



## Drodzy rodzice!

Witamy w kolejnym – czwartym numerze naszej „Słonecznej gazetki”. Grudzień to specjalny czas w ciągu całego roku – najbardziej wyczekiwany miesiąc przez naszych małych milusińskich przedszkolaków.

Jest taki jeden dzień w roku, kiedy wszyscy wieczorem spoglądamy za okno i niecierpliwie wpatrujemy się w niebo. Mama w kuchni krząta się, świąteczny strój jest już przygotowany do wieczery, unoszą się pyszne zapachy rozmaitych potraw, choinka mieni się kolorowymi światełkami, a dzieci patrzą przez okno. I wreszcie jest!

Pierwsza gwiazdka. To znak, że stało się coś bardzo ważnego. Gwiazdka to początek życia. W tradycji polskiej obchody Bożego Narodzenia, a zwłaszcza wigilia zajmują miejsce szczególne. Nazwa wigilia pochodzi od słowa łacińskiego: wigilia – czuwanie, straż nocna, warta.

Święta Bożego Narodzenia trudno wyobrazić sobie bez choinki. W Polsce pierwsze choinki pojawiły się w XIX wieku. Na wigilię przyrządza się najczęściej 12 potraw, bo tyle jest miesięcy w roku lub –wg innej interpretacji –bo było tylu apostołów. W Polsce na wigilię jada się więc: barszcz czerwony z uszkami, zupę grzybową, kapustę z grzybami, groch z kapustą, gołąbki z kapusty z kaszą i grzybami, pierogi z kapustą i grzybami itp. Na wigilijnym stole są także śledzie i ryby, kluski z makiem i kompot z suszonych owoców. Zgodnie z przyjętym obyczajem, pozostawia się wolne miejsce przy stole z na kryciem dla podróżnego, przygodnego gościa, dla każdego, kto w wieczór i noc wigilijną zapuka do drzwi domu i poprosi o schronienie. Święta Bożego Narodzenia sprawiają, że w domach i ludzkich sercach rodzi się szczególne ciepło. Pamiętajmy w tym dniu o naszych bliskich.



## Zimowy Alfabet Świąteczny



### Adwent

Od łacińskiego „adventus” czyli nadejście. Przez cztery tygodnie przygotowań do uroczystej rocznicy narodzin Jezusa Chrystusa. Jest to czas oczyszczenia, wyciszenia, ale też radości. Pełen podniecenia okres świątecznych przygotowań i szykowania niespodzianek dla bliskich. Symbolizuje go świeca i wieniec. Ozdabianie mieszkań wieńcem jest sympatycznym zwyczajem, który już na cztery

tygodnie przed Wigilią wprowadza do naszych domów niepowtarzalną atmosferę Bożego Narodzenia.

### Boże Narodzenie

Święta Bożego Narodzenia zwane także Godami lub Godnimi Świętami. Rozpoczyna je wieczór wigilijny, a kończy dzień Trzech Króli czyli szósty stycznia.

W Boże Narodzenie czyli 25 grudnia, wychodziło się tylko do kościoła. Resztę czasu spędzano gronie rodzinnym na „nicnierobieniu”, zakazane było zmiatanie, ścielenie łóżek, rąbanie drewna, przynoszenie wody ze studni.



### Choinka

Tradycja bożonarodzeniowego drzewka przychodzi z terytorium Niemiec z około 700 roku n.e symbolizować ono miało biblijne drzewo życia. Choinka w obecnej formie przyjęła się w Polsce dopiero pod koniec XVIII w. Dawniej dekorowano wigilijne drzewko jabłkami (symbol zdrowia), orzechami, szyszkami, suszonymi owocami, kolorowymi ozdobami ze słomek i papieru. Dzisiaj choinkę ozdabiamy bombkami o różnych kształtach, błyszczącymi łańcuchami i elektrycznymi lampkami.

### Dania wigilijne

Tradycyjne dania postne to : barszcz z uszkami, kapusta z grzybami, kluski z makiem i miodem, pierogi z nadzieniem z kapusty i grzybami, ryby, kompot z suszonych owoców, kutia. Dawnie podawano też solone śledzie i zupy z ryb. Magiczne znaczenie miała ilość potraw na stole. Powinno być 12, czyli tyle ile miesięcy w roku, lub tyle ilu było apostołów.





## Gwiazda Betlejemka

Według Biblii doprowadziła mędrców ze wschodu do króla Heroda, a potem do stajenki betlejemskiej. To ona obwieściła światu narodziny Jezusa Chrystusa.

## Jemioła

Niesie pokój, szczęście i miłość, dlatego na Boże Narodzenie dobrze jest powiesić ją w domu, najlepiej nad drzwiami. Anglicy wymyślili zwyczaj całowania się pod jemiołą. A pocałowanie jest zawsze miłe.....



## Kartki Świąteczne

Kartki pocztowe z życzeniami świątecznymi i noworocznymi wysyłamy do krewnych i znajomych rodziny w okresie przedświątecznym. Autorem tego pomysłu był Anglik John Horsley, który w 1846 r. zaprojektował pierwsze kartki.

## Kolędy

Mają postać kołysanki lub pastorałki, w której obok narodzenia – głównym motywem jest pokłon pasterzy przy żłóbku Dzieciątka Jezusa. Wspólne śpiewanie umacnia więzi rodzinne, umila spotkania w gronie rodzinnym, przynosi wiele radości i ciepła. Chodzenie po kolędzie to zwyczaj obchodzenia domów przez kolędników z śpiewaniem kolęd i pastorałek z przedstawieniami związanymi z ewangeliczną i ludową tradycją Bożego Narodzenia.



## Mikołaj

Święty, któremu poświęcony jest dzień 6 grudnia. Dziś kojarzymy go najczęściej ze zwyczajem obdarowywania dzieci prezentami. Mikołaj przynosi tylko drobne podarunki przeważnie słodczyce. Wkłada je pod poduszki lub do bucików czy skarpet i grzecznym dzieciom Mikołaj wręcza prezenty.

Niegrzeczne obdarowuje różgą z gałązek brzozy. Na większe prezenty trzeba poczekać do Wigilii i poszukać pod choinką.

### Oplątek

Dzieląc się oplątkiem, składamy sobie życzenia wszystkiego dobrego, zapominamy o urazach, wybaczymy winy. Taki zwyczaj zachował się już tylko w Polsce.



### Prezenty

W dawnych czasach istniał zwyczaj obdarowywania dzieci w wieczór wigilijny słodyczami, orzechami i innymi owocami. W połowie XIX niemieccy mieszczaństwo zaczęli ku uciesze dzieci wkładać pod choinkę prezenty – niespodzianki, które miał przynieść św. Mikołaj.

### Roraty

We mszy roratnie uczestniczyły przede wszystkim dzieci i ich matki. Najmłodszy przynosili ze sobą świece albo specjalne lampiony przygotowane przez ojców. Wnoszone światło do kościoła interpretowano jako oczekiwanie całego świata na zbawiciela.



