy również o częściach ciała i zmysłach, dbaniu o czystość i porządek oraz ochronę środowiska. Uczyliśmy się odróżniać prawą stronę od lewej, prawidłowego mycia rąk. Uczyliśmy się ,że w przedszkolu wszyscy muszą dbać o porządek.

W celu przygotowania do nauki pisania dzieci uczyły się pierwszej zabawy paluszkowej „Jeden palec” i ,ćwiczyły prawidłowe trzymanie kredki. Rysowały kredkami , malowały farbą „Sowę” i „Drzewo jesienne”, wydzierały „Sygnalizator świetlny”.

Śpiewaliśmy i uczyliśmy się piosenek i zabaw; „W przedszkolu”, „Idzie zuch”, „Na ulicy”, „Mydło wszystko umyje”. Utrwaliliśmy niektóre piosenki i zabawy z zeszłego roku „Kółko graniaste” , „Mało nas do pieczenia chleba” itp. Bawiliśmy się przy zabawach w kole „Chodzi lisek”, „Jeź”, „Siała baba mak”.

Jolanta Kwiatkowska







Wróbelki



Dla naszej grupy wrzesień był miesiącem pełnym wrażeń. Zmieniliśmy nazwę grupy na „Wróbelki” oraz salę. Bardzo lubimy spędzać tu czas. Wspólnie stworzyliśmy kodeks naszej grupy. Wspominaliśmy co robiliśmy i gdzie byliśmy w czasie wakacji. Dużo czasu spędzaliśmy na świeżym powietrzu. Poznaliśmy zasady bezpiecznego korzystania z terenu starszaków. Poznaliśmy zasady ruchu drogowego. Obchodziliśmy „Dzień Przedszkolaka” z elementami kodowania – uczciliśmy go wspólną zabawą w poszukiwanie skarbu. Każdy przedszkolak dostał jajko z niespodzianką w upominku z okazji swojego święta. „Jesiennymi zabawami” z chustą animacyjną przywitaliśmy kolejną porę roku, jesień.



Tygryski



Po słonecznych i pełnych przygód wakacjach dzieci z uśmiechem wróciły do przedszkola. Już jako starszaki - „Tygryski” poznały nową salę, zabawki, oraz swoje znaczki, przywitały też nową panią. We wrześniu Tygryski przypomniały sobie zasady obowiązujące w przedszkolu, tworząc wspólny kodeks grupy. Poznały zasady bezpieczeństwa panujące na placu zabaw starszaków, a zabawy na nim w słoneczne wrześniowe dni sprawiły im wiele radości. Obchodziliśmy również urodziny kolegów i koleżanek z naszej grupy, śpiewając sto lat, zając się słodkościami tworzyliśmy dla solenizantów pamiątkowe albumy z naszymi rysunkami. Przypomnieliśmy sobie podstawowe zasady bezpieczeństwa w poruszaniu się w ruchu pieszego.

20 września obchodziliśmy uroczysty dzień przedszkolaka. Wraz z kolegami i koleżankami z innych grup uczciliśmy ten dzień wspólną zabawą, na którą zaprosiła nas piratka, która pomogła nam w odnalezieniu ukrytego skarbu którym była słodka niespodzianka kinder joy.

Wspólnie bawiliśmy się również z matą do kodowania, poznaliśmy podstawowe zasady korzystania z niej. W naszej pierwszej zabawie pomogły nam „Pomponiaki”, które lubią ciszę i spokój. Dzieci bardzo zadbały, aby małe stworki czuły się dobrze 😊 We wrześniu również nasi niektórzy rodzice gościli w naszej sali, aby poczytać nam ciekawe bajeczki. Była mama Amelki, Ani, Wiktorii M. i Stasia – dziękujemy i zapraszamy ponownie.







