

Nowy Dwór Mazowiecki, grudzień 2023

„W Słonecznej Krainie”



*Szanowni Rodzice...
Niech Nowy Rok przyniesie Wam
miłość, radość i pomysły wiele
oraz spełnienie najskrytszych marzeń.
A gdy wszystkie już się spełnią,
niech Was obdarzy nowymi,
bo to marzenia są solą życia.
Niech dorzuci jeszcze wiele sukcesów,
realizacji zawodowych planów
oraz zdrowia na wszystkie dni
i zatroszczy się o zawsze pełne portfele.*

Szanowni Rodzice i Nasze Kochane Przedszkolaki

Witamy w kolejnym numerze naszej gazetki. Grudzień w naszym przedszkolu minął na intensywnych przygotowaniach do Świąt Bożego Narodzenia, które są najpiękniejszym czasem pełnym radości i wzruszeń. Już w listopadzie dzieci zaczęły uczyć się swoich ról, aby wystąpić w trakcie grupowych świątecznych uroczystości. Poprzez realizację tematów kompleksowych dzieci pogłębiały swoją wiedzę na temat zimy, a także zwyczajów i tradycji bożonarodzeniowych. Okres bożonarodzeniowy to czas na który czekają zarówno dzieci, jak i dorośli. Czas bycia razem, to tradycja opleciona zwyczajami i wierzeniami, to czarodziejska pora, kiedy wszystko się może zdarzyć i kiedy spełniają się życzenia. Dzieci z wielkim zaangażowaniem przeżywają przygotowania do świąt, z zapałem uczestnicząc we wszystkich zaproponowanych im zajęciach i aktywnościach. To czas integracji, radosnych zabaw i wielkiego oczekiwania. O świąteczny nastrój zadbałszy już na początku grudnia przygotowując salę i ubierając choinkę. Dzieci tworzyły ozdoby choinkowe, łańcuchy, prace plastyczne o tematyce zimowej. Mikołajki to dla przedszkolaków czas oczekiwania na Mikołaja, czas prezentów. Dzieci przygotowują się do nich robiąc prace plastyczne, rysując listy, ucząc się piosenek i wierszy. W naszym przedszkolu pielęgnujemy tradycję wspólnego kolędowania. Przedszkolaki śpiewały kolędy i pastorałki, tworząc klimat i atmosferę świąteczną.

Publiczne Przedszkole nr 3

ul. Bohaterów Modlina 26

05-100 Nowy Dwór Mazowiecki

tel/fax: (022) 775-35-44

e-mail:

sekretariat@pp3.nowydwormaz.pl

GRUDNIOWE WYDARZENIA W NASZYM PRZEDSZKOLU

06.12.- Przedstawienie teatralne „Bal w pokoiku lał”- wykonanie Teatr Rodzica; Wizyta Świętego Mikołaja w Przedszkolu

12.12.- Spotkanie świąteczne w grupach „Żabki” i „Słoneczka”

14.12.- Spotkanie świąteczne w grupach „Kotki” oraz „Motylki”

15.12.- Spotkanie świąteczne w grupie „Wróbelki”

19.12.- Spotkanie świąteczne w grupie „Sowy”

20.12.- Spotkanie świąteczne w grupie „Tygryski”

23.12.- Warsztaty świąteczne w grupie „Misie”



Przed nami FERIE ZIMOWE 15.01- 26.01. 2024r. -

to dla dzieci i młodzieży wymarzony czas zabaw na śniegu i lodzie. Aby jednak przebiegły one szczęśliwie i wszyscy wypoczęci wrócili do swych domów, należy pamiętać o podstawowych zasadach bezpieczeństwa, obowiązujących tak podczas zorganizowanych wyjazdów zimowych, jak i spędzania tego czasu w miejscu zamieszkania.

Zachowanie bezpieczeństwa to sprawa priorytetowa, ale warto również pamiętać o czerpaniu radości z wolnego czasu i zimowej aury. Nie warto zbyt długo siedzieć w domu przed komputerem lub telewizorem, bo zimowe spacery mają wiele uroku i są również ważnym elementem zapobiegania chorobom.