### Sianko

Sianko kładzie się na pamiątkę stajenki betlejemskiej.

## Sylwester

Ostatni dzień roku i wszystkie nocne szaleńcze zabawy, maskarady i ucztę nazywamy Sylwestrem.



## Szopki

Pierwszą zbudował Franciszek z Asyżu . Towarzyszyły im żywe zwierzęta. Szopki przedstawiające sceny z narodzin Chrystusa stopniowo wzbogacano nowymi postaciami, później wprowadzano ruchome figury. W Polsce pierwsze szopki pojawiły się pod koniec XIII w. Najbogatsze były krakowskie, które pojawiły się pod koniec XIX w. . Do dzisiaj co roku w Krakowie na początku grudnia odbywa się konkurs szopek.

## Trzech Króli

To dzień 6 stycznia, kończący obchody Bożego Narodzenia. W kościołach święci się mirrę , kadzidło i złoto oraz kredę na pamiątkę złożenia darów małemu Jezusowi przez Mędrców ze wschodu. Dawniej po powrocie z kościoła poświęconym kadzidłem okadzał gospodarz dom i obejście, a kreda na drzwiach domu wypisywał inicjały trzech mędrców oraz aktualną datę roczną K+M+B 2018. Taki zapis można interpretować- niekiedy jako skrót wyrazów łacińskich „Niech Chrystus błogosławi temu domowi”



## Wieczera Wigilijna



Nazwa wigilia pochodzi od łacińskiego słowa „vigiliare” oznaczając czuwanie. Do uroczystej wieczery zasiadamy, kiedy na niebie pojawi się pierwsza gwiazda. Wigilijny stół narywamy śnieżnobiałym obrusem, zgodnie z prastarym zwyczajem na stole stoi dodatkowy talerz . To nakrycie dla niespodziewanego zbłąkanego gościa.

## Zwierzęta

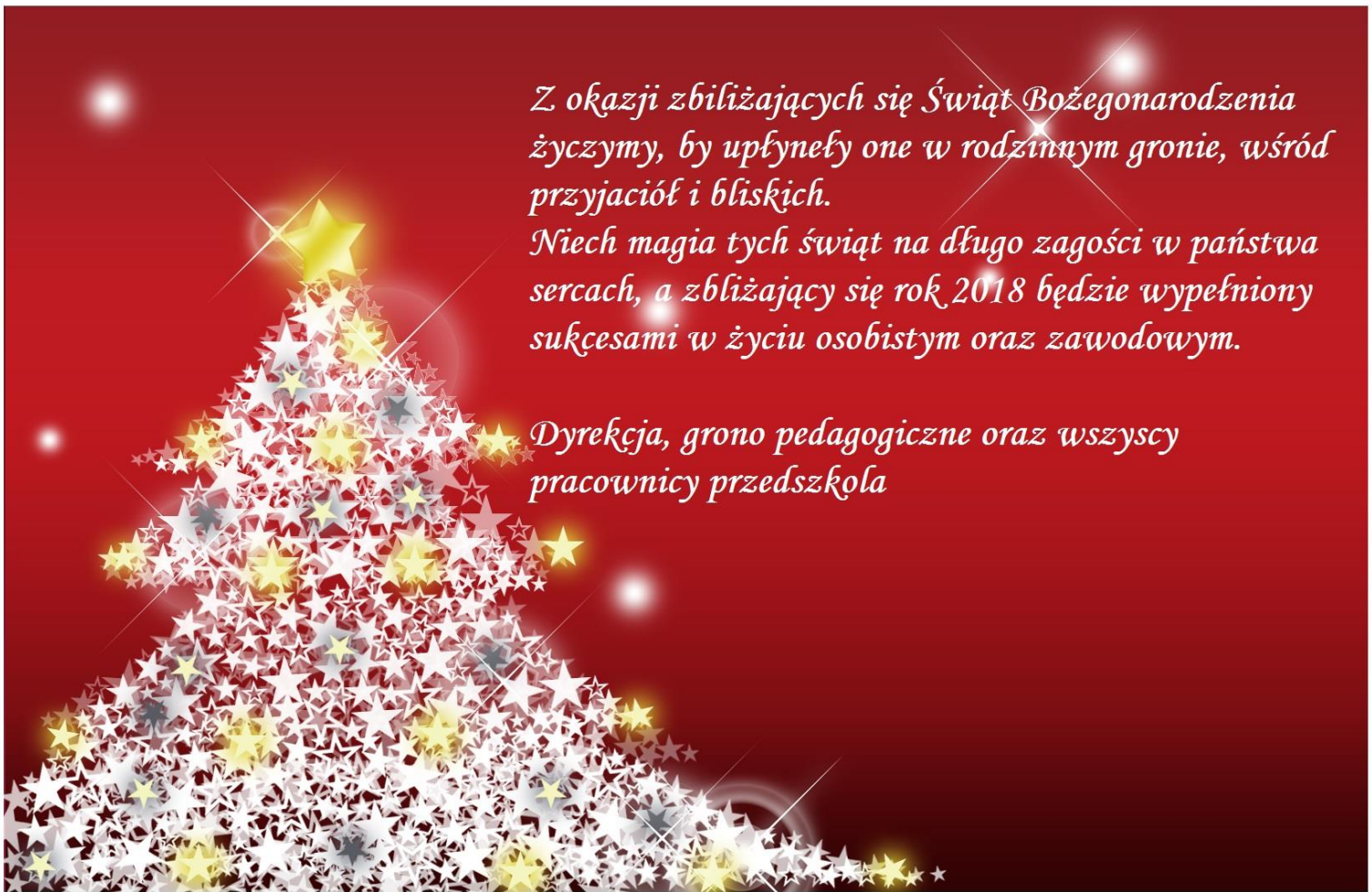
W wigilijny wieczór zwierzęta też dostają specjalny barwiony opłatek. O północy mówią ludzkim głosem- za to że były przy narodzinach Jezusa .



*Z okazji zbliżających się Świąt Bożego narodzenia  
życzymy, by upłynęły one w rodzinnym gronie, wśród  
przyjaciół i bliskich.*

*Niech magia tych świąt na długo zagości w państwa  
sercach, a zbliżający się rok 2018 będzie wypełniony  
sukcesami w życiu osobistym oraz zawodowym.*

*Dyrekcja, grono pedagogiczne oraz wszyscy  
pracownicy przedszkola*



# *Kilka słów od specjalistów*

## **Wybieramy prezent dla dziecka**

Przed świętami wielu rodziców zastanawia się jaki prezent wybrać dziecku. Warto uświadomić sobie, jaką rolę w życiu dziecka pełni zabawa. Nie chodzi w niej tylko o dostarczenie rozrywki, ale o coś więcej. Dla małego dziecka najbardziej pasjonujące jest odkrywanie jak zabawka działa, dlatego dobrze dobrana zabawka powinna skłaniać mózg malucha do uruchomienia procesu myślowego lub twórczego. Jeśli więc decydujemy się na zakup zabawki edukacyjnej, powinniśmy dać dziecku szansę na samodzielne odkrycie sposobu jej działania. Należy również pamiętać o tym, że zabawa ma być dla dziecka przyjemnością, nie warto więc wywierać niepotrzebnej presji na malucha, oczekując od niego, że w pięć minut odkryje sposób działania dopiero co otrzymanego prezentu.

