

# „W Słonecznej Krainie”



Drodzy Rodzice!

Witamy w kolejnym numerze naszej gazetki.

Grudzień w naszym przedszkolu będzie mijał na intensywnych przygotowaniach do Świąt Bożego Narodzenia, które są najpiękniejszym czasem pełnym radości i wzruszeń.

Już w listopadzie dzieci zaczęły uczyć się swoich ról, aby wystąpić w trakcie grupowych świątecznych uroczystości. Poprzez realizację tematów kompleksowych dzieci pogłębią swoją wiedzę na temat zimy, a także zwyczajów i tradycji bożonarodzeniowych.

Okres bożonarodzeniowy to czas na który czekają zarówno dzieci, jak i dorośli. Czas bycia razem, to tradycja opleciona zwyczajami i wierzeniami, to czarodziejska pora,

kiedy wszystko się może zdarzyć i kiedy spełniają się życzenia. Dzieci z wielkim zaangażowaniem przeżywają przygotowania do świąt, z zapałem uczestnicząc we wszystkich zaproponowanych im zajęciach

i aktywnościach. To czas integracji, radosnych zabaw i wielkiego oczekiwania.

O świąteczny nastrój zadbamy już na początku grudnia przygotowując salę i ubierając choinkę. Dzieci będą tworzyły ozdoby choinkowe, łańcuchy, prace plastyczne o tematyce zimowej.

Mikołajki to dla przedszkolaków czas oczekiwania na Mikołaja, czas prezentów.

Dzieci przygotowują się do nich robiąc prace plastyczne, rysując listy, ucząc się piosenek i wierszy.

W naszym przedszkolu pielęgnujemy tradycję wspólnego kolędowania.

Przedszkolaki będą śpiewały kolędy i pastorałki, tworząc klimat i atmosferę świąteczną.



**Wprowadzając się w nastrój zimowo – świąteczny posłuchajcie sobie Zozi i Śpiewających brzdąców 😊**

<https://www.youtube.com/watch?v=vyE3-4bK1RQ>

<https://www.youtube.com/watch?v=kWe4jLzNtJQ>

<https://www.youtube.com/watch?v=pj5dym7MqYo>

## Zimowy Alfabet Świąteczny



### Adwent

Od łacińskiego „adventus” czyli nadejście. Przez cztery tygodnie przygotowań do uroczystej rocznicy narodzin Jezusa Chrystusa. Jest to czas oczyszczenia, wyciszenia, ale też radości. Pełen podniecenia okres świątecznych przygotowań i szykowania niespodzianek dla bliskich.

Symbolizuje go świeca i wieniec. Ozdabianie mieszkań wieńcem jest sympatycznym zwyczajem, który już na cztery tygodnie przed Wigilią wprowadza do naszych domów niepowtarzalną atmosferę Bożego Narodzenia.

### Boże Narodzenie

Święta Bożego Narodzenia zwane także Godami lub Godnimi Świętami. Rozpoczyna je wieczór wigilijny, a kończy dzień Trzech Króli czyli szósty stycznia.

W Boże Narodzenie czyli 25 grudnia, wychodziło się tylko do kościoła. Resztę czasu spędzano gronie rodzinnym na „nicnierobieniu”, zakazane było zamiatanie, ścielenie łóżek, rąbanie drewna, przynoszenie wody ze studni.



### Choinka

Tradycja bożonarodzeniowego drzewka pochodzi z terytorium Niemiec z około 700 roku n.e symbolizować ono miało biblijne drzewo życia. Choinka w obecnej formie przyjęła się w Polsce dopiero pod koniec XVIII w. Dawniej dekorowano wigilijne drzewko jabłkami (symbol zdrowia), orzechami, szyszkami, suszonymi owocami, kolorowymi ozdobami ze słomek i papieru. Dzisiaj choinkę ozdabiamy bombkami o różnych kształtach, błyszczącymi łańcuchami i elektrycznymi lampkami.

### Dania wigilijne

Tradycyjne dania postne to: barszcz z uszkami, kapusta z grzybami, kluski z makiem i miodem, pierogi z nadzieniem z kapusty i grzybami, ryby, kompot z suszonych owoców, kutia. Dawniej podawano też solone śledzie i zupy z ryb. Magiczne znaczenie miała ilość potraw na stole. Powinno być 12, czyli tyle ile miesięcy w roku, lub tyle ilu było apostołów.





## Gwiazda Betlejemka

Według Biblii doprowadziła mędrców ze wschodu do króla Heroda, a potem do stajenki betlejemskiej. To ona obwieściła światu narodziny Jezusa Chrystusa.

## Jemioła

Niesie pokój, szczęście i miłość, dlatego na Boże Narodzenie dobrze jest powiesić ją w domu, najlepiej nad drzwiami. Anglicy wymyślili zwyczaj całowania się pod jemiołą. A pocałowanie jest zawsze miłe.....



## Kartki Świąteczne

Kartki pocztowe z życzeniami świątecznymi i noworocznymi wysyłamy do krewnych i znajomych rodziny w okresie przedświątecznym. Autorem tego pomysłu był Anglik John Horsley, który w 1846 r. zaprojektował pierwsze kartki.

## Kolędy

Mają postać kołysanki lub pastorałki, w której obok narodzenia – głównym motywem jest pokłon pasterzy przy żłóbku Dzieciątka Jezusa. Wspólne śpiewanie umacnia więzi rodzinne, umila spotkania w gronie rodzinnym, przynosi wiele radości i ciepła. Chodzenie po kolędzie to zwyczaj obchodzenia domów przez kolędników ze śpiewaniem kolęd i pastorałek z przedstawieniami związanymi z ewangeliczną i ludową tradycją Bożego Narodzenia.



## Mikołaj



Święty, któremu poświęcony jest dzień 6 grudnia. Dziś kojarzymy go najczęściej ze zwyczajem obdarowywania dzieci prezentami. Mikołaj przynosi tylko drobne podarunki przeważnie słodczyce. Wkłada je pod poduszki lub do bucików czy skarpet i grzecznym dzieciom Mikołaj wręcza prezenty. Niegrzeczne obdarowuje różgą z gałązek brzozy. Na większe prezenty trzeba poczekać do Wigilii i poszukać pod choinką.

## Oplątek

Dzieląc się oplątkiem, składamy sobie życzenia wszystkiego dobrego, zapominamy o urazach, wybaczymy winy. Taki zwyczaj zachował się już tylko w Polsce.



## Prezenty

W dawnych czasach istniał zwyczaj obdarowywania dzieci w wieczór wigilijny słodyczami, orzechami i innymi owocami. W połowie XIX niemieccy mieszczaństwo zaczęli ku uciechu dzieci wkładać pod choinkę prezenty – niespodzianki, które miał przynosić św. Mikołaj.