Aby czas zimowego wypoczynku dostarczył radosnych i niezapomnianych wrażeń, pamiętajmy o podstawowych zasadach bezpieczeństwa:

- Nie doczepiamy sanek do samochodu.
- Nie zjeżdżamy na sankach w pobliżu dróg oraz zbiorników wodnych.
- W czasie zjeżdżania zachowujemy bezpieczną odległość między sankami.
- Nie strącamy zwisających z dachów sopli.
- Ubieramy się odpowiednio do temperatury panującej na dworze.
- W wolnym czasie przebywamy na świeżym powietrzu, dbajmy o aktywność fizyczną.
- Nie zapominamy o podstawowych zasadach higieny.
- Unikamy kontaktu z osobami chorymi.
- W przypadku wystąpienia objawów choroby zgłoszmy się do lekarza.
- Rzucając się śnieżkami nie łączmy miękkiego śniegu z kawałkami lodu czy kamieni oraz nie celujemy w twarz drugiej osoby.
- Nie rzucajemy śnieżkami w nadjeżdżające samochody.
- Na łyżwach jeździmy tylko w wyznaczonych miejscach, nie ślizgamy się po lodzie na rzece lub stawie.



HIGIENA ZIMOWYCH DNI

DBAJ O HIGIENĘ WYPOCZYNKU:



- Śpij co najmniej 7-8 godzin na dobę.

- Przed snem wywietrz pokój.

- Zamiast siedzieć przed komputerem lub telewizorem wyjdź na spacer
- uprawiaj sporty zimowe.



- Ubieraj się stosownie do pogody.

- Pamiętaj o czapce, szaliku i rękawiczkach.



- Stosuj kremy ochronne na skórę twarzy.

- Po przyjściu do domu umyj ręce.



DBAJ O HIGIENĘ OSOBISTĄ:



- Odżywiaj się zdrowo.



- Unikaj przebywania z osobami chorymi na grypę i inne infekcje.



- W przypadku objawów grypopodobnych zgłoś się do lekarza.

- Noś przy sobie chusteczki higieniczne a zużyte każdorazowo wyrzucaj do pojemnika na śmieci.

- Myj ręce po wyjściu z toalety, po zakończeniu zabawy oraz przed jedzeniem.

„W Słonecznej Krainie czas wesoło płynie” - czyli najważniejsze wydarzenia grudnia

Kotki



Jak co roku w Publicznym Przedszkolu nr 3 w Nowym Dworze Mazowieckim, miesiąc grudzień, to czas wielu przygotowań do Świąt Bożego Narodzenia. Jest to czas magii i oczekiwania na Świętego Mikołaja.

Przedszkolaki z grupy „Kotki” dekorowały swoją salę w różne ozdoby, ubierały choinkę ozdobami przyniesionymi z domu.



W dniu 6 grudnia odbył się występ Teatru Rodzica. Dzieci z wielkim zachwytem oglądały przedstawienie.



Kolejnym wydarzeniem w naszej grupie było dekorowanie pierniczków, które wcześniej upiekła nam mama Stasia. Ileż przy tym było radości i zabawy. Dzieci nie mogły powstrzymać się od spróbowania słodkich dekoracji, dlatego też ukradkiem oblizywały z lukru swoje słodkie palce.



Tradycją w naszym przedszkolu stały się Bożonarodzeniowe występy, od wielu już lat wpisane do kalendarza uroczystości. Dlatego też kolejnym ważnym wydarzeniem był występ dla Rodziców naszych 3 latków. Dzieci dumnie recytowały wiersze i śpiewały piosenki. Grając na instrumentach przywoływały Świętego Mikołaja. Na koniec zatańczyły taniec z pomponami życząc Rodzicom Wesołych Świąt. W ten sposób zarówno dzieci jak i rodzice mieli okazję przeżyć razem z nami te święta. Na koniec występu dzieci wręczyły rodzicom własnoręcznie wykonane bombki. Po występie na dzieci, w sali czekał słodki poczęstunek oraz pierniczki, które wcześniej same udekorowały. Radości nie było końca. Wszystko to sprawiło, że w przedszkolu zapanował magiczny i nastrojowy klimat bożonarodzeniowy.