Nie każda zabawka musi być edukacyjna. Także lalka czy samochodzik to dobry prezent. Pozwala rozwijać pomysłowość, wyobraźnię, pomaga odtwarzać role z życia, uczy planowania, czyli umiejętności społeczne, które są potem potrzebne w dorosłym życiu. Natomiast pluszowe zabawki (misie, króliczki i inne) także są potrzebne dzieciom, uczą nawiązywania więzi, dają dzieciom poczucie bezpieczeństwa i stałości. Są potrzebne i dziewczynkom, i chłopcom. Przytulanka pomaga dzieciom zaadaptować się w przedszkolu podczas pierwszych dni pobytu, poradzić sobie bez rodziców na wyjeździe wakacyjnym. Podczas wizyty u lekarza oswajają dziecko z zabiegiem lekarskim, są pocieszycielami, łagodzą ból i strach.

Dzieci jeszcze nie potrafią się cieszyć z wielu prezentów naraz. Obsypywanie ich górą podarunków i drobiazków nie zawsze przynosi dobre efekty, dzieciom trudno wybrać z nadmiaru bodźców ten najważniejszy. Dlatego lepiej, żeby dziecko dostało trzy-cztery prezenty nie więcej. Rozrzutność w obdarowywaniu łatwo może sprawić, że dziecko będzie chciało więcej i więcej, jeśli bowiem niemal na skinienie dostaje to, czego tylko zapragnie, żądaniom może nie być końca. Rodzice często nie sprzeciwiają się dziecku z obawy, by nie poczuło się gorsze od rówieśników, ale także starają się zrekompensować zabawkami brak czasu. Pragną też zrealizować swoje własne dziecięce marzenia (bo oni takich zabawek nie mieli). Niestety, taki system sprawia, że dziecko nie potrafi w pełni docenić tego, co już ma i przestaje szanować rzeczy. Gdy tylko zobaczy, że znów brakuje mu czegoś, czym bawią się inni, niemal nowe zabawki idą w ką, a dziecko dopomina się o kolejne.

To wszystko sprawia, że dzieciom coraz trudniej cieszyć się z drobiazków. Fakt, że teraz można kupić niemal wszystko jako zabawkę (np. pralkę, warzywa, narzędzia, itd.) sprawia, że pociechy coraz rzadziej podczas zabawy uruchamiają wyobraźnię, są mniej zaradne, gdyż dostają wszystko gotowe. Mogą wierzyć, że udana zabawa jest możliwa wyłącznie wtedy, gdy posiadają najnowszy model plastikowego superbohatera czy reklamowaną w telewizji grę komputerową. Taka sytuacja powinna rodziców zaniepokoić. Oznacza bowiem, że dziecko nie rozpoznaje własnych potrzeb.

Dlatego kupując dziecku prezent warto pomyśleć zarówno o funkcji jaką spełni w życiu dziecka, jak i o tym w jaki sposób wpłynie na myślenie dziecka o swojej wartości, czy nie będzie oceniało siebie i innych pod kątem tego co posiada, a nie jakim jest człowiekiem. Taka postawa kształtuje się od wczesnego dzieciństwa.

Można z dzieckiem porozmawiać o tym, co chciałoby dostać w prezencie. Podczas dyskusji możemy powściągnąć oczekiwania, wytłumaczyć, że ważna jest pamięć, nie cena prezentów czy ich ilość lub wielkość. Pamiętajmy też, że nie ma zabawek tylko dla chłopców czy tylko dla dziewczynek, są tylko takie, które cieszą lub nie cieszą. Dzieci mają różne temperamenty, zainteresowania, umiejętności, są w różnym wieku. To co podoba się jednemu, nie koniecznie musi być dobrym wyborem dla kogoś innego.

Opracowanie: Anna Szewczyk i Monika Owczarek





## *Nadchodzące wydarzenia*



*8 grudnia odbędą się Mikołajkowe uroczystości:  
Przedstawienie Teatru Rodzica pt:  
„Gwiazdkowy prezent”  
Oraz spotkanie ze Św. Mikołajem  
Godz. 9:30 – młodsze grupy tj Żabki, Rybki, Misie i  
Wróbelki  
Godz. 12:00 – dzieci starsze – Sowy, Tygryski i  
Motylki*



*Spotkania wigilijne w poszczególnych grupach:*



*13 grudnia*

*Godz. 10:15 – Misie*

*Godz. 11:15 – Sowy*



*20 grudnia*

*Godz. 9:30 – Żabki (filia)*

*Godz. 10:45 – Rybki*

*Godz. 11:30 – Wróbelki*

*Godz. 12:30 – Tygryski*

*Godz. 13.30 - Motylki*



## *W grudniu urodzinki obchodzą:*



Rybki:



3.12. – Michał W.  
14.12. – Olek W.

Sowy:



10.12. – Julia Sz.  
13.12. – Julia P.

Wróbelki:



14.12. – Kuba G.  
28.12. – Ala J.

Motyłki:



12.12. Lena P.

Żabki



12.12. – Mikołaj G.  
17.12. – Tymek L.



*Wszystkim małym  
jubilatam życzymy  
wszystkiego najlepszego –  
zdrówką i pięknych  
prezentów*

## *„W Słonecznej Krainie czas wesoło płynie” – czyli najważniejsze wydarzenia listopada*

### **Rybki:**



W listopadzie odbyło się nasze Pasowanie na Przedszkolaka, bardzo dzielnie występowaliśmy i prezentowaliśmy nasze umiejętności, przez co sprawiliśmy wiele radości naszym rodzicom. W tym miesiącu rozmawialiśmy o pogodzie, naszych domach, o zdrowiu i urządzeniach elektrycznych – byliśmy nawet w odwiedzinach w naszej przedszkolnej kuchni, panie kucharki pokazywały różne urządzenia które wykorzystują do robienia obiadków. Świątowaliśmy także „Dzień Pluszowego Misia”, nadawaliśmy imionka naszym Misiom oraz wspólnie wykonaliśmy jednego dużego na brystolu.