## Roraty

We mszy roratnie uczestniczyły przede wszystkim dzieci i ich matki. Najmłodszy przynosili ze sobą świece albo specjalne lampiony przygotowane przez ojców. Wnoszone światło do kościoła interpretowano jako oczekiwanie całego świata na zbawiciela.



## Sianko

Sianko kładzie się na pamiątkę stajenki betlejemskiej.

## Sylwester

Ostatni dzień roku i wszystkie nocne szaleńcze zabawy, maskarady i ucztę nazywamy Sylwestrem.



## Szopki

Pierwszą zbudował Franciszek z Asyżu . Towarzyszyły im żywe zwierzęta. Szopki przedstawiające sceny z narodzin Chrystusa stopniowo wzbogacano nowymi postaciami, później wprowadzono ruchome figury. W Polsce pierwsze szopki pojawiły się pod koniec XIII w. Najbogatsze były krakowskie, które pojawiły się pod koniec XIX w.

Do dzisiaj co roku w Krakowie na początku grudnia odbywa się konkurs szopek.



## Trzech Króli

To dzień 6 stycznia, kończący obchody Bożego Narodzenia. W kościołach święci się mirrę , kadzidło i złoto oraz kredę na pamiątkę złożenia darów małemu Jezusowi przez Mędrców ze wschodu. Dawniej po powrocie z kościoła poświeconym kadzidłem okadzał gospodarz dom i obejście, a kreda na drzwiach domu wypisywał inicjały trzech mędrców oraz aktualną datę

roczną K+M+B 2020. Taki zapis można interpretować- niekiedy jako skrót wyrazów łacińskich „Niech Chrystus błogosławi temu domowi”

## Wieczera Wigilijna



Nazwa wigilia pochodzi od łacińskiego słowa „vigiliare” oznaczając czuwanie. Do uroczystej wieczery zasiadamy, kiedy na niebie pojawi się pierwsza gwiazda. Wigilijny stół narywamy śnieżnobiałym obrusem, zgodnie z prastarym zwyczajem na stole stoi dodatkowy talerz . To nakrycie dla niespodziewanego zbląkanego gościa.

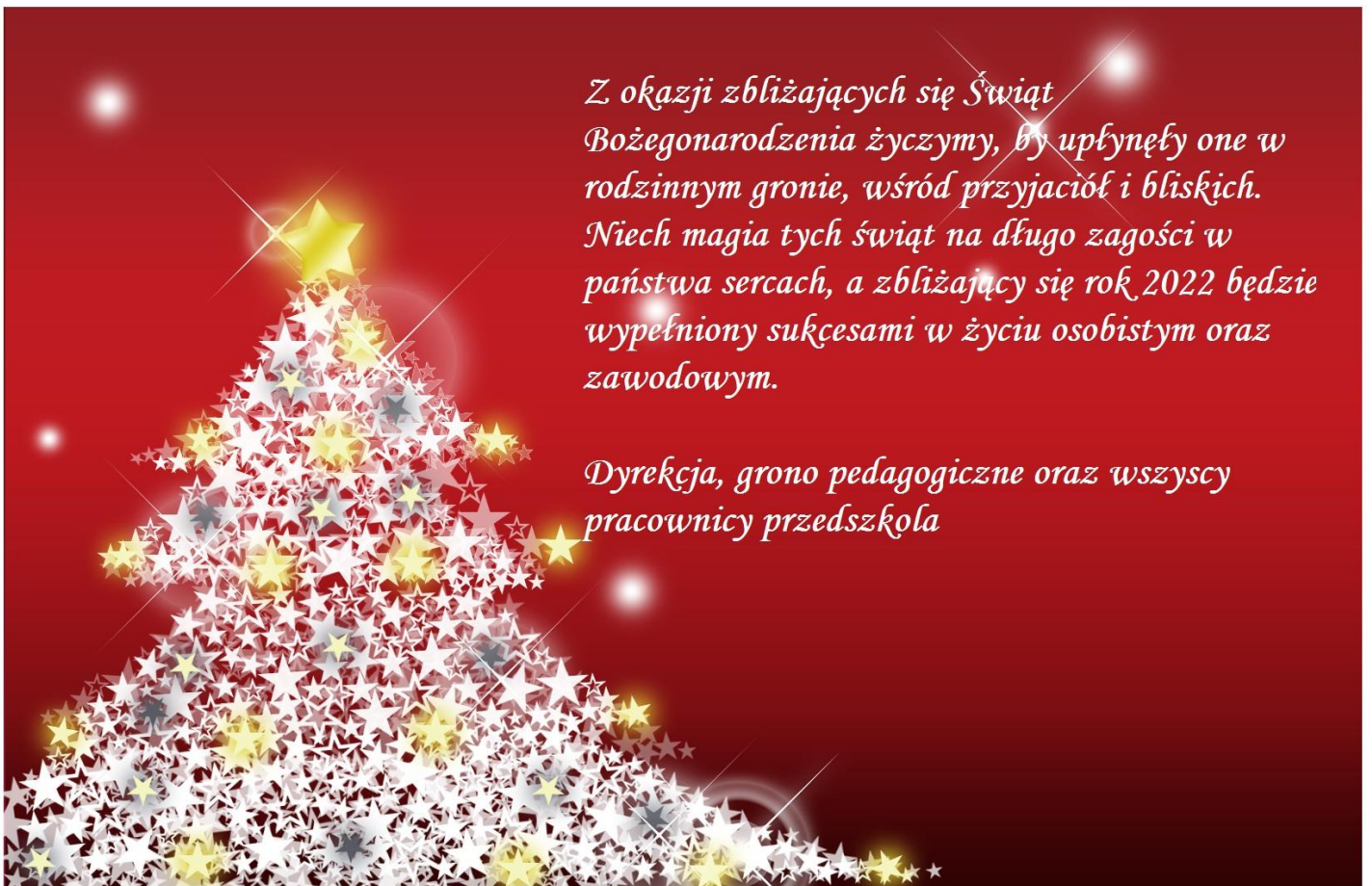
## Zwierzęta

W wigilijny wieczór zwierzęta też dostają specjalny barwiony opłatek. O północy mówią ludzkim głosem- za to że były przy narodzinach Jezusa .



*Z okazji zbliżających się Świąt Bożegonarodzenia życzymy, by upłynęły one w rodzinnym gronie, wśród przyjaciół i bliskich. Niech magia tych świąt na długo zagości w państwa sercach, a zbliżający się rok 2022 będzie wypełniony sukcesami w życiu osobistym oraz zawodowym.*

*Dyrekcja, grono pedagogiczne oraz wszyscy pracownicy przedszkola*



# *„W Słonecznej Krainie czas wesoło płynie” – czyli najważniejsze wydarzenia października*

## **Kotki:**



W listopadzie, w związku ze świętem odzyskania przez Polskę niepodległości, na zajęciach dużo mówiliśmy o naszym kraju. Dowiedzieliśmy się jak wygląda flaga i godło. W czasie zajęć samodzielnie wykonaliśmy flagę oraz kotyliony w barwach ojczystych.