Motylki



No i stało się, dzieci z grupy „Motylki” zaczęły kolejną przygodę w przedszkolu, już jako 5-latki. Jeszcze w wakacyjnym nastroju powróciły odtwarzając sobie swój przedszkolny świat. W pierwszy tydzień w przedszkolu, dzieci przypomniały sobie swoje imiona, plan dnia, towarzyszyły im przy tym różne zabawy integracyjne. Kolejnym ważnym punktem, było stworzenie regulaminu grupowych zasad. Ponadto dzieci opowiadały o wakacjach i spędzonych miejscach. Dzięki pracy z mapą, potrafią już nazwać i wskazać góry, morze oraz własną miejscowość. Przedszkolaki odbyły pierwszy w tym roku spacer w okolicy przedszkola, a tylko po to by utrwalić zasady bezpiecznego poruszania się po ulicy. „Motylki” rozmawiały o bezpieczeństwie w kontakcie z nieznanym oraz o bezpieczeństwie w domu. Ważnym i ciekawym tematem okazało się ciało ludzkie. Przedszkolaki poznały najważniejsze organy wewnętrzne, poznały sposób działania i funkcję zmysłów

człowieka. W chwilach wolnych „motylki” poszukiwały wyrazów rozpoczynających się literą „o”

. Podsumowaniem tego uroczego miesiąca był „Dzień Przedszkolaka”- dzieciaki w tym dniu obchodziły swoje święto. Brały udział w zabawach z chustą animacyjną, uczyły się odkodowywać informację zaszyfrowane a na koniec brały udział w poszukiwaniu skarbu – kinder joy, który był prezentem każdego dziecka.



Słoneczka:



Wrzesień obfitował w wiele wrażeń. Na początku miesiąca zasadziliśmy drzewo na naszym placu zabaw co nie było łatwym zadaniem.

20 września udaliśmy się do głównej siedziby naszego przedszkola, aby z kolegami z innych grup świętować "Dzień Przedszkolaka".

We wrześniu dużą wagę przywiązaliśmy do zasad bezpiecznego poruszania się poza przedszkolem. Dzięki spacerom po okolicy utrwaliśmy zasady prawidłowego przechodzenia przez pasy. Nie mogliśmy również zapomnieć o "Pierwszym Dniu Jesieni", który przywitaliśmy tańcem i piosenką razem z kolegami z gr. "Żabki"...

Żabki:



Witamy po wakacjach. Życzymy wszystkim dzieciom, aby tegoroczna przedszkolna podróż przepełniona była mnóstwem przygód, pasji oraz pięknych wspomnień. My naszą przygodę rozpoczynamy od wspomnień z wakacji. Wszystkie dzieci były nad morzem, więc wykonaliśmy w sali z różnego rodzaju materiałów "Podmorski świat". Nasza sala była pełna rybek, miały różne rozmiary i kolory.

Wykonaliśmy pastę rybną z Makreli, którą dzieci chętnie jadły.

Byliśmy w sklepie rybnym gdzie poznaliśmy pracę ekspedientki, degustowaliśmy różnego rodzaju ryby. Tego samego dnia odwiedziliśmy sklep zoologiczny i kupiliśmy rybkę do naszego akwarium- wybraliśmy dla niej imię "Mini".



Na placu zabaw posadziliśmy drzewko "Morwa", które ze swojego ogrodu przynieśli nam rodzice Justynki państwo Noceń. W sadzeniu tego drzewka uczestniczyły wszystkie dzieci, codziennie podlewamy go i mamy nadzieję, że przyjmie się, a latem da nam cień.





Ważną sprawą jest bezpieczeństwo w domu i w przedszkolu. Przypomnieliśmy sobie zasady ruchu drogowego, numery alarmowe, swój adres. Wiemy również, że nie wolno nam rozmawiać z ludźmi, których nie znamy.

Wykonaliśmy makietę "Nasze miasto"



"Dzień Przedszkolaka" obchodziliśmy w PP3 na ul. Boh. Modlina. Pani Małgosia zorganizowała dla dzieci morską wyprawę na której dzieci poszukiwały skarbu ukrytego przez piratów.



We wrześniu razem z grupą "Słoneczka" powitaliśmy jesień. Były zagadki, konkursy, tańce, a na koniec dzieci wykonały prace plastyczne w grupach na temat "Jesienne drzewo" i "Dyńia".