## Misie:



W listopadzie rozmawialiśmy o urządzeniach elektrycznych wykorzystywanych w naszych domach i wiemy, że samodzielnie nie możemy z nich korzystać. Rozmawialiśmy też o jesiennej pogodzie i wiemy, jak należy dbać o nasze zdrowie. W tym miesiącu uczestniczyliśmy również w spotkaniu z policją oraz gościliśmy na zajęciach naszych rodziców, którzy mogli popatrzeć jak wspólnie bawimy się i pracujemy z naszą panią i kolegami. 24 listopada obchodziliśmy Dzień Pluszowego Misia. W tym dniu każdy przyszedł do przedszkola ze swoim ukochanym misiem. Nie zabrakło również wróżb i zabaw Andrzejkowych, które odbyły się 30 listopada.

Małgorzata Grabowska

## Sowy:



W listopadzie poznaliśmy bliżej nasz kraj – Polskę. Wzięliśmy udział w zajęciach w Bibliotece Publicznej, podczas których poznaliśmy najważniejsze symbole narodowe – flagę, godło i hymn. Temat urozmaiciły nam piękne plakaty, które wykonaliśmy wraz z rodzicami. W drugiej połowie miesiąca wybraliśmy się w podróż do krainy emocji – rozpoznajemy podstawowe emocje takie jak radość, złość, strach, smutek, zdziwienie. Wraz z książeczkami z cyklu „Przygody Liska Fenka” poznaliśmy również zazdrość i wdzięczność. Pod koniec miesiąca stworzyliśmy kącik i kodeks złości i wiemy jak sobie radzić, gdy coś lub ktoś nas zezłości. 24 listopada przybył do nas specjalny gość – pani Monika z Biblioteki i razem obchodziliśmy uroczyste Dzień Pluszowego Misia. Poznaliśmy historię pluszowego misia oraz różne bajkowe misie. Odgadywaliśmy zagadki, a niektórzy z nas mieli za zadanie wylizać z talerzyka miodek – jak prawdziwe niedźwiadki. Na koniec każdy z nas wykonał pacynkę misia z torebki papierowej. Cały miesiąc również ciężko pracowaliśmy podczas prób do „Jasełek latino” i nie możemy się już doczekać przedstawienia, które odbędzie się 13 grudnia. Największym jednak sukcesem był udział naszej Emilki w konkursie „Tęczowe rymowanki” – Emilka prezentując wiersz Jana Brzechwy „Żaba” zdobyła II miejsce w kategorii dzieci 3-4 letnich. Jesteśmy wszyscy bardzo dumni!!!

Ola Marszałek





## Wróbelki



W listopadzie Wróbelki zostały pasowane przez panią dyrektor na prawdziwych przedszkolaków. Z tej okazji wystąpiły przed rodzicami. Dwukrotnie uczestniczyły w wycieczce do Miejskiej Biblioteki - oddział dla dzieci w Nowym Dworze Mazowieckim. Wypożyczały książki i brały udział w zabawach z okazji „Dnia Pluszowego Misia”.



## Tygryski



W listopadzie „Tygryski” poznały cyfrę 5 oraz litery T t, I i, D d, K, k i niektóre z nich zaczęły czytać swoje pierwsze króciutkie czytanki. Aktywnie uczestniczyły w spotkaniu z policjantką. Mogły zobaczyć mundur w jakim pracuje na co dzień, wyposażenie funkcjonariuszki oraz zapamiętały bardzo ważny numer alarmowy 112. Obejrzały filmy o zagrożeniach, które na nich czyhają i dowiedziały się jak im zapobiegać.

Nauczyły się jak bronić się przed agresywnym psem.

Były także na wycieczce w Bibliotece Miejskiej. Poznały rozkład pomieszczeń (biblioteka, czytelnia, sala komputerowa), pracę bibliotekarza, jak powstaje książka oraz jak należy o nią dbać żeby posłużyła nam na jak najdłuższy czas.

W tym miesiącu odbyły się również zajęcia „otwarte” dla Rodziców. Tematem zajęć była „Jesienna pogoda”. Podczas zajęć rodzice mogli zobaczyć jak prowadzone są w przedszkolu zajęcia oraz co umieją ich pociechy i jak funkcjonują w grupie swoich rówieśników.

24.11 obchodziły również „Międzynarodowy Dzień Pluszowego Misia”. W tym dniu przyniosły z domu swoje ulubione misie i opowiadały o nich (do czego służą, po co są im potrzebne itp.). Wymieniały sławne bajkowe misie, odgadywały zagadki o misiach, bawiły się z nimi przy muzyce, rysowały portret swojego misia.

W najbliższym czasie „Tygryski” będą rozwijać swoje zainteresowania tradycjami, obrzędowością i zwyczajami ludowymi podczas „Andrzejek”, poznawać kolejne litery i cyfry oraz przegotowywać się na spotkanie wigilijne z Rodzicami.



Pani Jola i Ilonka







## Motyłki

„Motylki , motylki, nie tracą ani chwili.....”, dlatego też już od września dzieci z tej grupy przygotowywały przedstawienie pt: ”Jak wróbelek Elemelek leśną dróżką szedł w niedzielę”.

Inscenizacja ta była podsumowaniem tematu o bezpiecznym poruszaniu się po ulicy. Swoją wiedzę i aktorskimi umiejętnościami pochwaliliśmy się swoim kolegom z przedszkola i paniom dyrektorkom.

Nasze widowisko zostało nagrodzone brawami, a dzieci z innych grup wykazały się znajomością znaków drogowych.

Ważnym gościem w przedszkolu była pani Policjantka. Opowiedziała nam o swojej pracy i uczyła jak należy zachowywać się na ulicy oraz podczas ataku psa.

Pozostając w temacie bezpieczeństwa, odwiedził nas w listopadzie Doktor ”Wybuch”, dzięki któremu wiemy , że otaczają nas niebezpieczne substancje, których należy unikać. Przeprowadził kilka eksperymentów z naszym czynnym udziałem, które wywołały w nas wiele emocji: zdziwienie, radość, oraz strach. Wiemy już, że należy być ostrożnym zarówno w przedszkolu, na ulicy jak i w domu.

Polska – mój kraj , to temat w którego realizację włączyli się bardzo aktywnie rodzice.

Dziękujemy bardzo za przygotowanie zaskakująco ciekawie wykonanych plakatów. Dzięki nim dzieci poznały symbole narodowe, wiedzą kim byli: J. Wybicki, F. Chopin, M. Kopernik, S. Wyspiański. Znają Mazurka Dąbrowskiego oraz Katechizm polskiego dziecka.

Ciekawym wydarzeniem był konkurs „Tęczowe Rymowanki”, w którym wzięły udział dzieci z naszej grupy: Julia Stasiak, Maja Lipińska i Zosia Piotrowska. Dziękujemy rodzicom za przygotowanie dziewczynek.