Poznaliśmy informacje dotyczące jesiennej pogody.

Uczyliśmy się jak adekwatnie ubrać się do pogody i dzielnie ćwiczyliśmy samodzielne ubieranie i rozbieranie się.

Ale najfajniej wspominam „święto pluszowego misia”. Tego dnia razem ze mną do przedszkola przyszedł mój ulubiony miś. Mogłam z nim tańczyć, brać udział w konkursach oraz odgadywać zagadki o bajkowych misiach. Rysowałam portret mojego ulubieńca a po zupie wszyscy spaliśmy ze swoimi misiami.

Kolejnym wesołym dniem były wróżby andrzejkowe. Było magicznie i czarodziejsko. Wróżyliśmy z paniami żeby poznać imię naszego przyjaciela, dowiedzieć się jaki zawód w przyszłości będziemy wykonywali itp. To były bardzo fajne dni.







## Misie:



W listopadzie rozmawialiśmy o Polsce :o symbolach narodowych (fladze, godle i hymnie).Dzieci poznały pojęcie ojczyzna i dowiedziały się, że Polak jest osobą , która mówi po polsku a jego krajem jest Polska.

Rozmawialiśmy również o jesiennej pogodzie -wietrze, chmurach, deszczu. Przyglądaliśmy się chmurom, przyklejaliśmy parasole i rysowaliśmy deszcz. Za pomocą słuchu rozpoznawaliśmy rodzaje deszczu(mały, duży, ulewa), tworzyliśmy „deszczowe obrazy”. Przypominaliśmy sobie nazwy ubrań i wybieraliśmy te ,które są odpowiednie na jesienną pogodę.

Rozmawialiśmy o zwierzętach domowych. Poznałyśmy piosenki o zwierzętach: „Piesek Tereski”, „Pan weterynarz”. Bawiliśmy się w zabawę tradycyjną ze śpiewem „Uciekaj myszko do dziury”. Słuchaliśmy opowiadań o kotach i psach. Dzieci próbowały opisywać wygląd psa i kota. Układały historyjką obrazkową

pt. „Zabawy z psem” .Dowiedziały się ,że w kontaktach ze zwierzętami trzeba zachować ostrożność i przestrzegać zasad higieny. Przypomnieliśmy sobie jakie dźwięki wydają zwierzęta domowe. Ćwiczyliśmy liczenie i rozpoznawanie wielkości. Układaliśmy z figur geometrycznych kota i przeklejaliśmy go na kartkę  
Rozmawialiśmy o zimowych zwyczajach zwierząt i prawidłowym ich dokarmianiu. Dzieci rozwiązywały zagadki o zwierzętach i przypominały sobie ich nazwy. Dowiedziały się ,że zimą niedźwiedzie śpią w gawrze, wiewiórki chronią się w dziupli a jeże-w kopczyku z liści.  
Świętowaliśmy także urodzinki: Ali, Sebastiana, Ali, „Dzień Pluszowego Misia” oraz wróżyliśmy podczas tzw. „Andrzejek”  
A przed nami spotkanie z Mikołajem i nagrania przygotowywanej uroczystości wigilijnej dla rodziców.

Jolanta Kwiatkowska





## Sowy:



W pierwszym tygodniu listopada rozmawialiśmy o naszym mieście. Poznaliśmy nie tylko najbliższą okolicę, nazwę miejscowości, w której żyjemy, ale również budynki, w których mogą mieszkać ludzie w mieście lub na wsi – domy, bloki, wieżowce. Wspólnie budowaliśmy z klocków nasze miasto. Poznaliśmy też sprzęty elektryczne w naszych domowych, rozwiązywaliśmy o nich zagadki, określaliśmy ich zastosowanie, wskazywaliśmy pomieszczenia w domu, w których można je znaleźć oraz poznaliśmy zasady bezpiecznego korzystania z nich.

W drugim tygodniu poznawaliśmy symbole związane z Polską. Przypomnieliśmy sobie nasze symbole narodowe: kolory flagi, godło i słuchaliśmy hymnu państwowego w pozycji na baczność, próbując śpiewać refren. Rozmawialiśmy też o naszej stolicy- Warszawie. Przypomnieliśmy herb i jego znaczenie, oraz najważniejsze budowle i pomniki.

W trzecim tygodniu rozmawialiśmy o zwierzętach domowych. Poznaliśmy ich zwyczaje, sposoby opieki nad nimi, rasy psów, bawiliśmy się w różne zabawy związane z tą tematyką. Wcielaliśmy się w różne zwierzęta, naśladując ich odgłosy czy sposoby poruszania się. Rozwiązywaliśmy zagadki słowne i obrazkowe. Przy tym temacie nawiązaliśmy do naszej przedszkolnej zbiórki darów dla zwierząt ze schroniska.

Ostatni tydzień listopada rozmawialiśmy o muzyce. Przypomnieliśmy sobie nazwy instrumentów, które „mieszkają” w przedszkolu, wśród nich: tamburyn, grzechotka, bębenek, a także poznaliśmy za pośrednictwem ilustracji nowe instrumenty – m.in.: trąbka, pianino, flet, gitara, skrzypce. Dowiedzieliśmy się, co oznaczają słowa: „orkiestra” oraz „dyrygent”, a na zakończenie przygody z muzyką stworzyliśmy orkiestrę.

W dniu 25 listopada obchodziliśmy w naszej grupie Światowy Dzień Misia. Rozmawialiśmy o misiach z naszych ulubionych bajek oraz przynieśliśmy swoje ukochane misie do przedszkola. Odwiedził nas też, duży pluszowy mis , z którym

bawiliśmy się śpiewając piosenki i tańcząc. Każdy na koniec dostał słodkiego misia Lubisia.

29 listopada w imieniny Andrzeja bawiliśmy się w tradycyjne zabawy andrzejkowe.



## Wróbelki



Listopad Wróbelki zaczęły od poznania naszego miasta. Dzieci znają herb Nowego Dworu Mazowieckiego oraz najważniejsze miejsca i zabytki w naszym mieście. Następnie z okazji Dnia Niepodległości przypomnieliśmy sobie i utrwaliliśmy najważniejsze informacje dotyczące naszego kraju. Znamy symbole narodowe, wiemy, że Warszawa jest stolicą Polski, znamy legendy o Warszawskiej Syrence oraz o Smoku Wawelskim. Wiemy także dlaczego Kraków nazywany jest „królewskim miastem”. Byliśmy dwa razy w Bibliotece – raz obchodząc dzień postaci z bajek, a drugi raz odwiedziliśmy Bibliotekę razem z naszymi pluszowymi misiami z okazji Międzynarodowego Dnia Misia.