Język angielski

Plan pracy wychowawczo – dydaktycznej na zajęciach języka angielskiego w PP3
W miesiącu **WRZEŚNIU**

oddziały	cele	sposoby realizacji
I „Rybki” II „Misie”	Dziecko wita się i żegna w języku angielskim. Dziecko przedstawia się w grupie w języku angielskim. Dziecko rozwija umiejętności motoryczne poprzez ćwiczenia z wykorzystaniem TPR.	Nauka powitalnej i pożegnalnej piosenki. Nauka przedstawiania się z wykorzystaniem zabawek. Nauka piosenki „Make a circle...” Zabawy TPR
I F „Słoneczka” III „Sowy” IV „Wróbelki”	Dziecko wita się i żegna w języku angielskim. Dziecko przedstawia się w grupie w języku angielskim. Dziecko rozwija umiejętności motoryczne poprzez ćwiczenia z wykorzystaniem TPR. Dziecko poznaje piosenkę o kolorach. Dziecko nazywa i rozpoznaje kolory w języku angielskim. Dziecko uczy się cyfr od 1-10.	Nauka powitalnej i pożegnalnej piosenki. Nauka przedstawiania się z wykorzystaniem zabawek. Nauka piosenki „Make a circle...” Zabawy TPR Zabawa ruchowa „Walking, walking” Utrwalanie piosenki „Rainbow song” Zabawy ćwiczące nazywanie kolorów. Zabawy ćwiczące nazwy cyfr.
II F „Żabki” V „Tygryski” VI „Motylki”	Dziecko wita się i żegna w języku angielskim. Dziecko przedstawia się w grupie w języku angielskim. Dziecko rozwija umiejętności motoryczne poprzez ćwiczenia z wykorzystaniem TPR. Dziecko poznaje piosenkę o kolorach. Dziecko nazywa i rozpoznaje kolory w języku angielskim. Dziecko uczy się cyfr od 1-10.	Nauka powitalnej i pożegnalnej piosenki. Nauka przedstawiania się z wykorzystaniem zabawek. Nauka piosenki „Make a circle...” Zabawy TPR Zabawa ruchowa „Walking, walking” Utrwalanie piosenki „Rainbow song” Zabawy ćwiczące nazywanie kolorów. Zabawy ćwiczące nazwy cyfr.

Plan pracy wychowawczo – dydaktycznej na zajęciach języka angielskiego w PP3
W miesiącu **PAŹDZIERNIKU**