Misie



Grudzień minął nam bardzo szybko, bo czekaliśmy na Mikołaja, który przyszedł do nas 6 grudnia. W tym dniu Teatr Rodzica przygotował dla dzieci spektakl pt „Bal w pokoiku lał”. Nie zapomnieliśmy również o ubraniu choinki. W następnych tygodniach rozmawialiśmy o nadchodzących Świętach Bożego Narodzenia. Poznaliśmy symbole świąteczne i związane ze świętami tradycje. Poruszyliśmy też temat aktualnej pory roku – Zimy. W dniu 21 grudnia odbyły się warsztaty świąteczne z udziałem rodziców. Dzieci zaśpiewały dwie poznane w grudniu piosenki o choince i o zimie, a następnie wraz z rodzicami wykonali śnieżynki z torebek śniadaniowych. Wykonane śnieżynki zabraliśmy do domu, do dekoracji swoich mieszkań. Był to wspaniały czas, nie zabrakło słodkiego poczęstunku i wspólnej zabawy. Po przerwie świątecznej poruszyliśmy temat zabawek, tych od Mikołaja oraz tych, którymi bawili się dawniej dzieci. Uczyliśmy się szanować zabawki oraz dbać o nie. Tak minął grudzień.



Małgorzata Grabowska

Sowy



Grudzień rozpoczęliśmy wielkimi oczekiwaniami na święta Bożego Narodzenia. Razem z naszymi paniami ubraliśmy dużą choinkę, która stroi naszą salę. Jest piękna i kolorowa jak nasze marzenia, związane z prezentami świątecznymi o których opowiadaliśmy sobie, przy naszej pięknie ozdobionej zielonej pannie. Wzięliśmy też udział w pokazie tańca w stylu sztuk walki, Pan Michał nauczył nas świetnego układu, który został nagrany i upamiętniony aby mogli podziwiać nas nasi rodzice. Od dawna czekaliśmy też na przedstawienie pt. „Bal w pokoiku lał” w którym występowali rodzice dzieci z naszego przedszkola a także z naszej grupy. Och co to była za uczta dla naszych oczu. Rodzice bardzo się starali a my oglądaliśmy ten niezwykły spektakl jak zaczarowani. Następnie przyjechał do nas Mikołaj, który obdarował wszystkie dzieci prezentami, każde z nas ma też pamiątkowe zdjęcie z naszym przemiłym gościem, to był bardzo radosny dzień ☺ W grudniu staraliśmy się korzystać ze śniegu, który czasem się pojawiał i spędzać czas na świeżym powietrzu. Lepiliśmy bałwanki, jeździliśmy na sankach nie zapominając oczywiście o wojnie na śnieżki

ale w tym miesiącu nie tylko się bawiliśmy ale też dużo się nauczyliśmy nowych piosenek i wierszy a wszystko po to, aby się pięknie zaprezentować przed naszymi najbliższymi na przedstawieniu świątecznym. Brawom i uściskom nie było końca, rodzice byli zachwyceni ☺ po występach poszliśmy do sali, gdzie czekała na nas prawdziwa uczta, to była bardzo przyjemna końcówka roku i z niecierpliwością czekamy co przyniesie nam styczeń.



Wróbelki



Grudzień jest miesiącem bardzo pracowitym, również w grupie „Wróbelki” zaczęły się wielkie przygotowania do świąt.

1 grudnia pojechaliliśmy na wycieczkę do piekarni „Piekarczyk”, tam obejrzeliliśmy świąteczne przedstawienie, spotkaliśmy po raz pierwszy w tym roku Mikołaja, z którym zrobiliśmy sobie zdjęcia i zaśpiewaliśmy dla niego piosenkę „To Mikołaj, to Mikołaj”. W piekarni piekliśmy i

ozdabialiśmy swoje pierniczki, które później zabraliśmy zapakowane do domu.