## Żabki:

Żabki pierwszy raz w przedszkolu obchodziły Święto Niepodległości. Z tej okazji wykonaliśmy prace plastyczne: "Orzeł Biały"

wykonany przy użyciu farb i rąk oraz chorągiewki, które dzieci zabrały do domu żeby wywiesić je na balkonie. Poznaliśmy również Hymn Polski- dzieci wiedzą w jakich okolicznościach i w jakiej postawie wykonywany jest hymn.





Dzieci poznały również wybrane urządzenia gospodarstwa domowego, dostrzegają ich role w życiu człowieka. Dzieci wykonały lampki na biurko z kubeczków plastikowych. Wiedzą również jak niebezpieczny jest prąd oraz to, że dzieciom nie wolno uruchamiać urządzeń elektrycznych.

Piątek 24.11.to wesoły dzień w naszym przedszkolu - obchodziliśmy Dzień Pluszowego Misia. Z tej okazji bawiliśmy się z naszymi misiami w przedszkolne zabawy, mieliśmy konkurs "Kto zje najszybciej miodek"- ulubiony przysmak niedźwiadków oraz oglądaliśmy film "Przygody Kubusia Puchatka". Po południu wspólnie kolorowaliśmy postać wielkiego misia.



*Dziękujemy również wszystkim rodzicom za aktywny udział w metodach projektów!!!*

*„Małe co nieco dla naszych przedszkolaków” – czyli  
pobaw się ze mną mamo i tato...*

Zrób Mikołaja

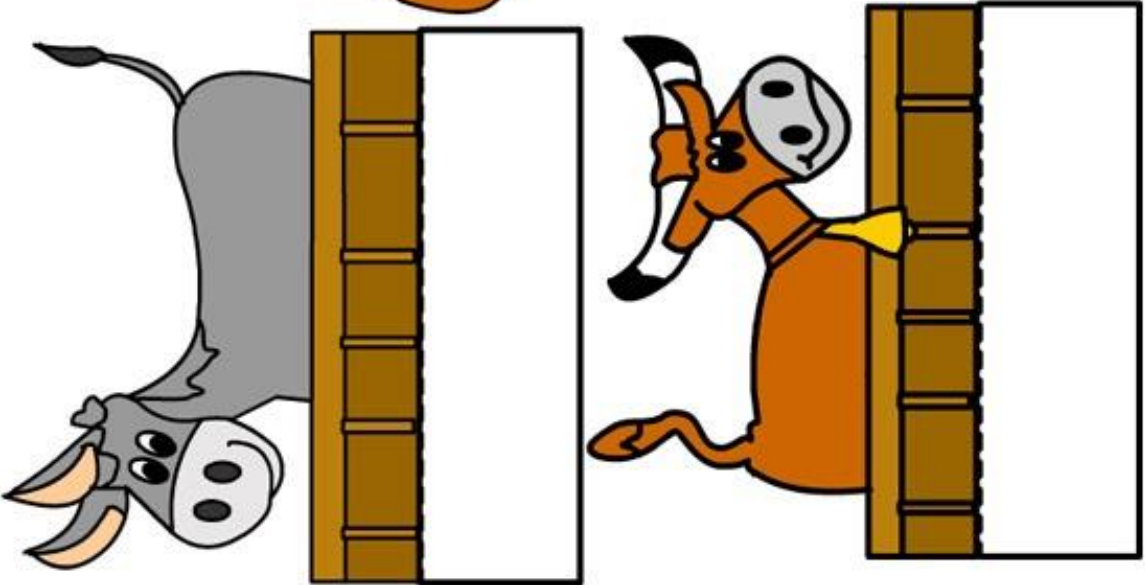
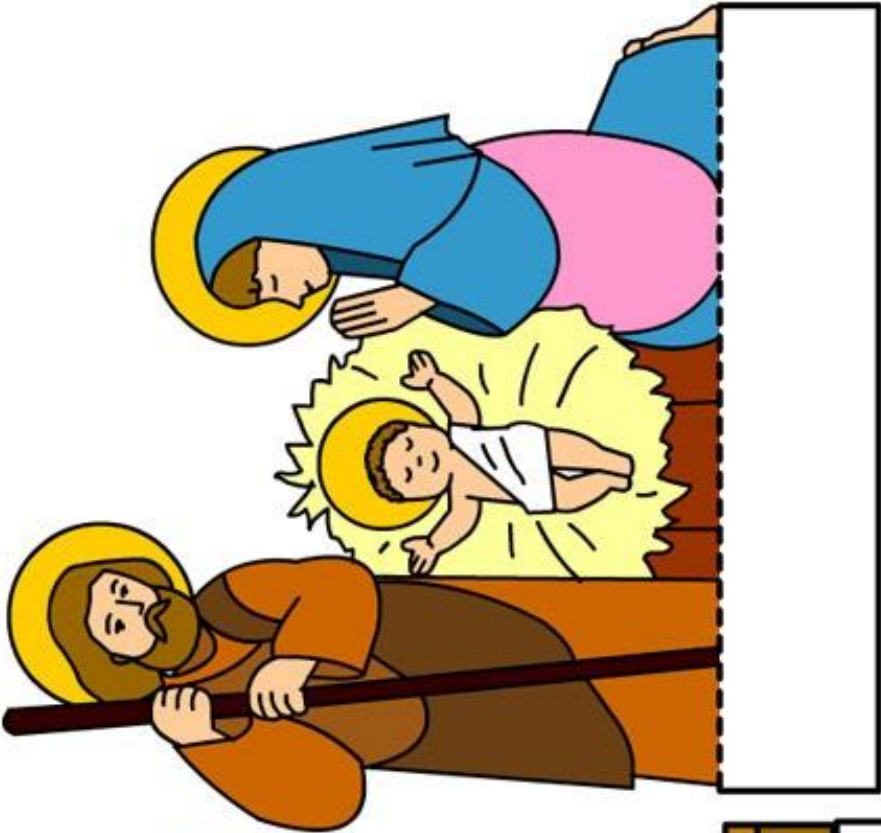