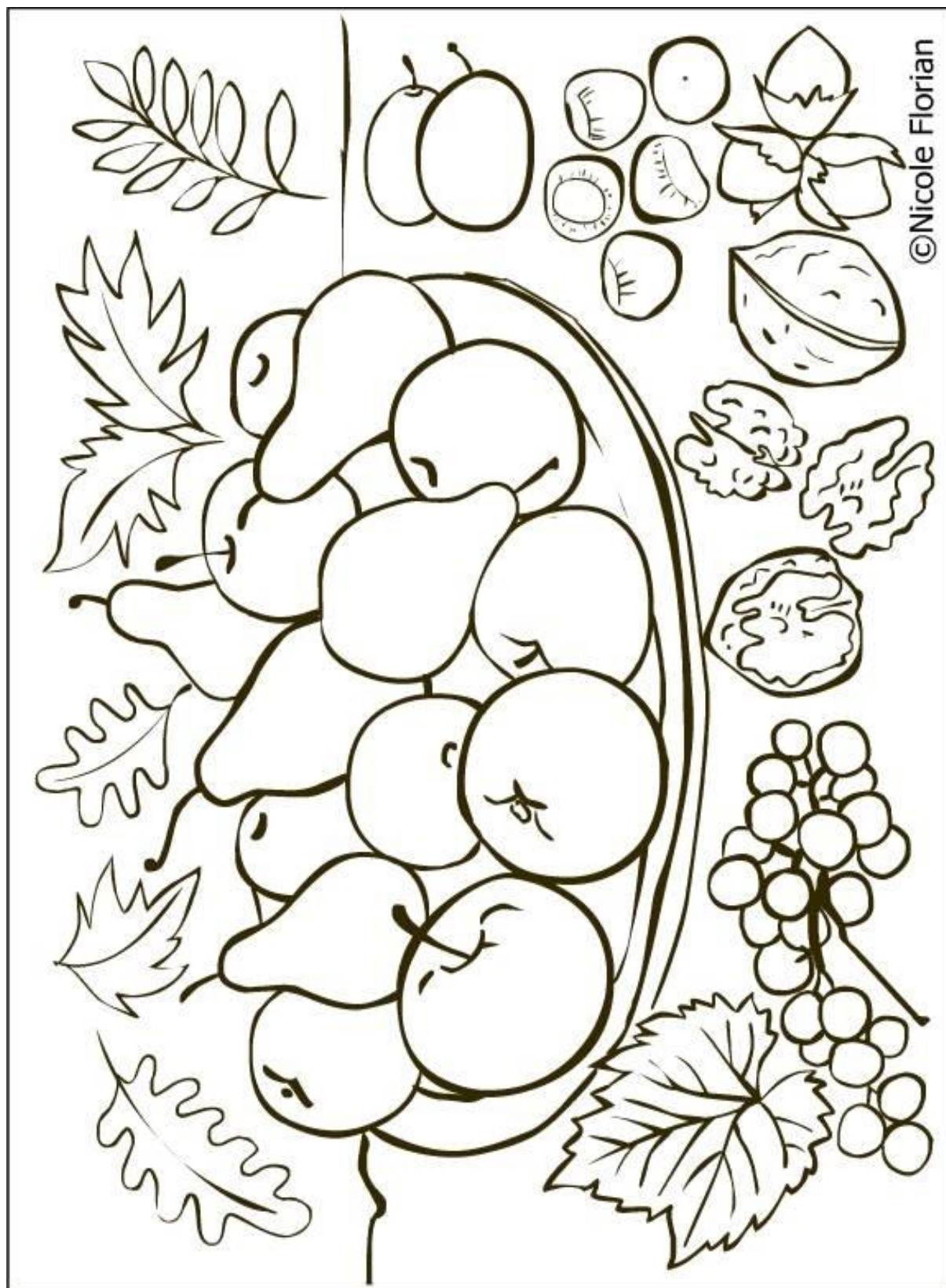
oddziały	cele	sposoby realizacji
I „Rybki” II „Misie”	Dziecko wita się i żegna w języku angielskim. Dziecko przedstawia się w grupie w języku angielskim. Dziecko rozwija umiejętności motoryczne poprzez ćwiczenia z wykorzystaniem TPR.	Nauka powitalnej i pożegnalnej piosenki. Nauka przestawiania się z wykorzystaniem zabawek. Nauka piosenki „Make a circle...” i „My teddy bear”. Zabawy TPR
I F „Słoneczka” III „Sowy” IV „Wróbelki”	Dziecko wita się i żegna w języku angielskim. Dziecko rozwija umiejętności motoryczne poprzez ćwiczenia z wykorzystaniem TPR. Dziecko poznaje piosenkę o zwierzętach w zoo. Dziecko uczestniczy w zabawach.. Dziecko ćwiczy słuch i refleks.	Doskonalenie śpiewania powitalnej i pożegnalnej piosenki. Nauka piosenki „Let’s go to the zoo” Zabawy TPR Zabawa ruchowa „Wag your tail” Utrwalanie piosenki „Walking, walking” Zabawy ćwiczące nazwy zwierząt.. Zabawy ćwiczące refleks.
II F „Żabki” V „Tygryski” VI „Motylki”	Dziecko wita się i żegna w języku angielskim. Dziecko rozwija umiejętności motoryczne poprzez ćwiczenia z wykorzystaniem TPR. Dziecko poznaje piosenkę o zwierzętach w zoo. Dziecko uczestniczy w zabawach.. Dziecko ćwiczy słuch i refleks.	Doskonalenie śpiewania powitalnej i pożegnalnej piosenki. Nauka piosenki „Let’s go to the zoo” Zabawy TPR Zabawa ruchowa „wag your tail” Utrwalanie piosenki „Walking, walking” Zabawy ćwiczące nazwy zwierząt.. Zabawy ćwiczące refleks.

*„Małe co nieco dla naszych przedszkolaków” – czyli
pobaw się ze mną mamo i tato...*