Wspólnie z paniami ubraliśmy choinkę oraz dekorowaliśmy salę, od razu zrobiło się świątecznie i nastrojowo. 6 grudnia w Mikołajki udaliśmy się na przedstawienie teatralne „Bal w pokoiku lał” - „Teatru Rodzica” pod kierownictwem p. Eli, a następnie odwiedził nas Mikołaj z workiem pełnym prezentów. W grudniu poznaliśmy różne kolędy, świąteczne wierszyki, zwyczaje związane ze Świętami Bożego Narodzenia takie jak; spędzanie czasu z rodziną, przygotowanie i jedzenie tradycyjnych potraw wigilijnych, sposób nakrywania do stołu, ubieranie choinki, śpiewanie kolęd. Mówiliśmy, co powinno znaleźć się na wigilijnym stole (sianko, biały obrus, opłatek), dlaczego w wigilię kładzie się dodatkowe

nakrycie i jak należy zachować się przy stole.

Zaprosiliśmy rodziców na świąteczne przedstawienie w naszym wykonaniu i później na świąteczny poczęstunek. Widzieliśmy, że w oczach naszych najbliższych maluje się wielkie wzruszenie i radość. Grudzień to magiczny czas!



Tygryski



W grudniu rozmawialiśmy o tym, w jaki sposób można przekazać wiadomość osobie, która jest daleko. Dzieci dowiedziały się, co to jest poczta, czym się zajmuje listonosz, a także jakie informacje muszą być podane na kopercie, aby list trafił do właściwej osoby. Mówiliśmy również o zabawach na śniegu i lodzie oraz o zasadach, których warto przestrzegać, żeby zabawa była bezpieczna. Poznaliśmy tradycje związane z Bożym Narodzeniem. Tygryski zrobiły bombki na konkurs Klubu Piłkarskiego Świt Nowy Dwór Mazowiecki. Po raz kolejny odwiedziliśmy bibliotekę miejską, gdzie wspólnie wykonaliśmy choinki. W grudniu rozmawialiśmy również o życzliwości. Szukaliśmy odpowiedzi na pytanie, co to znaczy być życzliwym i jakie zachowanie można nazwać życzliwym. Zrobiliśmy występ świąteczny „Postacie z bajek z wizytą u Jezusa”.

Przed samymi świętami odwiedziliśmy dom Świętego Mikołaja. Przeszliśmy długi labirynt, ozdabialiśmy pierniczki oraz pisaliśmy list do Świętego Mikołaja. To była super wycieczka.



Motylki



Grudzień to pracowity miesiąc dla każdego. W naszym przedszkolu grupa „Motylki” również nie próżnowała. 4 grudnia ubraliśmy choinkę oraz udekorowaliśmy salę łańcuchami lampkami i świątecznymi ozdobami. 6 grudnia obejrzelśmy piękne świąteczne przedstawienie przygotowane przez panią Elę i rodziców z Teatru Rodzica, a następnie odwiedził nas Mikołaj z workiem pełnym prezentów oraz odbyły się zdjęcia Mikołajem.

Rozmawialiśmy o świątecznych tradycjach, poznaliśmy wiele kolęd i wierszyków. Poznaliśmy zwyczaje związane ze Świętami Bożego Narodzenia takie jak; spędzanie czasu z rodziną, przygotowanie i jedzenie tradycyjnych potraw wigilijnych, sposób nakrywania do stołu, ubieranie choinki, śpiewanie kolęd. Mówiliśmy co powinno znaleźć się na wigilijnym stole(sianko, biały obrus, opłatek), dlaczego w wigilię kładzie się dodatkowe nakrycie i jak należy zachować się przy stole.

Ciężko pracowaliśmy, aby 13 grudnia zaprosić naszych bliskich na świąteczne przedstawienie, brawom i pochwałom nie było końca.