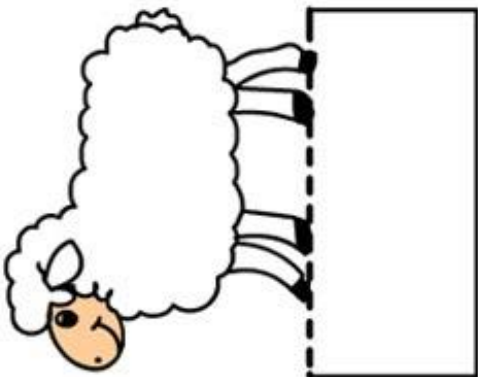
Zrób skrzata



Wytnij elementy i stwórz swoją szopkę bożonarodzeniową

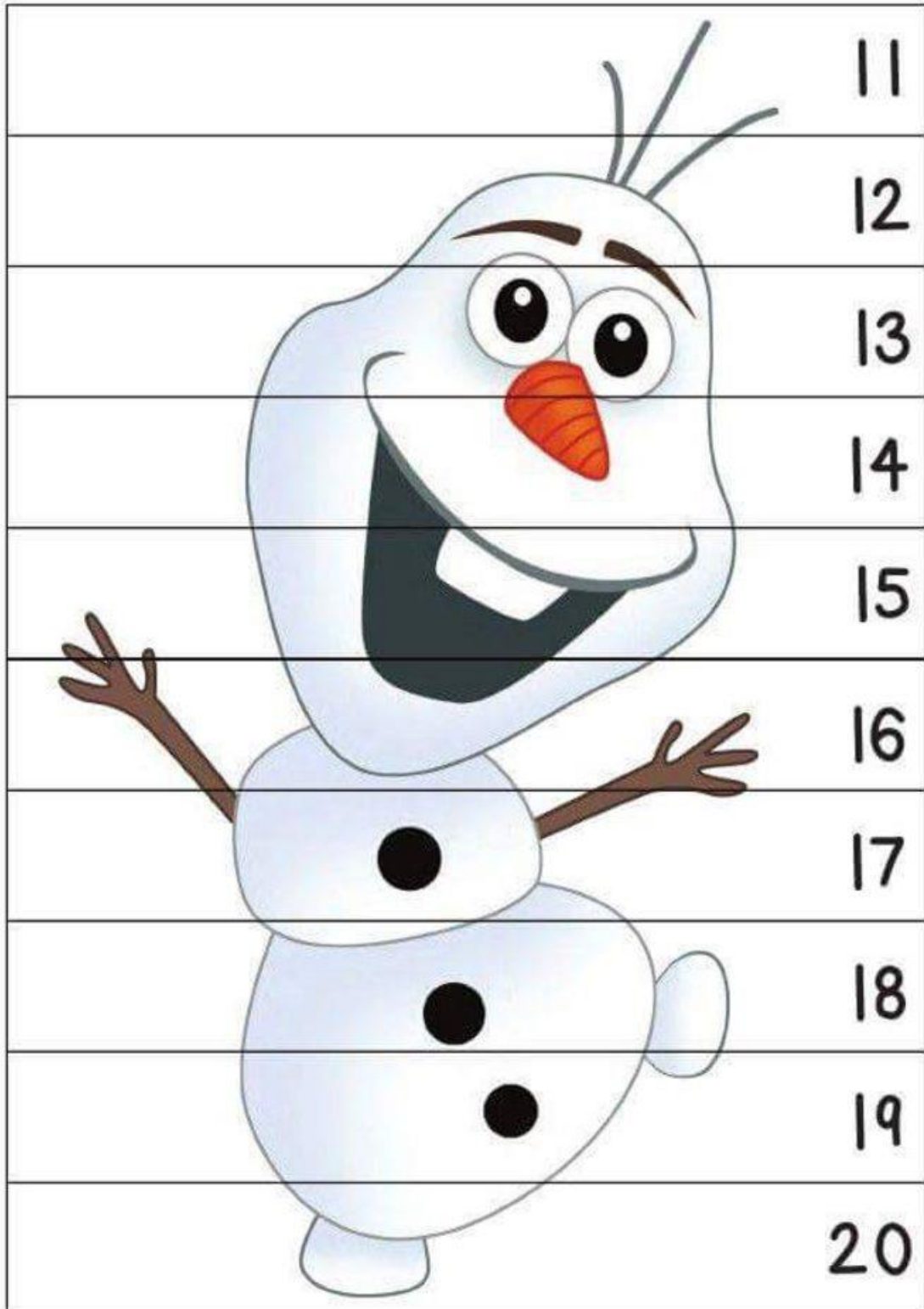




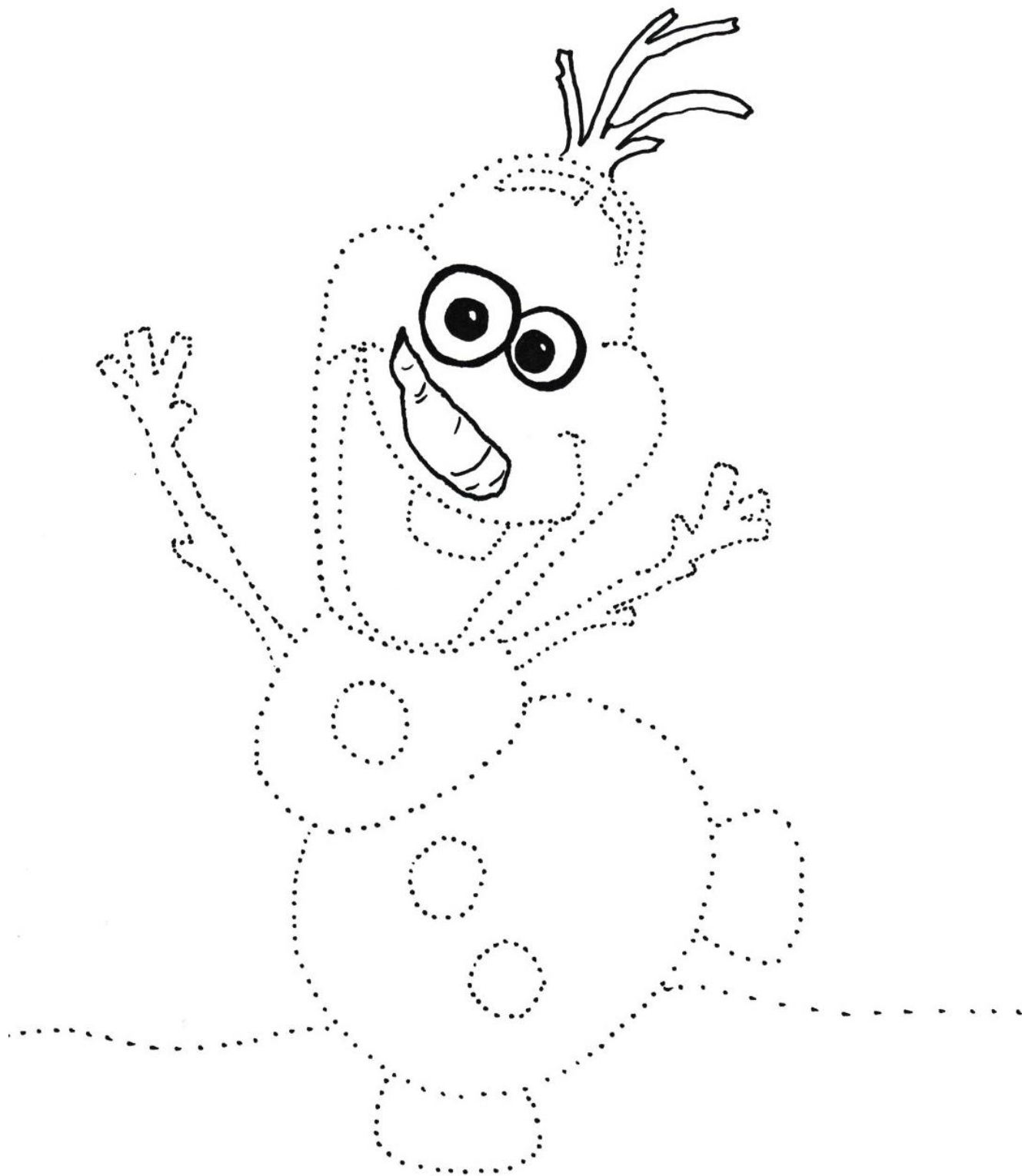


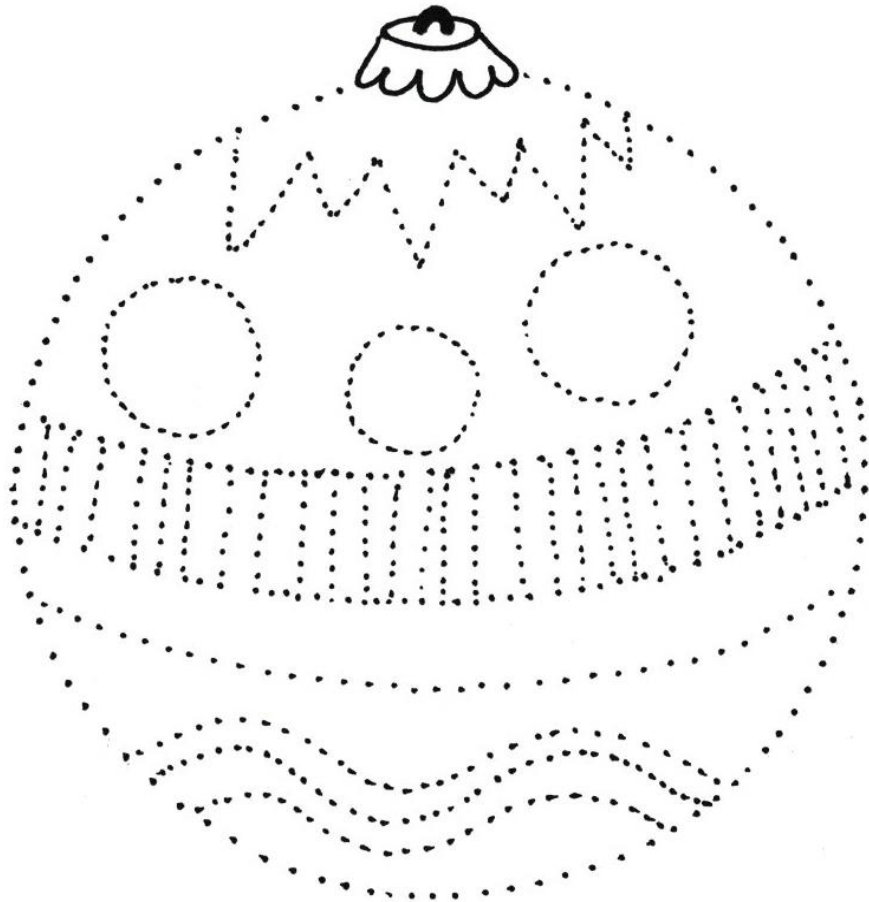
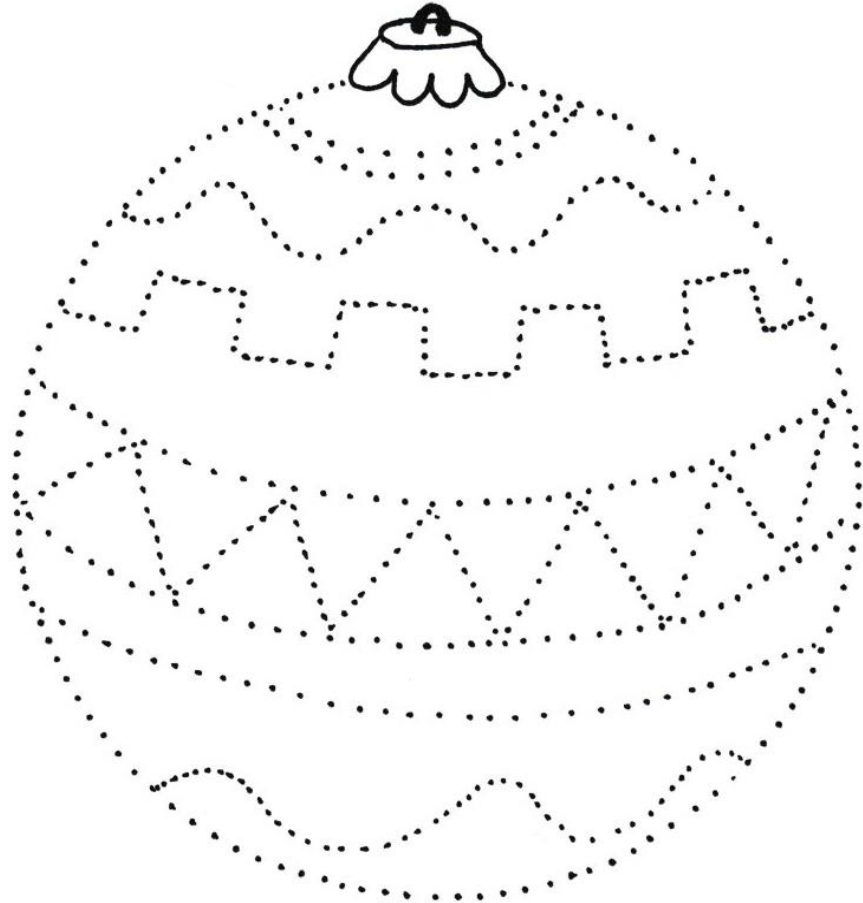


Wytnij, a potem ułóż puzzle



Ćwiczenia grafomotoryczne dla starszaków i chętnych średniaków ☺





Znajdź różnice



## *„Każdy niejadek zjada obiadek” – czyli specjały Słonecznej Kuchni*

Pyszne i kolorowe kopytka marchewkowe

1kg marchwi

0,5kg mąki

2,3 łyżki mąki ziemniaczanej

szczypta soli

Marchew ugotować i zmielić w maszynce, dodać mąkę, sól i z ciasta zrobić wałeczki.

Kroić kopytka, a następnie wrzucić na wrzątek.

Gotować aż wypłyną - podawać z masłem, bułeczką tarta i odrobiną cukru

Smacznego!!!