Rozpoczęliśmy również pomału przygotowania do świąt nie tylko ucząc się piosenek i wierszy do przedstawienia „Jasełka latino”, ale piekliśmy też pierniczki.

Pod koniec listopada pani Ania zorganizowała nam Andrzejki pełne niespodzianek i ciekawych zabaw.

Wszyscy nie możemy się już doczekać ubierania choinki i przybycia Mikołaja 😊







## Tygryski



W listopadzie poznaliśmy ważne miejsca w naszym mieście. Zaczęliśmy od miejsc pamięci narodowej. Zapaliliśmy znicze tym, którzy walczyli o to, byśmy mogli żyć w wolnej Polsce. Poznaliśmy historię Baśki Murmańskiej. Z masy solnej, wykonaliśmy figurkę białej niedźwiedzicy, która była towarzyszką żołnierzy w Modlinie Twierdzy.

Znamy flagę i herb naszego miasta. Wiemy, gdzie jest Urząd Miasta oraz, kto jest burmistrzem.

11 listopada, to ważna data dla Polski. Dlatego wiemy czym jest niepodległość. Znamy symbole narodowe i chętnie śpiewamy Hymn Polski. W tym roku zamiast tradycyjnych kotylionów, upiekliśmy pyszne ciasteczka z lukrem biało – czerwonym.

8 listopada świętowaliśmy Dzień postaci z bajek. W tym dniu miło nam było gościć panią Monikę z Biblioteki dla dzieci. Wspólne zabawy, były okazją do wykazania się znajomością bajek. Tych nieco starszych i współczesnych.

25 listopada obchodziliśmy Dzień Pluszowego Misia. Wiemy już, jak to się stało, że to święto mamy. Chętnie przypomnieliśmy sobie wiersz CZ. Janczarskiego „Naprawiamy misia”.

Bawiliśmy się wesoło przy misiowych piosenkach. Dziewczynki zrobiły sobie misiowe torebki, a chłopcy misie. 26 listopada świętowaliśmy urodziny Hektora.

Dbając o zdrowie, chodziliśmy na spacer i uczestniczyliśmy w zabawach ruchowych na świeżym powietrzu.











## Motyłki



Listopad dla Motyłków rozpoczął się chwilami zadumy i pamięci. Przypadające święta były okazją do wspomnień o bliskich osobach, których nie ma już wśród nas. Rozmawialiśmy też o historii - jak to kiedyś było. Przedszkolaki poznały trochę historii związanej z naszym miastem. Ciekawym okazem okazała się Baśka – figurka białego niedźwiedzia-którą dzieci widzą w różnych miejscach miasta.

Okazało się, że przedszkolaki dobrze znają swoje miasto: ważne urzędy, parki, rzeki, mosty i miejsca wypoczynku. Święto Niepodległości było okazją do przypomnienia wiadomości o Polsce. Dzieci doskonale znają symbole narodowe, naszą stolicę, a także wiele miast. Z zaciekawieniem słuchały pięknych legend polskich. Wykonały piękne kotyliony w barwach biało-czerwonych, które z powagą i godnością prezentowały podczas uroczystego śpiewania hymnu narodowego.

Listopad jak to listopad ugościł nas ponurą pogodą. Jednak nie rezygnowaliśmy z wyjścia na świeże powietrze. Zawsze znajdzie się ciekawe zajęcie dla przedszkolaków. A jeśli trzeba było zostać w sali „ciekawe noski” znalazły wesołą zabawę. Zebrane skarby jesieni cieszyły zmysły przedszkolaków.

W listopadzie świętujemy też dzień naszego ulubieńca misia. Z tej okazji nasze przytulne miśki zawitały do Motyłków. Razem uczyliśmy się liczyć, mierzyć i oczywiście przytulać :). Milusiński był ten dzień. Miło było też było spotkać się z różnymi misiami w Miejskiej Bibliotece. Pani Monika przedstawiła dzieciom ogrom misiów, które możemy poznać w czasie lektur książek dla dzieci. Oj wiele się działo...a jeszcze ...Motyłki myślą o świętach, prezentach i wizycie Mikołaja – ale o tym cicho-sza :)









## Słoneczka:



Listopad był dla nas niezwykle zapracowany. W tym miesiącu mówiliśmy o zmianach w przyrodzie jakie można zauważyć jesienią. Spacerując wokół przedszkola szukaliśmy co takiego się zmienia w naszej okolicy wraz z porą roku...

Często w trakcie zabaw wykorzystujemy klocki, figury lub kubki, które wykorzystujemy do tworzenia różnych konstrukcji...

Obchodziliśmy również „Święto Niepodległości”, na którym mogliśmy zapoznać się z symbolami narodowymi...

Nie zapomnieliśmy o obchodach „Dnia Pluszowego Misia”...

W tym miesiącu udało nam się odbyć „Pasowanie na Przedszkolaka”, które okazało się dla nas sporym wyzwaniem. Zaprezentowaliśmy wiersze, piosenki, tańce i zabawy jakie mieliśmy okazję poznać w przedszkolu. Nie obyło się również bez egzaminu, który zdaliśmy śpiewając...

Na koniec miesiąca poznaliśmy tradycje i zwyczaje związane z „Andrzejkami”, śmiechu i zabawom nie było końca...







## Żabki:



Nauka języka muzycznego jest jak nauka języka ojczystego. Gdy chcemy dzieci nauczyć mówić, po prostu do nich mówimy. Tak samo jest z muzyką - jeżeli chcemy wykształcić u dziecka słuch muzyczny, oswajamy je z muzyką już od urodzenia.

Jak to robić? Stworzyć dziecku środowisko wypełnione muzyką!

Muzyka składa się z różnych elementów. Najważniejsze z nich to rytm i melodia. W przedszkolu wykorzystujemy muzykę do zabaw, zajęć

gimnastycznych, a nawet w czasie leżakowania.

Żeby powstała muzyka potrzebne są instrumenty muzyczne. Dzieci mają okazję często grać na instrumentach z naszego zestawu muzycznego oraz wykonanych własnoręcznie np, grzechotek.

Aby pogłębić wiedzę muzyczną słuchaliśmy różnego rodzaju muzyki: rozrywkowej, jazzowej, ludowej itd. Zaprosiłam tatę Miłosza, który ma zespół muzyczny i gra na gitarze basowej. Opowiadał dzieciom o swojej gitarze: budowa gitary i sposób gry na niej. Dzieci miały możliwość w bezpośrednim kontakcie wydobywać z niej dźwięki.