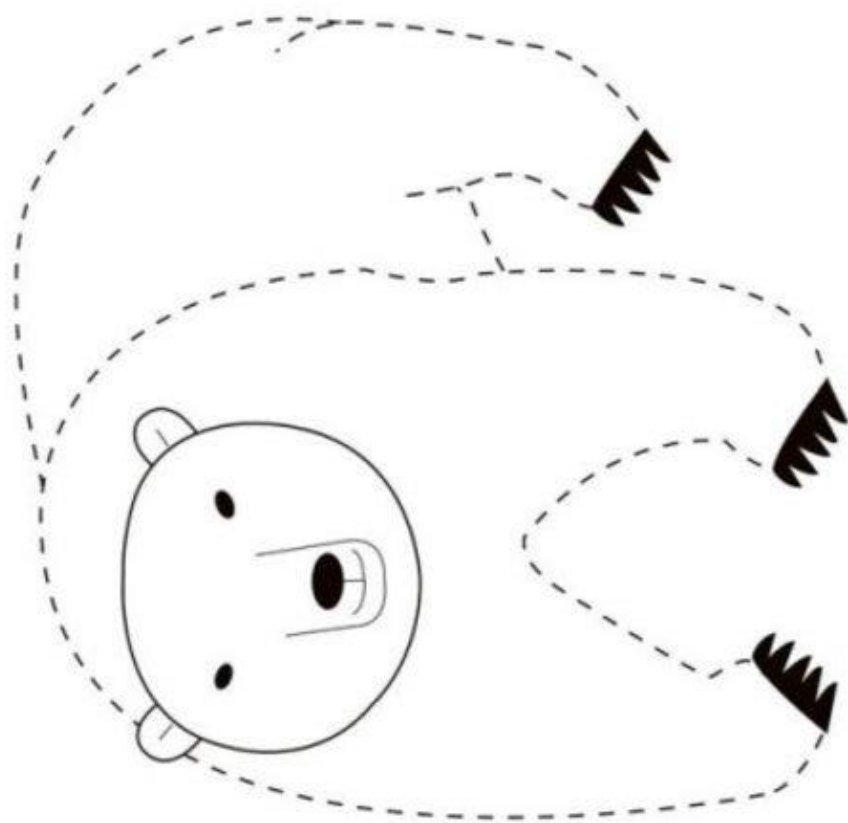
Pokoloruj obrazek. Spróbuj wraz z rodzicami zrobić swojego ludzika z kasztanów.