Dzięki uprzejmości mamy Kuby, która upiekła nam pierniczki mogliśmy je dekorować. 21 grudnia odbyło się wręczenie upominków za udział w konkursie „ Jak wyglądasz Mikołaju”

W końcu nadszedł długo oczekiwany przez dzieci dzień 22 grudnia dzień wycieczki do „ Miętowych Wzgórz.” - zwiedzanie odnalezionego domu Świętego Mikołaja.

Dzieci podczas wycieczki skorzystały z wielu atrakcji, brały udział w spotkaniu z Mikołajem, zobaczyły jak wygląda jego dom, ozdabiały pierniczki, wysyłały list do Mikołaja ,

uczestniczyły w zabawach ruchowych na powietrzu, mogliśmy również skosztować pizzy oraz wypić zimową herbatkę, z wycieczki wróciliśmy zmęczeni, lecz bardzo zadowoleni.





Słoneczka



Grudzień powitaliśmy wspaniałym akcentem, którym zaczęliśmy czas przygotowań do Świąt Bożego Narodzenia, a mianowicie ubraliśmy naszą choinkę, którą postawiliśmy w naszej sali. Dzieci miały niesamowitą radość, gdy przy dźwiękach kolęd zakładały ozdoby, łańcuchy i światełka. Oczywiście pojawiły się również inne świąteczne ozdoby, które zdobiły nasze przedszkole.

W dniu 5 grudnia wraz z grupą „Żabki”, wybraliśmy się na autokarową wycieczkę do Kroczewa do piekarni „Piekarczyk”, gdzie dzieci obejrzały przedstawienie, które uczyło wielu ważnych rzeczy, m.in. tego, że trzeba pomagać potrzebującym, że nie można śmiecić itp. Następnie mieliśmy możliwość samodzielnie zrobić pierniczki, które później ozdabialiśmy wg. swojego pomysłu i zabraliśmy je do przedszkola. Następnym punktem wycieczki i już ostatnim, ale dla dzieci chyba najważniejszym było spotkanie z Mikołajem, dla którego dzieci zaśpiewały piosenkę i miały możliwość zrobienia sobie z nim zdjęcia. Szczęśliwie z uśmiechami na buziach wróciliśmy do przedszkola.

Następnego dnia, czyli w Mikołajki, dzieci od rana świętowały. Po śniadanku dzieci miały wspaniały czas wspólnych zabaw z panią, gier i konkursów oraz czekał na nich słodki poczęstunek przygotowany przez rodziców. Natomiast przed południem wybraliśmy się do siedziby głównej naszego przedszkola na przedstawienie pt. „Bal w pokoiku lał” w

wykonaniu Teatru Rodziców w naszego przedszkola. Dzieci były zachwycone, przedstawienie było niezwykle ciekawe, a po nim oczywiście znowu było spotkanie z Mikołajem i prezenty. Fajnie spędziliśmy tam czas bawiąc się z rówieśnikami oraz jedząc zupę. To dla dzieci było fajne doświadczenie.

12 grudnia w naszym przedszkolu miało miejsce bardzo ważne wydarzenie, a mianowicie przedstawienie Jasełkowe dla rodziców, w którym w role aktorów wcieliły się oczywiście „Słoneczka”. Dzieci pokazały, że wszyscy są równi, że wszystkich trzeba traktować z szacunkiem, że nie potrzebne są wojny, kłótnie i nienawiść. Trzeba być dobrym człowiekiem, trzeba się szanować i być przyjaznym. Dzieci wręczyły rodzicom przygotowane wcześniej prezenty i usiadły to wspólnego poczęstunku, gdzie przy dźwiękach kolęd mogli świętować razem z najbliższymi.