W Polsce znanych jest wielu kompozytorów. Nie sposób wymienić wszystkich. Komponowali, czyli pisali muzykę na różne instrumenty: na skrzypce, gitarę, trąbkę i wiele innych instrumentów, a nawet całą orkiestrę. My skupiliśmy się na postaci F. Chopina. Dzieci poznały muzykę poważną, chętnie jej słuchały, a do utworu g- mol przygotowałam układ taneczny z pomponami, który wykonały w trakcie występu z okazji Święta Niepodległości. Na występ zaprosiłam dzieci z grupy I "Słoneczka".





Do uroczystości Dnia Niepodległości dzieci przygotowywały się dłuższy czas. Są to trudne tematy do zrozumienia dla tak małych dzieci. Różnorodne działania pozwoliły im to łatwiej zrozumieć. Poznały symbole narodowe, hymn Polski. Na zajęciach plastycznych dzieci wykonały flagę Polski.



25 listopada to światowe święto "Dzień Misia". My również uczestniczyliśmy w tym święcie. Każde dziecko przyszło do przedszkola ze swoim małym lub dużym przyjacielem - misiem. A każdy był piękny i wyjątkowy. Uroczysty dzień rozpoczął się od przedstawienia przyniesionych misiów. Przedszkolaki zostały zaproszone do wspólnej zabawy w misiowej krainie. Poznały historię święta, wspólnie recytowały wiersze o misiach, bawiły się przy piosenkach: "Dwa malutkie misie", "Jadą, jadą misie". Dla dzieci przygotowano wiele atrakcji: zabawy ruchowe, plastyczne, zgadywanki, śpiewanie piosenek oraz misiowe tańce. Ten dzień w przedszkolu pełen był uśmiechu, radości oraz wspólnej zabawy, a na zakończenie imprezy był słodki poczęstunek oczywiście pyszne "Lubisie".





*„Małe co nieco dla naszych przedszkolaków” – czyli  
pobaw się ze mną mamo i tato...*