## **SZYBKIE PIERNICZKI SÓWEK**

Składniki na około 55 pierniczków:

- 300 g mąki pszennej
- 100 g mąki żytniej pełnoziarnistej
- 2 duże jajka
- 130 g cukru pudru
- 100 g masła, roztopionego i lekko przestudzonego
- 100 g łagodnego miodu (miód o stałej konsystencji podgrzewamy w garnuszku)
- 1 łyżka przyprawy do piernika
- 1 łyżka kakao
- 1 łyżeczka sody oczyszczonej



Wszystkie składniki wsypać do naczynia, wymieszać i wyrobić do otrzymania gładkiego ciasta (można mikserem). Ciasto może być klejące, ale nie dodawać mąki.

Ciasto rozwałkować na grubość 4 mm (nie cieniej), podsypując je małą ilością mąki - tylko tyle, by ciasto nie kleiło się do stolnicy.

Wykrawać różne kształty pierniczków. Układać je na blaszce wyłożonej papierem do pieczenia w niewielkich odstępach. Piec w temperaturze 180°C przez około 8 - 10 minut (długość pieczenia zależy od wielkości pierniczków, mniejsze pieczemy nawet krócej). Wyjąć i ostudzić. Dowolnie udekorować.

Pierniczki z powyższego przepisu pozostają miękkie przez wiele tygodni. Może się jednak zdarzyć, że pierniczki stwardnieją, a wtedy, czytaj dalej...

### Co zrobić, by pierniczki zmiękły?

Może się zdarzyć, że pierniczki z nieznanych nam przyczyn po kilku dniach stwardnieją... (powoduje to dodatek miodu). By zmiękły potrzebują pochłonąć odpowiednią dawkę wilgoci np. z powietrza lub owoców. Wtedy będą rozplływały się w ustach! Ułóż pierniczki (jeszcze przed lukrowaniem) na kratce i przenieś do pomieszczenia o wysokiej wilgotności, uchyl okno podczas deszczu. Jeśli u Ciebie w domu jest dość sucho, schowaj pierniczki do szczelnej puszkii z kawałkami obranych jabłek lub kromką chleba. Jabłka wymieniaj co parę dni, by nie zaczęły pleśnieć. Pierniczki będą chłoneły wilgoć z owoców.

### Polewa lukrowa:

- 1 szklanka cukru pudru
- 2 - 3 łyżki wrzącej wody (lub soku z pomarańczy, rumu itp.)

Cukier puder przełóżyc do miseczki, dodać wrzątku. Utrzeć grzbietem łyżki do otrzymania gładkiej polewy lukrowej. Jeśli lukier będzie zbyt gęsty - dodać więcej wody, jeśli zbyt rzadki - więcej cukru pudru.



*Wesołych świąt!!!*

Wykorzystano grafikę z następujących stron:

<http://www.carlislegolfclub.org/childrens-christmas-party/>  
[http://www.tapeciarnia.pl/154181\\_swiety\\_mikolaj\\_renifer\\_sanie](http://www.tapeciarnia.pl/154181_swiety_mikolaj_renifer_sanie)  
<https://wpolityce.pl/polityka/172400-w-kosciele-rozpoznal-sie-adwent>  
<https://lovindubai.com/best-of/christmas-parties>  
<http://www.polskatradycja.pl/piesni/koledy/512-trzej-krolowie-jada.html>  
<http://warszawa.naszemiasto.pl/artukul/szopki-bozonarodzeniowe-2015-w-warszawie-gdzie-ogadac.3602722.artgal.t.id.tm.html>  
<http://jeziorki.pl/aktualnosci-2/sylwester/>  
<http://www.siankowigilijne.eu/>  
<https://e-dewocjonalia.eu/pl/p/Lampion-na-roraty-metalowy-czerwony-/399>  
<http://swidnica24.pl/styloownik-jakie-prezenty-pod-choinke/>  
<http://www.smakizycia.pl/sladami-smakow/smaki-regionow/oplatek-polska-tradycja/>  
<http://www.upranet.com.ar/pol/?p=1586>  
<https://www.youtube.com/watch?v=n8idJ1Mqqn4>  
<https://zszywka.pl/p/kartki-swiateczne-recznie-robione-w-17223930.html>  
<http://ladnydom.pl/Ogrody/56.113408.19461976.podniebny-krzew.html>  
[http://wyborcza.pl/piatekextra/1,129155,15167541.Pierwsza\\_gwiazdka\\_instrukcja\\_obsługi.html](http://wyborcza.pl/piatekextra/1,129155,15167541.Pierwsza_gwiazdka_instrukcja_obsługi.html)  
<http://restauracja.stacjanieborow.pl/potrawy-wigilijne-na-zamowienie/>  
<http://www.choinki-warszawa.com/choinki>  
<http://www.pdkparczew.pl/news.php?readmore=251>  
<https://eduzabawy.com/materialy-tematyczne-do-druku/grudzien/>  
<https://pl.depositphotos.com/82892682/stock-illustration-christmas-card-with-owls.html>  
[https://gallery.yopriceville.com/Free-Clipart-Pictures/Christmas-PNG/Christmas\\_Bear\\_with\\_Mistletoe\\_Transparent\\_PNG\\_Clipart#.WhLxrlXibIU](https://gallery.yopriceville.com/Free-Clipart-Pictures/Christmas-PNG/Christmas_Bear_with_Mistletoe_Transparent_PNG_Clipart#.WhLxrlXibIU)  
<http://www.miniminiplus.pl/o-minimini/swieta-w-miniminiplus>  
<http://hsm-staszic.pl/swiety-mikolaj-w-sloneczku/>  
<http://aniolek-skarszewy.pl/news37-PRZEGL>  
<https://nl.dreamstime.com/stock-afbeelding-de-kerstman-rendier-elf-en-jonge-geitjes-image27844881>  
<https://www.desktopbackground.org/wallpaper/christmas-cartoon-photos-hd-wallpapers-act-987676>  
<http://swietymikolaj.wroclaw.pl/przygotowania-swietego-mikolaja/mikolaj-sanie-renifer/>  
<https://br.pinterest.com/pin/564709240756599805/>  
<http://wioskaprzygodyfrajda.pl/?activity=urodziny>  
<http://www.kartki.pl/pl/showCard/w-dniu-urodzin-156>  
<http://bowmandmd.com/2014/12/08/braces-friendly-christmas-cookies/>  
<https://dziecko.trojmiasto.pl/Top-5-najchetniej-kupowane-w-kwietniu-ksiazki-dla-dzieciach-n101600.html>  
<https://www.smyk.com/zabawki-gry.html>  
<https://sprzedajemy.pl/poradnik/zabawki-montessori-jakie-zabawki-najlepsze-dla-dzieci-w-roznym-wieku-02d8b2-art792>  
[http://superbiz.se.pl/wiadomosci-biz/swiat-zabawek-w-biedronce-zobacz-co-mozesz-kupic-swojemu-dziecku\\_1012822.html](http://superbiz.se.pl/wiadomosci-biz/swiat-zabawek-w-biedronce-zobacz-co-mozesz-kupic-swojemu-dziecku_1012822.html)