14 grudnia w naszym przedszkolu nastąpiło wręczenie nagród dla dzieci biorących udział w konkursie pt. „Jak wyglądasz Mikołaju”. Dzieci wykonały wspaniałe prace, ich różnorodność była ogromna. Wspaniałe pomysły i jeszcze lepsze wykonania cieszyły nasze oczy i zdobiły nasze przedszkole. Oczywiście nie zabrakło też prac plastycznych – technicznych wykonywanych przez dzieci w przedszkolu, jak chociażby łańcuch z papieru wykonany przez „Słoneczka”, który ozdabiał choinkę na korytarzu.

Dnia 19 grudnia świętowaliśmy urodziny Mieszka, natomiast dnia 21 grudnia uczeliliśmy urodziny bliźniaków, Bartka i Huberta. Dzieci przygotowały dla kolegów wspaniałe rysunki, z których stworzyliśmy piękne albumy. Wspólnie zaśpiewaliśmy „sto lat” i złożyliśmy życzenia, a następnie usiedliśmy do świętowania razem z jubilatami.





Żabki



Grudzień to w każdym przedszkolu czas intensywnych przygotowań do świąt. Podczas zajęć dzieci poznają tradycje bożonarodzeniowe i związane z tym świętem obyczaje panujące w Polsce. Choinka, prezenty, stół wigilijny to główne motywy przewodnie grudniowych prac plastycznych naszych przedszkolaków. Dzieci wykonują proste ozdoby świąteczne, dekorują pierniczki, ubierają wspólnie choinkę. Przedszkolaki uczą się śpiewać tradycyjne kolędy, jak również piosenki o tematyce zimowo- świątecznej.

W naszej grupie czas oczekiwania rozpoczęliśmy od ubierania choinki i dekorowania sali.

Dzieci wykonały łańcuchy z kolorowych pasków papieru, porównywały ich długości, a następnie połączyliśmy w jeden wspólny łańcuch i zawiesiliśmy go na dużej choince w szatni. Wiele radości sprawiło dzieciom wycinanie z ciasta pierniczek i dekorowanie ich piekarni w "Piekarczyk" w Kroczewie. Dzieci poznały składniki, sposób wykonania ciasta, a unoszący się zapach wprowadził nas w świąteczny nastrój tym bardziej, że w piekarni spotkaliśmy Mikołaja. Razem z Mikołajem śpiewaliśmy tradycyjne kolędy i piosenki o zimowej tematyce.

W kalendarzu przygotowań do świąt było kolejne spotkanie z Mikołajem tym razem w głównej siedzibie naszego przedszkola. Z wielką przyjemnością obejrzelśmy najpierw

teatryk w wykonaniu teatru rodzica działającego w naszym przedszkolu, a następnie przybył Mikołaj i wręczył dzieciom prezenty.

Kolejnym dużym wydarzeniem do którego przygotowaliśmy się od początku grudnia były "Jasełka". Przygotowaliśmy przedstawienie " Świąteczne gwiazdki". Dzieci wykonały własnoręcznie zaproszenia dla rodziców i nie mogły się doczekać na występ. Rodzice ze wzruszeniem oglądali swoje dzieci na przedszkolnej scenie, nagrodzili je wielkimi brawami. Ukoronowaniem świątecznych przygotowań był wspólny poczęstunek i warsztaty plastyczne z rodzicami na których robiliśmy świąteczne gwiazdki z białych papierowych torebek, no i kolejne spotkanie z Mikołajem. Tym razem w Mikołaja zamienił się tata Apolonii. Dzieci zadały Mikołajowi dużo pytań, a szczególnie interesowało ich czy ma żonę.



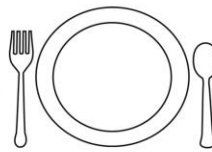
„Małe co nieco dla naszych przedszkolaków”
- czyli pobaw się ze mną mamą i tato...



**KUPON NA
LAURKĘ**



**KUPON NA
PODANIE KAWY**



**KUPON NA POMOC
W NAKRYWANIU DO
STOŁU**



**KUPON NA
POMOC PRZY
ZAKUPACH**



**KUPON NA
PRZYTULASKA**

Moja Babcia...

Nazywa się

.....

Jej ulubiony kolor

to

Ma

lat(a).