Zrób Mikołaja

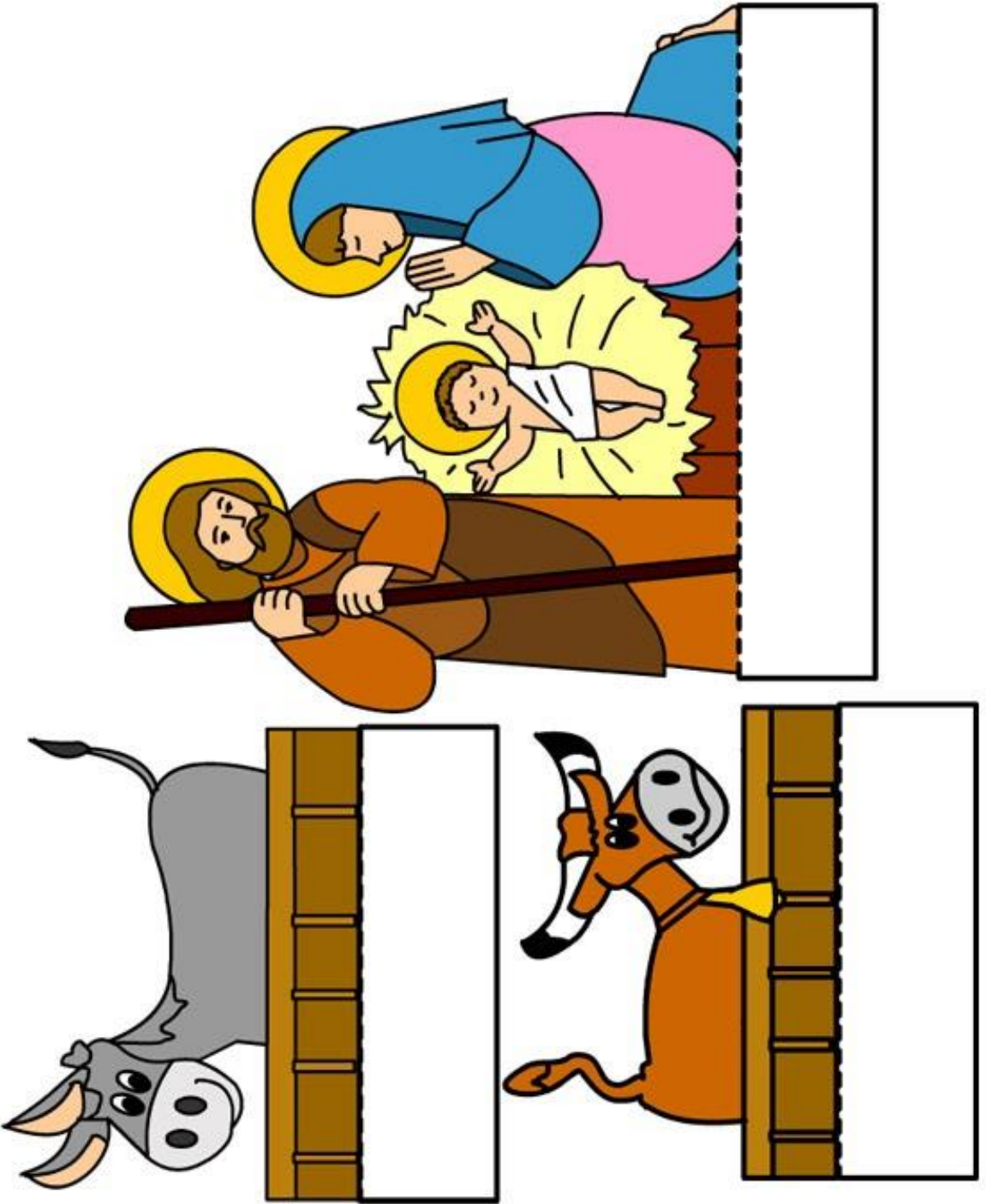


Zrób skrzata

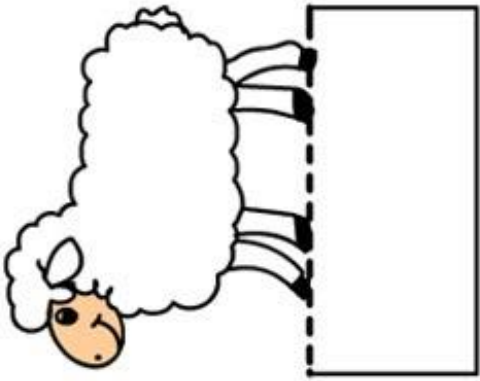


Wytnij elementy i stwórz swoją szopkę bożonarodzeniową

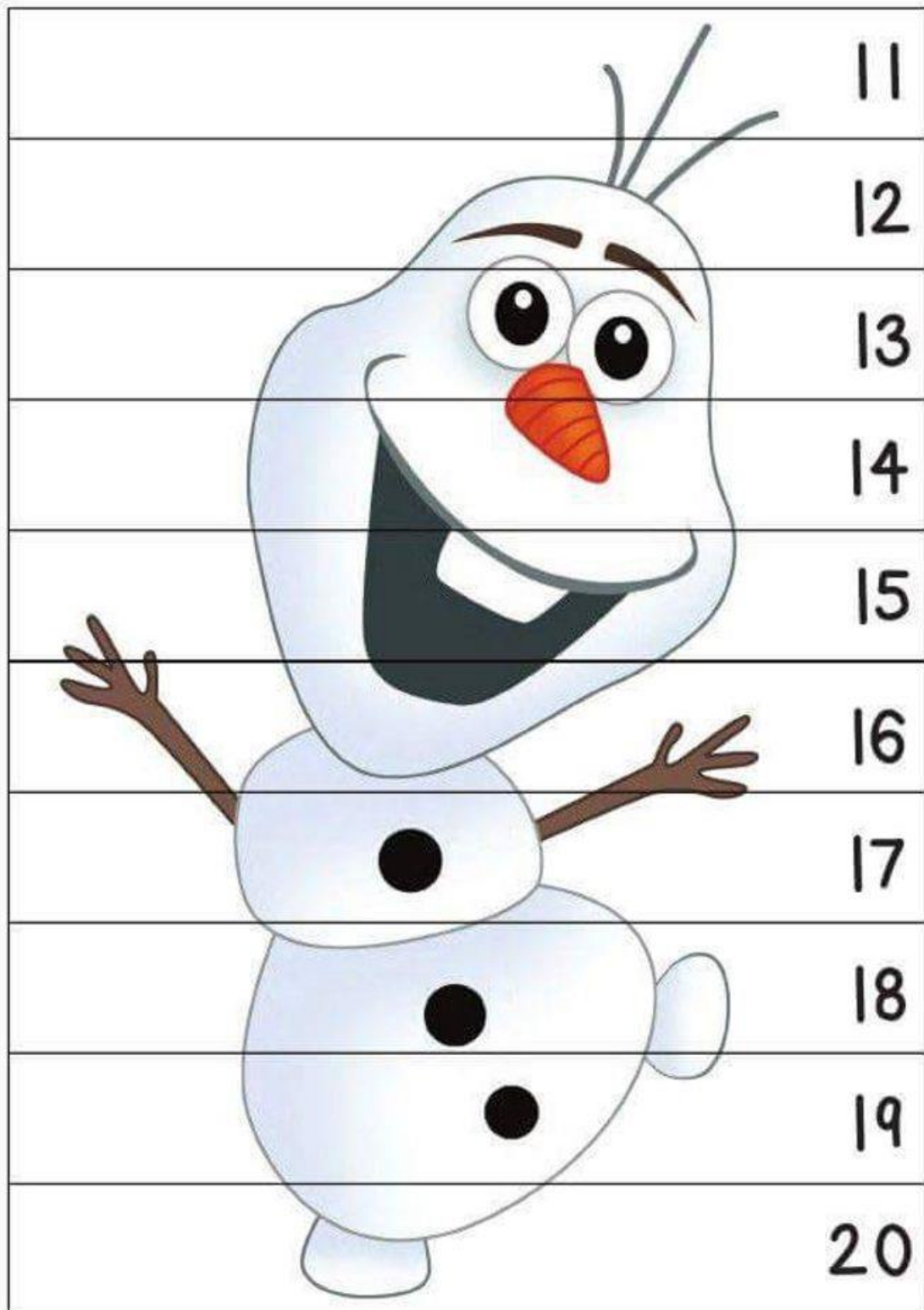




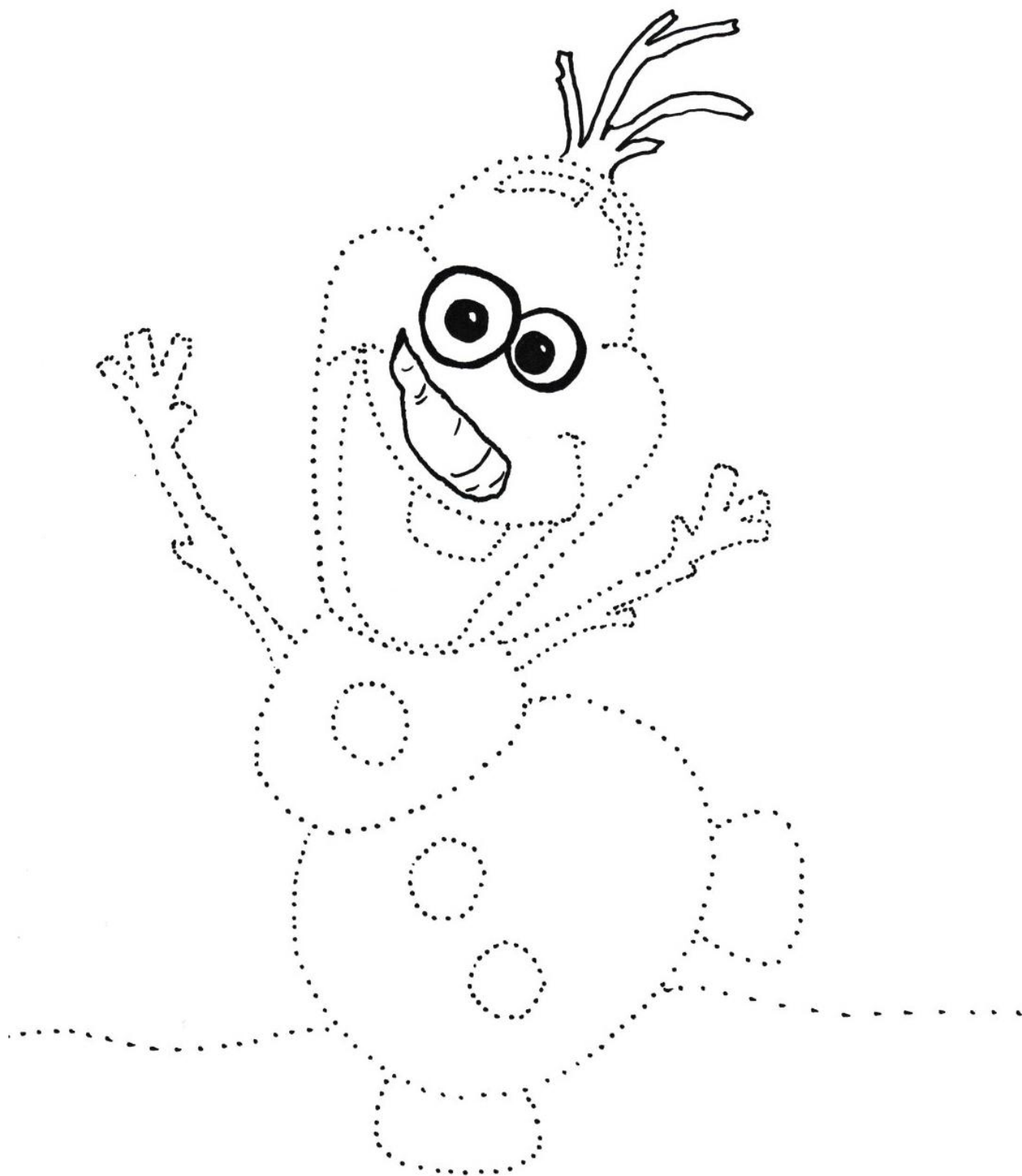


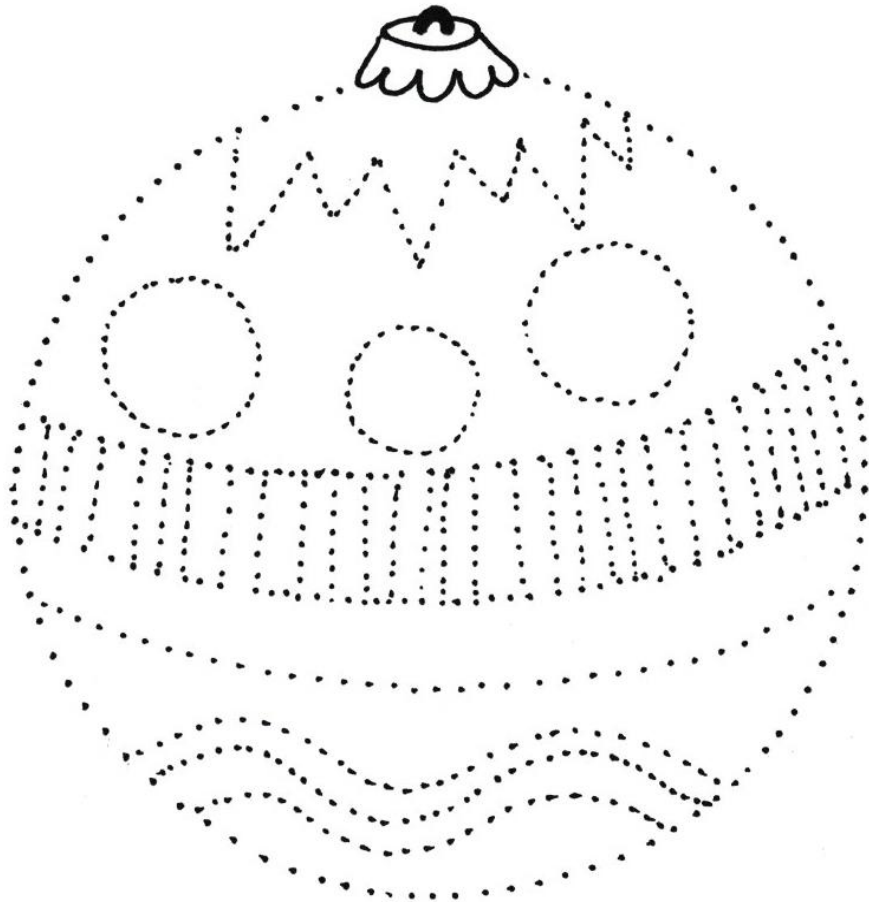
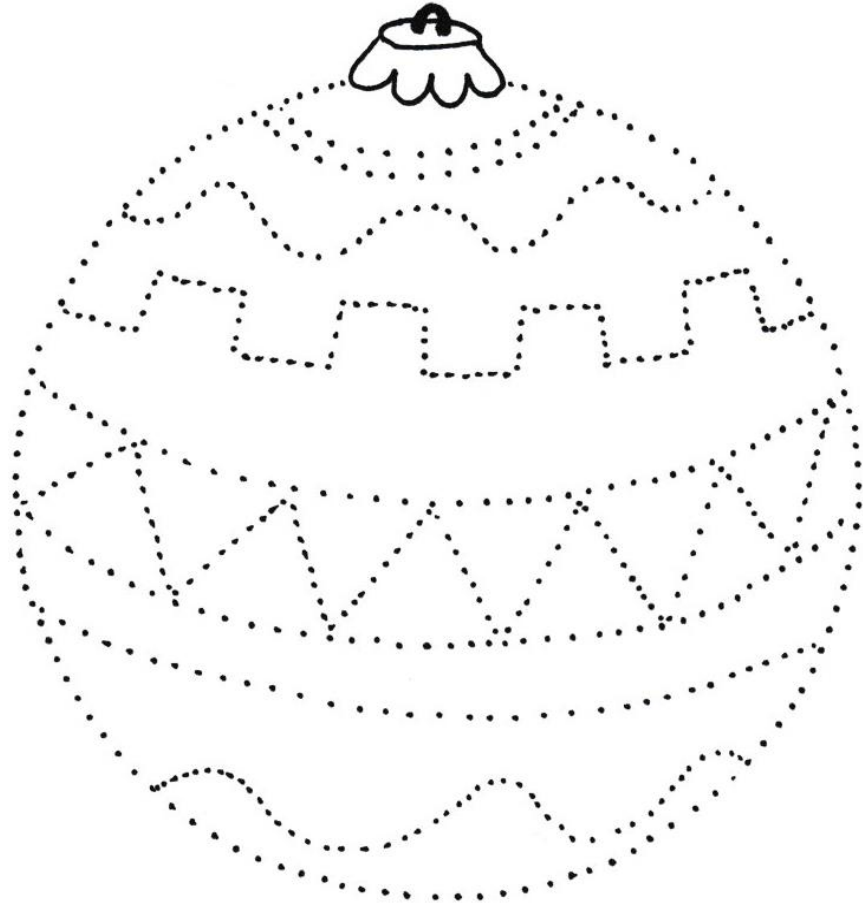


Wytnij, a potem ułóż puzzle



Ćwiczenia grafomotoryczne dla starszaków i chętnych średniaków ☺





Znajdź różnice



# „Słoneczne propozycje do wspólnego piczenia”

## SZYBKIE I SPRAWDZONE PIERNICZKI

### Składniki na około 55 pierniczków:

- 300 g mąki pszennej
- 100 g mąki żytniej pełnoziarnistej
- 2 duże jajka
- 130 g cukru pudru
- 100 g masła, roztopionego i lekko przestudzonego
- 100 g łagodnego miodu (miód o stałej konsystencji podgrzewamy w garnuszku)
- 1 łyżka przyprawy do piernika
- 1 łyżka kakao
- 1 łyżeczka sody oczyszczonej



Wszystkie składniki wsypać do naczynia, wymieszać i wyrobić do otrzymania gładkiego ciasta (można mikserem). Ciasto może być klejące, ale nie dodawać mąki.