Nazwij owoce jesieni na poniższym obrazku, a następnie je pokoloruj

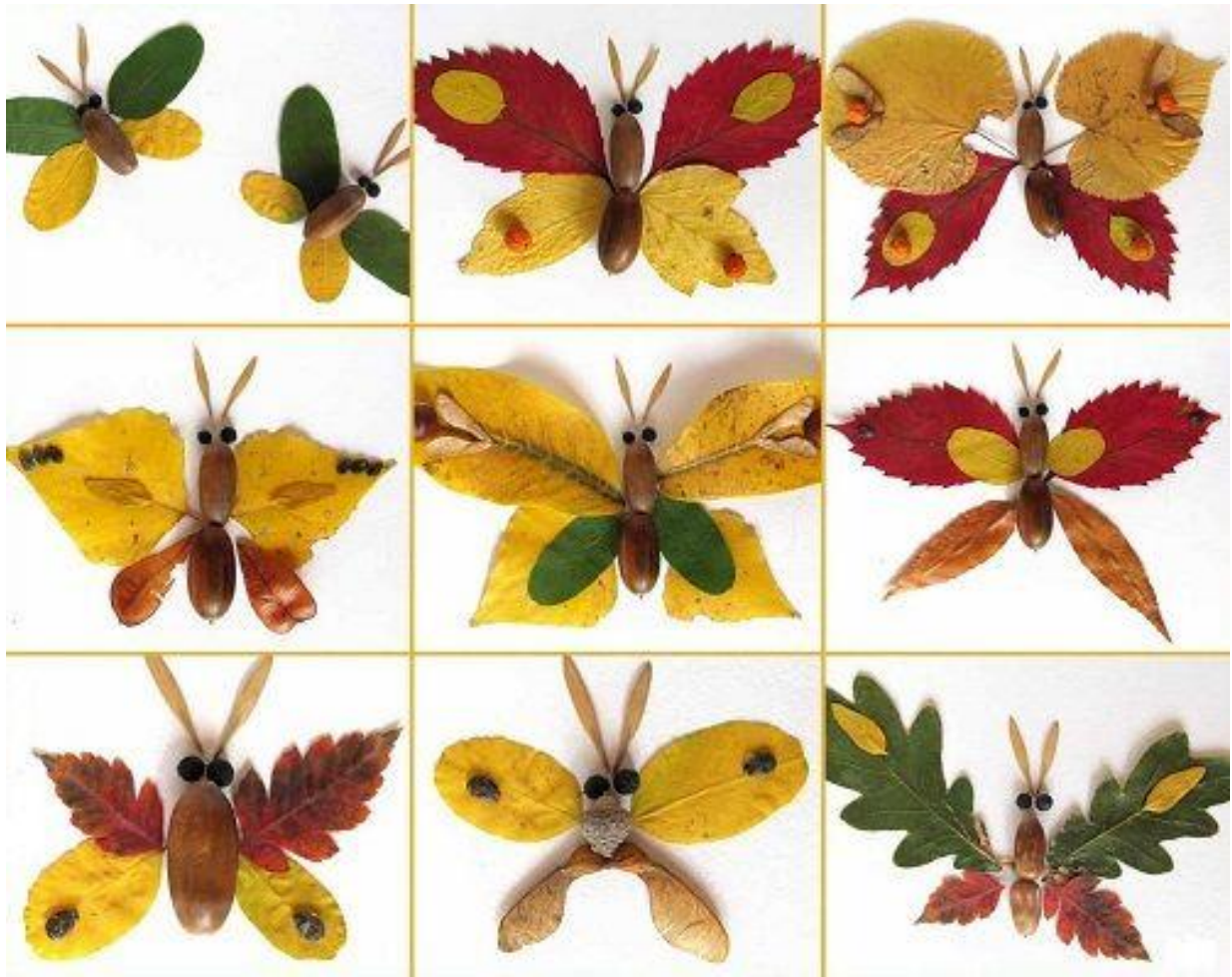


I coś dla starszaków ☺



„W czasie deszczu dzieci się nudzą” – czyli propozycje na długie jesienne wieczory ☺





„Każdy niejadek zjada obiadek” – czyli specjały Słonecznej Kuchni

Jesienna zupa – krem z dyni

1 dynia (ok. 2 kg)
1 kg papryki
2 cebule
Czosnek – 5 ząbków
6 ziemniaków
3 marchewki
3 pietruszki
Seler
Koncentrat pomidorowy
Ziele angielskie
Papryka słodka w proszku
Sól i pieprz



Dynię obrać i oczyścić z nasion, następnie pokroić w kostkę podobnie jak inne warzywa.

Cebulę przesmażyć na oleju razem z czosnkiem – przełożyć do garnka. Na tej samej patelni przesmażyć paprykę doprawioną papryką w proszku – również przełożyć do garnka. Do cebuli i papryki włożyć dynię i pokrojone w kostkę warzywa. Zalać wodą tyle, żeby przykryła całą zawartość garnka. Dodać ziele i gotować do miękkości. Na koniec dodać koncentrat pomidorowy oraz doprawić solą i pieprzem i odrobiną cukru.

Zblendować wszystko.

Smacznego!!! ☺



Kilka ciekawostek na temat dyni:

- Najcięższa dynia świata ważyła 951 kg, a wyhodował ją Beni Meier, 30 letni farmer ze Szwajcarii. Polska rekordzistka - 648 kg - wyrosła w Kurówku w województwie łódzkim.
- Uznawana powszechnie za warzywo, jednak dynia w rzeczywistości jest owocem jagodowym.
- Kabaczek i cukinia są odmianami dyni.

- Nieoficjalną stolicą dyni jest Morton w stanie Illinois w USA. Co roku, od ponad 40 lat, odbywa się tam czterodniowe święto dyni.
- Kwiaty dyni są jadalne.
- Dynia składa się w 90% z wody i dawniej stosowana była jako lekarstwo na tasiemce.



Grafika wykorzystana z następujących stron:

www.e-kolorowanki.eu

<http://www.mother-and-son.pl>

<http://www.zakumaj.pl>

<http://www.naklejkisalamandra.pl>

<http://gigant.gimgig.pl/2016/11/02/kubus-puchatek-to-prawdziwy-mis/>

<http://puchatek.manifo.com/tygrysek>

<http://www.przedszkole151.blizej.info/?m=aktualnosc&wydarzenia=&archiwum=1&porcja=5>

<http://www.p20chorzow.edu.pl/aktualnoci/motylki>

http://ze3.zgora.pl/index.php/zabki_1314/

<http://www.kartki.pl/pl/showCard/pani-jesien-1>

<https://inwazja.info/>

http://www.zyrafa.pl/artykuly/kat/3/dary_jesieni

<http://modowo.pl/pl/static/jesienna-kolorowanka-kasztanowy-ludzik>

<https://eduzabawy.com/szlaczki-do-drukowania/>

<http://www.fakt.pl/dynia>

<http://www.simply-market.pl/produkt-tygodnia/warzywa/dynia/>

<http://beszamel.se.pl/dynia/dynia-jak-poznac-ze-dynia-jest-dojrzala,2265/>