Zawsze
powtarza mi

.....

.....

.....

Jej popisowa potrawa

to

.....

W wolnym czasie lubi

.....

.....

Lubię, gdy Babcia

.....

.....

Moje najlepsze wspomnienie

z Babcią to

.....

Zawsze pomaga mi

.....

jest najlepsza!

MÓJ DZIADEK...

Nazywa się.....

.....

Ma

lat(a).

Jego ulubiony

kolor to

.....

W wolnej chwili lubi

.....

.....

Dziadek często pomaga mi

.....

.....

Lubię, gdy Dziadek

.....

.....

.....

Zawsze powtarza mi

.....

.....

.....

Moje najlepsze

wspomnienie z Dziadkiem

to

.....

.....

jest najlepszy!

„Słoneczne propozycje do wspólnego piczenia”

Składniki na ciasto OK. 30 PORCJI:

- 500 g maku (np. mielonego)
- 1 litr mleka
- 200 g masła lub margaryny
- 7 - 9 jaj
- 400 g cukru pudru
- 5 łyżek kaszy manny
- 600 g jabłek np. reneta
- 1 łyżeczka proszku do pieczenia
- ok. 200 g bakalii (np. po 50 g skórki, moreli, śliwek i rodzynek)
- 1 łyżka miodu
- kilka kropli aromatu migdałowego



Sposób przygotowania:

- ❖ Jeśli mamy suchy mak mielony — wsypać do dużego garnka, zalać mlekiem, przykryć i gotować na umiarkowanym ogniu przez ok. 25 - 30 minut często mieszając (na koniec mielony mak wchłonie całe mleko i napęcznieje). Ostudzić.
- ❖ Jeśli mamy suchy mak niemieleny — gotować w mleku przez około 1 godzinę. Następnie odcedzić i przetrzeć przez maszynkę (dwukrotnie, najmniejszym sitkiem).
- ❖ Masło wyjąć z lodówki, pokroić i ocieplić. Oddzielić żółtka od białek i również ocieplić w temperaturze pokojowej.
- ❖ Masło dobrze ubić z cukrem pudrem na puszystą masę (ok. 8 minut na wysokich obrotach).
- ❖ Następnie wciąż ubijając dodawać po jednym żółtku, cały czas cierpliwie ubijając pomiędzy żółtkami (również na dużych obrotach).
- ❖ Teraz dodawać po 1 łyżce maku, na zmianę z kaszą manny.
- ❖ Dodać jabłka - obrane i starte na tarce o większych oczkach, następnie proszek do pieczenia, drobno posiekane bakalie, miód i aromat. Wszystko dokładnie zmiksować.

- ❖ Białka ubić na idealnie sztywną pianę z dodatkiem małej szczypty soli. Następnie dodać je do masy makowej (w 3 partiach, za każdym razem delikatnie mieszając szpatułką) i połączyć.
- ❖ Dużą prostokątną formę o wymiarach nie mniej niż **25 cm x 40 cm** wyłożyć papierem do pieczenia, wyłożyć do niej ciasto, wyrównać powierzchnię i wstawić do piekarnika nagrzanego do **190 stopni C**. Piec przez ok. **50 minut**.
- ❖ Wyjąć, przestudzić, posmarować **polewą**: w rondelku zagotować śmietankę, odstawić z ognia, dodać masło i połamaną na kosteczki czekoladę. Mieszać do rozpuszczenia.
- ❖ Ciasto pokroić i udekorować bakaliami.



Wykorzystano grafikę z następujących stron:

<https://krosno.pl/aktualnosci/ferie-zimowe-2022--jak-je-spedzic-w-krosnie,14447>

<https://www.archiwum.opole.lublin.pl/index.php/1109-bezpieczny-wypoczynek-zimowy>

<https://www.dzieckimbadz.pl/2019/01/kupony-dla-babci-i-dziadka.html>

https://www.facebook.com/GADUterapia?locale=pl_PL

<https://www.kwestiasmaku.com/przepis/makowiec-japonski>