Ciasto rozwałkować na grubość 4 mm (nie cieniiej), podsypując je małą ilością mąki - tylko tyle, by ciasto nie kleiło się do stolnicy.

Wykrawać różne kształty pierniczków. Układać je na blaszce wyłożonej papierem do pieczenia w niewielkich odstępach. Piec w temperaturze 180°C przez około 8 - 10 minut (długość pieczenia zależy od wielkości pierniczków, mniejsze pieczemy nawet krócej). Wyjąć i ostudzić. Dowolnie udekorować.

Pierniczki z powyższego przepisu pozostają miękkie przez wiele tygodni. Może się jednak zdarzyć, że pierniczki stwardnieją, a wtedy, czytaj dalej...

### **Co zrobić, by pierniczki zmiękły?**

Może się zdarzyć, że pierniczki z nieznanymi nam przyczyn po kilku dniach stwardnieją... (powoduje to dodatek miodu). By zmiękły potrzebują pochłonąć odpowiednią dawkę wilgoci np. z powietrza lub owoców. Wtedy będą rozplływały się w ustach! Ułóż pierniczki (jeszcze przed lukrowaniem) na kratce i przenieś do pomieszczenia o wysokiej wilgotności, uchyl okno podczas deszczu. Jeśli u Ciebie w domu jest dość sucho, schowaj pierniczki do szczelnej puszkii z kawałkami obranych jabłek lub kromką chleba. Jabłka wymieniaj co parę dni, by nie zaczęły pleśnieć.



Pierniczki będą chłonęły wilgoć z owoców.

Polewa lukrowa:

- 1 szklanka cukru pudru
- 2 - 3 łyżki wrzącej wody (lub soku z pomarańczy, rumu itp.)

Cukier puder przełożyć do miseczki, dodać wrzątku. Utrzeć grzbietem łyżki do otrzymania gładkiej polewy lukrowej. Jeśli lukier będzie zbyt gęsty - dodać więcej wody, jeśli zbyt rzadki - więcej cukru pudru.



*Wesołych świąt!!!*

Wykorzystano grafikę z następujących stron:

<http://www.carlislegolfclub.org/childrens-christmas-party/>  
[http://www.tapeciarnia.pl/154181\\_swiety\\_mikolaj\\_renifer\\_sanie](http://www.tapeciarnia.pl/154181_swiety_mikolaj_renifer_sanie)  
<https://wpolityce.pl/polityka/172400-w-kosciele-rozpoznal-sie-adwent>  
<https://lovindubai.com/best-of/christmas-parties>  
<http://www.polskatradycja.pl/piesni/koledy/512-trzej-krolowie-jada.html>  
<http://warszawa.naszemiasto.pl/artukul/szopki-bozonarodzeniowe-2015-w-warszawie-gdzie-ogadac.3602722.artgal.t.id.tm.html>  
<http://jeziorki.pl/aktualnosci-2/sylwester/>  
<http://www.siankowigilijne.eu/>  
<https://e-dewocjonalia.eu/pl/p/Lampion-na-roraty-metalowy-czerwony-/399>  
<http://swidnica24.pl/styloownik-jakie-prezenty-pod-choinke/>  
<http://www.smakizycia.pl/sladami-smakow/smaki-regionow/oplatek-polska-tradycja/>  
<http://www.upranet.com.ar/pol/?p=1586>  
<https://www.youtube.com/watch?v=n8idJ1Mqqn4>  
<https://zszywka.pl/p/kartki-swiateczne-recznie-robione-w-17223930.html>  
<http://ladnydom.pl/Ogrody/56.113408.19461976.podniebny-krzew.html>  
[http://wyborcza.pl/piatekextra/1,129155,15167541.Pierwsza\\_gwiazdka\\_instrukcja\\_obsługi.html](http://wyborcza.pl/piatekextra/1,129155,15167541.Pierwsza_gwiazdka_instrukcja_obsługi.html)  
<http://restauracja.stacjanieborow.pl/potrawy-wigilijne-na-zamowienie/>  
<http://www.choinki-warszawa.com/choinki>  
<http://www.pdkparczew.pl/news.php?readmore=251>  
<https://eduzabawy.com/materialy-tematyczne-do-druku/grudzien/>  
<https://pl.depositphotos.com/82892682/stock-illustration-christmas-card-with-owls.html>  
[https://gallery.yopriceville.com/Free-Clipart-Pictures/Christmas-PNG/Christmas\\_Bear\\_with\\_Mistletoe\\_Transparent\\_PNG\\_Clipart#.WhLxrlXibiU](https://gallery.yopriceville.com/Free-Clipart-Pictures/Christmas-PNG/Christmas_Bear_with_Mistletoe_Transparent_PNG_Clipart#.WhLxrlXibiU)  
<http://www.miniminiplus.pl/o-minimini/swieta-w-miniminiplus>  
<http://hsm-staszic.pl/swiety-mikolaj-w-sloneczku/>  
<http://aniolek-skarszewy.pl/news37-PRZEGL>  
<https://nl.dreamstime.com/stock-afbeelding-de-kerstman-rendier-elf-en-jonge-geitjes-image27844881>  
<https://www.desktopbackground.org/wallpaper/christmas-cartoon-photos-hd-wallpapers-act-987676>  
<http://swietymikolaj.wroclaw.pl/przygotowania-swietego-mikolaja/mikolaj-sanie-renifer/>  
<https://br.pinterest.com/pin/564709240756599805/>  
<http://wioskaprzygodyfrajda.pl/?activity=urodziny>  
<http://www.kartki.pl/pl/showCard/w-dniu-urodzin-156>  
<http://bowmandmd.com/2014/12/08/braces-friendly-christmas-cookies/>  
<https://dziecko.trojmiasto.pl/Top-5-najchetniej-kupowane-w-kwietniu-ksiazki-dla-dzieciach-n101600.html>  
<https://www.smyk.com/zabawki-gry.html>  
<https://sprzedajemy.pl/poradnik/zabawki-montessori-jakie-zabawki-najlepsze-dla-dzieci-w-roznym-wieku-02d8b2-art792>  
[http://superbiz.se.pl/wiadomosci-biz/swiat-zabawek-w-biedronce-zobacz-co-mozesz-kupic-swojemu-dziecku\\_1012822.html](http://superbiz.se.pl/wiadomosci-biz/swiat-zabawek-w-biedronce-zobacz-co-mozesz-kupic-swojemu-dziecku_1012822.html)